

## GAF – LETTRE FFGym n° 1 – Décembre 2022

### 1. Précisions et corrections de la brochure des programmes GAF

#### **FEDERAL B :**

Page 9 : modifier « (durée 1 minute maximum) » par « (durée 40 secondes maximum) »

Page 11 : modifier « (durée 1 minute maximum) » par « (durée 40 secondes maximum) »

#### **FEDERAL A :**

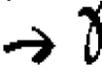
Page 18 : dans le tableau des fautes spécifiques, modifier « dépassement du temps autorisé (40 sec) » par « dépassement du temps autorisé (1 minute) »

Page 20 : dans le tableau des fautes spécifiques, modifier « dépassement du temps autorisé (40 sec) » par « dépassement du temps autorisé (1 minute) »

#### **PERFORMANCE 7-9 ans :**

Page 32 : paragraphe 5.1 Supprimer « Chaque saut est composé de deux séquences. »

Page 32 : paragraphe 5.2 Protocole, modifier le texte par « La gymnaste exécute son premier saut (les séquences dans l'ordre) puis effectue son deuxième saut (les séquences dans l'ordre). »

Page 34 : changer le symbole de la première séquence du niveau 2 par 

Page 44 : supprimer le paragraphe 7.3

Page 44 : modifier le numéro du paragraphe 7.4 en 7.3

Page 45 : modifier le numéro du paragraphe 7.5 en 7.4 (et 7.5.1 en 7.4.1 et 7.5.2 en 7.4.2)

Page 45 : modifier le numéro du paragraphe 7.6 en 7.5 (et 7.6.1 en 7.5.1 et 7.6.2 en 7.5.2)

Page 59 : dans la deuxième ligne du tableau (option 1), dans les symboles, retirer le cercle au-dessus de l'ATR

## **PERFORMANCE :**

Page 78 : Paragraphe 7-4-2 : Modifier bonification 2 par : « un salto ou renversement libre sur la poutre différent de celui de la série acrobatique de la bonification 1. »

Page 79 : ajouter dans le paragraphe 7.6 sous le tableau « Déductions pour la composition (jury D) : pas de sortie (0,50) »

Page 83 : ajouter dans le paragraphe 8.6 sous le tableau « Déductions pour la composition (jury D) : pas de sortie (0,50) »

Page 141 : ajouter le symbole de l'élément 4.104 !

Page 169 : modifier les symboles de l'élément 4.205 en *ver*

Page 174 : ajouter le symbole de l'élément 4.104 ! et mettre la case en vert

Page 174 : modifier le premier symbole de la case 6.104 par *Q*

Page 178 : modifier le titre du premier tableau « EC POUTRE » en « EC SOL »

Page 178 : modifier le contenu du tableau intitulé « BONIFICATIONS SUR LIAISON / ELEMENT » par

1. Salto avec rotation longitudinale de 720° minimum
2. Salto avec double rotation transversale
3. Une ligne acrobatique avec 2 salti en liaison directe ou indirecte
4. Deux éléments gymniques de valeur C minimum

Page 178 : dans le tableau « DEDUCTIONS POUR LA COMPOSITION ET ARTISTIQUE », dernière ligne, modifier la déduction pour « Musique de fond (l'exercice est en relation avec la musique seulement au début et à la fin de l'exercice) » en « 0,1/0,3 »

## **CODE FIG AMENAGE :**

Page 179 : supprimer « PROGRAMME APPLIQUABLE A PARTIR DU 12 FEVRIER »

Page 179 : paragraphe 2.1, ajouter « Une 3ème course d'élan est autorisée. Un 4ème élan n'est pas autorisé. »

Page 183 : dans le tableau « DEDUCTIONS POUR LA COMPOSITION ET ARTISTIQUE », dernière ligne, modifier la déduction pour « Musique de fond (l'exercice est en relation avec la musique seulement au début et à la fin de l'exercice) » en « 0,1/0,3 »

## 2. Niveau de pratique Performance - Totaux de référence 2023



<b>INDIVIDUELLES</b>	<b>Total de référence 2023</b>
Nationale 10 ans	35.00
Nationale 11 ans	35.00
Nationale 12 ans	40.00
Nationale 13 ans	40.00
Nationale 14 ans	36.00
Nationale 15 ans	36.00
Nationale 16 ans	36.00
Nationale 17 ans	36.00
Nationale 18 - 20 ans	36.00
Nationale 21 ans et plus	36.00

<b>ÉQUIPES</b>	<b>Total de référence 2023</b>
Nationale A par équipes 12 ans et +	110.00
Nationale A par équipes 10 ans et +	120.00
Nationale B par équipes 12 - 15 ans	120.00
Nationale B par équipes 10 - 13 ans	120.00
Nationale B par équipes 10 - 11 ans	110.00