

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

CRIF *Gym*

Parkour

CIRCUIT NATIONAL ETAPE ILE-DE-FRANCE

SPEED & FREESTYLE

11 et 12
février 2023



Complexe Sportif Colette Besson

76 avenue de Verdun
93230 Romainville

ENTREES : 5 €

 Ville de Romainville

Gratuit pour les licenciés et - 12 ans



 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

GYMNOVA
Quatro
FREEDOM TO PERFORM

 Région
Île-de-France

Parkour

CIRCUIT NATIONAL FFGYM ETAPE ILE DE FRANCE



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE DE FRANCE



11 et 12 FEVRIER 2023



Complexe Sportif Colette Besson
76 avenue de Verdun
93230 Romainville



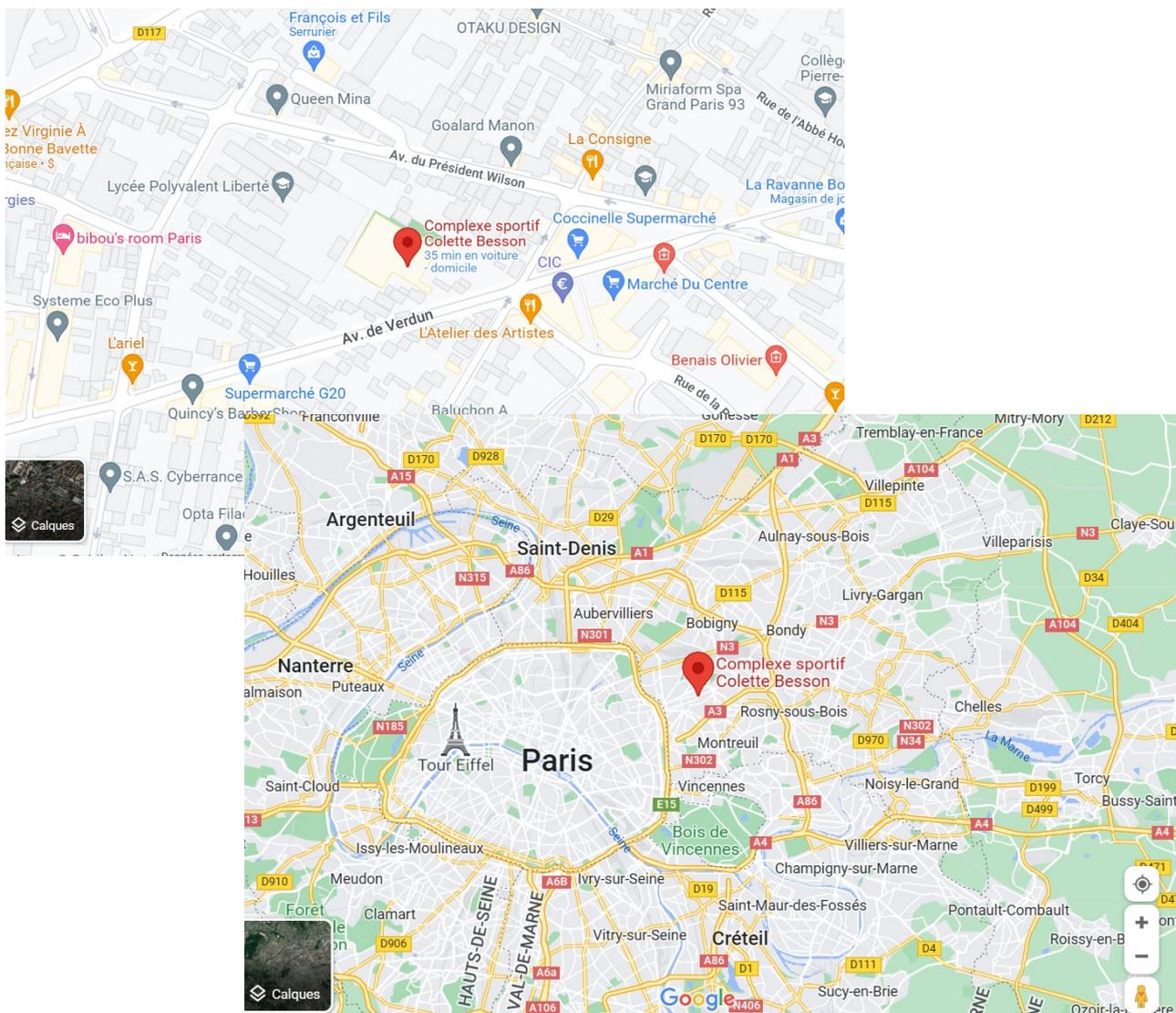
PK – Dossier compétition 11 et 12 février 2023

Parkour



LIEU

Complexe Sportif Colette Besson
76 avenue de Verdun
93230 Romainville



Parkour



ENGAGEMENTS

Compétition ouverte aux licenciés FFGym. La licence avec la spécialité PK est obligatoire.

Pour ce faire, vérifiez bien sur votre fiche club dans FFGYMLICENCE, que la spécialité PARKOUR est bien ajoutée (voir exemple ci-dessous) :

Informations générales	Dirigeants	Correspondance	Statuts	Club employeur	Responsables et Cadres	Sites d'entraînement	Contrôle d'honorabilité
Adresse2: <input type="text"/>							
Adresse3: <input type="text"/>				Ville: <input type="text"/>			
Code Postal: 92350							
Ville: LE PLESSIS ROBINSON							
Spécialités							
+ - Aucune sélection							
GYM ARTISTIQUE FEMININE							
GYM POUR TOUS							
<input checked="" type="checkbox"/> Baby Gym							
<input type="checkbox"/> Gym +							
<input checked="" type="checkbox"/> Autre							
PARKOUR							
Qualité <input type="text"/>							

Si ce n'est pas le cas, il faut cliquer sur le petit + et ajouter cette discipline puis revenir sur les licences en indiquant la discipline PK.

Pour toutes questions à ce sujet ou pour tous problèmes d'engagement, vous pouvez contacter Mme POYAU Carine : carine-poyau@crif-ffgym.fr ou 06 07 16 29 09.

Les engagements nominatifs sont à réaliser sur Engagym. Chaque épreuve nécessite un engagement de manière dissociée : Parkour speed / Parkour freestyle.

Vous pouvez d'ores-et-déjà y procéder en vous connectant via le lien suivant : [ENGAGYM](#)



La date de fin d'engagement est fixée au 29/01/2023

Aucune inscription ne sera possible sur place.

Parkour



TARIFS

Tarif : Fédéral 16,40€ - Performance : 22,00 €

Le règlement s'effectue à réception de la facture, après la compétition

Le règlement peut s'opérer :

- Par virement :

IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175

BIC : CMCIFR2A (à privilégier)

- Par chèque :

À l'ordre du CRIFGYM situé 1 Allée Scheurer Kestner, 92150 SURESNES

- Par carte bleue : [Lien paiement CB](#)



En précisant dans le libellé du virement, du paiement en ligne ou au dos du chèque :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + le N° de facture

Parkour



ACCREDITATIONS

Les accréditations sont à demander via Engagym.

Pour ce faire, engagez les cadres que vous souhaitez voir accrédités pour la compétition dans les catégories :

- « Accréditation Entraîneur »
- « Accréditation Dirigeants »

Les gymnastes bénéficieront également d'accréditations sur la base des engagements réalisés.

L'ensemble des accréditations vous sera remis le jour de votre arrivée, à l'accueil.



ACCUEIL DES CLUBS

L'accueil des clubs aura lieu dans le hall du gymnase Colette Besson, 1 heure avant le début de la compétition le samedi et le dimanche.

Les documents remis à l'accueil : accréditations, programme définitif de la compétition.



BILLETTERIE

Bons de soutien au club organisateur :

- Tarif unique : 5 €
- Gratuit pour les licenciés et pour tous les moins de 12 ans (sur présentation d'un justificatif, attestation licence...)

Il est impératif que les clubs préviennent les parents/accompagnants que les entrées sont payantes.

Parkour



TENUE

La tenue de compétition doit être adaptée à la réalisation de mouvements et déplacements en toute sécurité quelle que soit l'épreuve.

La tenue de compétition ne peut présenter aucun texte, symbole et dessin présentant des thèmes de guerre, de violence, de religion, de politique, d'alcool, de sexe et de drogues ou de tout autre sujet offensant.

Les bijoux ou tout autre objet (montre, bague...) ne sont pas autorisés.

Les athlètes peuvent porter des T-shirts, des polos avec ou sans manches. Ils sont libres de porter des shorts, des pantalons courts, des survêtements ou des pantalons.

Les vêtements doivent être propres et exempts de trous.

Les athlètes doivent porter des chaussures de sport ou de course appropriées au choix. Il est recommandé d'avoir une paire de chaussures avec attache afin de bien maintenir le pied et la cheville afin de réduire tout risque de blessure.

Tout entrave à ces règles pourra occasionner des pénalisations ou non autorisation à participer aux épreuves.

Ces règles sont également applicables à l'encadrement ou entraîneur des traceurs ou FreeRunneurs.



CONTACTS/RESPONSABLES

Responsable administratif : Carine POYAU – carine-poyau@crif-ffgym.fr – 06 07 16 29 09

Coordonnateur régional : Thomas THIBEDORE - thomasthibedore@gmail.com

Responsable technique : Clément AGOGUE - clement.agogue@gmail.com

Contact FFGym : Djamel LOUCIF - djamel.loucif@ffgym.fr

Responsable Club Romainville : Gwen MAILLE-BENZERARA - lenvolromainville@laposte.net

Parkour



RESTAURATION

Une buvette sera à disposition pendant toute la durée de la compétition.

Possibilité de restauration aux alentours du gymnase.



HEBERGEMENT



[LIEN SUR LES HOTELS A PROXIMITE](#)



STATIONNEMENT

Un parking dédié sera accessible à proximité du gymnase, toutefois nous attirons votre attention sur le jour de marché.

Parkour

INFORMATIONS TECHNIQUES

Se référer au [règlement technique Parkour 2022/2023](#)



DÉROULEMENT TECHNIQUE

La compétition Parkour se déroule sur deux espaces intérieurs :

- Un espace pour l'échauffement corporel (chaussures interdites dans la salle spécialisée)
- Un espace spécifique en intérieur pour la compétition avec un parcours proposant différents modules rigides

TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

30 minutes maximum d'échauffement en salle annexe.

PROGRAMME PREVISIONNEL

HORAIRES EN FONCTION DES ENGAGEMENTS

Samedi 11 février 2023 : EPREUVES DE FREESTYLE HOMMES ET FEMMES (PKF)

- Fédéral et F 12-14 ans / Performance 12-14 ans
- Fédéral 15-17 ans / Performance 15-17 ans
- Fédéral 18 ans et + / Performance 18 ans et +

Dimanche 12 février 2023 : EPREUVES DE SPEED HOMMES ET FEMMES (PKS)

- Fédéral 12-14 ans / Performance 12-14 ans
- Fédéral 15-17 ans / Performance 15-17 ans
- Fédéral 18 ans et + / Performance 18 ans et +