**Les tests GYMEVAL 2023**

***Date des tests*** : 25/02/2023

***Lieu de stage*** : Salle Delphine Ledoux, avenue Raymond Poincaré, Calais

***Les horaires de stage*** : 9H30 – 18H00

***Les gymnastes concernées*** : les gymnastes nées en 2012 et 2013

***Déroulement de la journée*** : 9H30 – 12H30 échauffement, les tests, présentation des enchainements en musique

13H30 – 18H00 échauffement individuel, cours de danse, technique d’engin, travail des R

*Prévoir un repas, il y a la possibilité de réchauffer les plats*

***Contact et inscription :***  [katia.guilliere@free.fr](mailto:katia.guilliere@free.fr) sveta.s.a@mail.ru