

Newsletter Janvier 2023 #15



Mot du Président



Chers amis de la gymnastique,

En ce début d'année 2023, au nom du comité directeur, je vous présente mes vœux de bonne et heureuse année 2023. Que la santé soit au rendez-vous ainsi que la réussite gymnique à l'ensemble des licenciés de la région des Hauts-de-France.

Nous avons franchi la barre des 20000 licenciés et nous espérons tous, retrouver le score licence avant COVID-19 et atteindre les 22000.

Cette année 2023 est placée sous le signe des 150 ans de la FFGym et du gala des Hauts-de-France en octobre prochain.

Enfin nous aurons l'occasion d'accueillir le président de la FFGym James BLATEAU sur le territoire les 27 et 28 janvier 2023.

Je vous souhaite une bonne rentrée et bonne saison compétitive pour les disciplines, qui vont débiter leurs championnats.

Mickaël DEROUBAIX.

Président du comité régional de gymnastique des Hauts-de-France.

Carnet noir

RENÉE LETURQUE

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Renée LETURQUE le 7 décembre 2022.

Nous saluons son engagement dans notre grande famille qu'est la gymnastique et son investissement au sein du club de l'Espérance Municipale de Montataire et du comité départementale de l'Oise.

Nous présentons toutes nos condoléances à sa famille.



JEAN-MARIE COMPAGNON



Le département de l'Aisne et la gymnastique doivent beaucoup à Jean-Marie Compagnon. Celui qui prit sa première licence à l'ESC Tergnier en 1954 avant d'en devenir aide-moniteur puis entraîneur de La Chaunoise en 1962 avant de devenir entraîneur technique jusqu'en 1992.

Responsable des juges masculins depuis la création du Comité de Picardie, Président technique du Comité de l'Aisne de 1992 à 1996 puis Président du Comité de l'Aisne de 1996 à 2012, Jean-Marie Compagnon fut également Vice-Président du Comité de Picardie.

Elu à la Direction Technique Nationale en 1996, réélu en 2000, il fut également de 2000 à 2004, responsable national des juges masculins.

Titulaire des Palmes Académiques et Médaillé d'OR de la Jeunesse et des Sports en 1998, Plaquette fédérale de la Fédération Française de Gymnastique, Médaille d'Or de la Fédération Française des Médaillés JSEA en 2014.

Nous perdons un ami, un bénévole exemplaire et un technicien hors pair.

Nous adressons à la famille, à ses proches, à ses amis gymnastes et ses amis dirigeants, nos plus sincères et chaleureuses condoléances.

TRAMPOLINE - Retour sur les Championnats de France Division Nationale

Les championnats de France Trampoline se déroulaient les 10 et 11 décembre à Périgny (17).

Trois clubs des Hauts-de-France y participaient :

- AMGA (62)
- Le Portel (62)
- La Patriote de Wattrelos (59)

Retrouvez leurs résultats sur notre site via le lien suivant :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/TRAMPO-Championnat-de-France-a-Perigny>

Revue d'effectifs

GR

La revue d'effectifs régionale des jeunes (RERJ) et la revue d'effectifs nationale (REN) se sont déroulées du 26 au 27 novembre à Thiais.

Une équipe représentée notre région sur la RERJ :

- Coleen BREGONZIO (Calais GRS)
- Zoé HOCHART (Calais GRS)
- Lola PIGACHE (AMGA)
- Eléonore KERN (VARS)



Le pôle de Calais GRS sur la REN :

- *Catégorie Espoir :*
 - Louna LEBERVET
 - Lola OZOUF
- *Catégorie Junior 2008 :*
 - Zoé DELFINO DUBOIS
 - Elise KNEPFLER
 - Rosalie DUWICQUET
- *Catégorie Junior 2009 :*
 - Manon DEFRANOUX
- *Catégorie Senior :*
 - Valérie ROMENSKI
 - Elsa SOMVILLE



Retrouvez tous les résultats et photos en cliquant sur le lien suivant :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/GR-Revue-d-Effectif-Regionale-des-Jeunes-et-Revue-d-Effectif-Nationale-a-THIAIS>

GAM

Avenirs, espoirs, juniors et seniors masculins se sont rassemblés à Arques (62) du 8 au 11 décembre dans le cadre de la revue d'effectifs.

- *Catégorie SENIOR :*
 - Julien MARECHAL (La Madeleine)
 - Tom MASIA PACHOLCZYK (La Madeleine)
- *Catégorie JUNIOR U18 :*
 - Enaé FOUCHARD (La Madeleine)
- *Catégorie ESPOIR 14 ans :*
 - Yvann DELATTRE (La Maubeugeoise)
 - Léo HENON (La Madeleine)
- *Catégorie AVENIR 12 ans :*
 - Antoine CHOMETTE LEP (La Madeleine)
 - James CUISSET (La Maubeugeoise)



Retrouvez tous les résultats et photos en cliquant sur le lien suivant :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/GAM-Retour-sur-la-Revue-d-effectifs-a-Arques>

Le 9 décembre, avait lieu la revue d'effectifs nationale avenir (REN) et régionale des jeunes (RERJ) à Sarreguemines (57).

7 gymnastes des Hauts-de-France ont fait le déplacement :

- **Catégorie Avenir 10 ans :**
 - Melayna LEGRAND (Hénin Gym)
 - Jeanne BORET (Dunkerque Gym)
 - Lily-Rose WEISPECKER (Dunkerque Gym)
 - Océane BOUELLE (Gymnastique de Marly Aulnoy)
- **Catégorie Avenir 11 ans :**
 - Ambre MEMBOT (Hénin Gym)
 - Kahina AMROUCHE (Hénin Gym)
- **Catégorie RERJ 9ans :**
 - Jana MOUBARIKI (Dunkerque Gym)



Une équipe représentée notre région, composée de :

- Ambre MEMBOT (Hénin Gym)
- Kahina AMROUCHE (Hénin Gym)
- Melayna LEGRAND (Hénin Gym)
- Jeanne BORET (Dunkerque Gym)
- Janna MOUBARIKI (Dunkerque Gym)



Retrouvez tous les résultats et photos en cliquant sur le lien suivant :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/GAF-Retour-sur-la-revue-d-effectifs-a-Sarreguemines>

Formation continue des entraineurs

Le 19 novembre, une journée de formation continue était proposée aux entraineurs (toutes disciplines) à Arques (62).

4 intervenants extérieurs sont venus partager, échanger, pratiquer avec **37 entraineurs** et **69 gyms** de la région :

- **Philippe Labeau** (*préparateur acrobatique*)
- **Thomas Caron** (*kinésithérapeute*)
- **Yann Arsac** (*membre de la CNS GAc et formateur fédéral*)
- **Laurine Chevalier** (*entraineur GR, approche chorégraphique*)



Retrouvez les photos de cette journée sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/Formation-Continue-des-Entraîneurs-19-11-2022-ARQUES>



Agenda



STAGES et REGROUPEMENTS

- **7 janvier : GR** => regroupement régional National A, B, C 10-11 ans (gymnastes qualifiées pour le Championnat de France) de 9h30 à 17h30 à CALAIS (62)
- **7 janvier : GAF** => regroupement régional Fédéral pour les gymnastes de 10 à 13 ans.
 - Secteur 59-62 => CAUDRY (59)
 - Secteur 02-60-80 => BEAUVAIS (60)
- **8 janvier : GAF** => regroupement régional Fédéral pour les gymnastes de 14 ans et +.
 - Secteur 59-62 => CAUDRY (59)
 - Secteur 02-60-80 => BEAUVAIS (60)
- **8 janvier : GAM** => regroupement régional Elite/DRA/Effectif régional à LA MADELEINE (59)
- **8 janvier : TeamGym** => regroupement régional à GRANDE-SYNTHÉ (59)

COMPETITIONS

- **4 février : GAc** => inter départements 59/62 et 02/60/80 à ARMENTIERES (59)
- **5 février : TeamGym** => inter départements 59/62 et 02/60/80 à HERMES (60)



Formations des juges

TRAMPOLINE

- **Formation juges N1 et N2** : 21 janvier => 9h-13h / 15h-20h à LE PORTEL (62)
22 janvier => 9h-13h30 / 15h-18h à LE PORTEL (62)



Formations des cadres

Baby Gym

- **7 et 8 janvier** => à LONGUEAU (80)

Retrouvez toutes les informations sur les formations sur notre site : <https://hauts-de-france.ffgym.fr/> dans la rubrique FORMATION/IRFA.

Vous pouvez également contacter Marie-Laure à irfa@ffgym-hdf.fr



Félicitations au club de **l'Avenir de Creil** (60) pour l'obtention de la **reconnaissance ARGENT** et au club de **Abbeville Gym** (80) qui obtient la **reconnaissance ARGENT** et le **label BabyGym**.



TOP 12 GAM - Troisième journée



Monaco 4e l'an dernier, était en déplacement à La Madeleine pour cette 3e journée de Top 12. Le club du sud de la France remporte le match en inscrivant 30 points contre 18 pour le club de la Madeleine.

Retrouvez les résultats des duels et le classement après la 3ème journée :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/TOP-12/GAM-La-Madeleine>

Le 28 janvier, pour les premiers matchs retour, La Madeleine rencontrera Bourges.

Retour sur la formation de formateurs

Le 27 novembre avait lieu la Formation Professionnelle Continue des formateurs régionaux au siège du comité Régional à Cysoing..

Cette formation concernait tout formateur qui intervient sur les formations de cadres.

L'objectif de la formation était de

- Maîtriser les nouveaux contenus et outils de formation à destination des stagiaires en formation Animateur Fédéral et CQP Animateur des Activités Gymniques

Les thèmes suivants ont été abordés :

La sensibilisation à la prévention des violences dans le sport

La posture du formateur : exemplarité, écoute, bienveillance et non jugement

Les outils du module Animer : écoute active, méthode OSBD, to-do list et scan corporel

C'est Thierry GAUVIN, DTN Adjoint en charge de la Formation – Fédération Française de Gymnastique qui a animé cette formation.

25 formateurs étaient présents, la plus nombreuse promotion des régions.

Merci à toutes et tous pour votre investissement.

Retrouvez les photos sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/Formation-de-Formateur>

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France

125 Route de Grison

59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/