



PROGRAMME REGIONAL.

ENSEMBLE FEDERAL 7-9 ANS (durée 1'15 à 1'30)

Être engagé en parallèle dans un programme CF2, 3 ou 4 ou avoir validé la CF2/3 ou 4.

Ensemble de 4 à 8 gymnastes sur le praticable / +0.20 par gymnaste sur le praticable au-dessus de 4

Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : Code FIG aménagé. <u>3 difficultés à 0.10 de chaque GC obligatoire et/ou éléments corporels.</u> <u>Une onde obligatoire</u> Interdiction de collaborations combinées. <u>1 collaboration minimum de chaque type sauf CL</u> <u>Pour C double flèche :</u> possibilité de lancer deux massues pour valider la double flèche. <u>R interdite (Pénalité -0.30 si présence)</u> <u>Min 1 pas de danse</u> Revalorisation de +0,20 points pour le critère de 8 mètres sur les échanges (quel que soit la hauteur).
7-8-9 ans	MASSUES	CODE FIG AMENAGE 3 difficultés corporelles + 1 échange min et 2 max MAX D = 3.00



Comité régional de Gymnastique des Hauts-de-France

125 Route de Gruson 59830 Cysoing

Tel : 0320562839 @ : contactffgymhdf@orange.fr Site : <http://hauts-de-france.ffgym.fr/>

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agrée Jeunesse et Sports

