



Pensez à envoyer au Comité régional votre attestation PSC1!

## Module 3 - GR

Lieu: Salle Delphine LEDOUX, avenue Raymond Poincaré 62100 CALAIS

### SAMEDI 8 AVRIL

Formateur: Sylvie Leclaire

9h00 12h30	Pratique - Bases corporelles
	Théorie ENGINES
	Technique CORDE

13h30 17h00	Pratique - Bases corporelles
	Construction séances péda. / Mise en situation (stagiaires)
	Technique RUBAN

### DIMANCHE 9 AVRIL

Formateur: Véronique Pozo

9h00 12h30	Technique BALLON
	Séances péda. Mise en situation (gyms club)
	Bilan

13h30 17h00	Théorie + pratique - Musique
	Théorie - Ensembles
	TD - Effets chorégraphiques Ensembles

### LUNDI 10 AVRIL

Formateur 3: Aurélie Vacheron

9h00 12h30	Technique CERCEAU
	Technique MASSUES
	Organisation séances / planification / évolutions

13h30 17h00	Construction séances péda. Mise en situation (gyms club)
	EVALUATION
	Bilan

CONTENUS & DUREES Prévisionnels	
Bases corporelles	3h
Théorie engins	1h
Technique engins	5h
Construction séances	1h30
Mise en situation	4h30
Musique	1h30
Théorie ensembles	1h
Effets chorégraphiques	1h30
Retours & bilans	2h
<b>TOTAL Formation</b>	<b>21h00</b>

Amener son livret de formation rempli par le président du club et le tuteur de stage  
Prévoir supports musicaux pour les séances pédagogiques