

Newsletter Mars 2023 #17

Mot du responsable technique AEROBIC

Entré au comité régional il y a quelques années, je suis, par la suite, devenu responsable technique afin d'approfondir mon implication dans la gestion de la Gymnastique Aérobie sur le territoire régional. Si nous n'avons pas aujourd'hui un nombre important de clubs et de gymnastes pratiquants, notre volonté est de nous développer au maximum en partageant et diffusant sur les événements que nous réalisons. Avec l'ensemble de l'équipe technique, nous souhaitons au maximum faire connaître cette discipline qui nécessite de la force, de l'endurance, de la souplesse, mais également des qualités artistiques qui prennent une part de plus en plus importante dans notre sport.

Se pratiquant en individuel mais également en catégorie de synchronisation (jusqu'à 10 gymnastes), elle permet de pratiquer une gymnastique tournée vers le collectif et le travail d'équipe.

La région a la chance d'avoir sur son territoire un club formateur, des juges internationaux, et d'être présente sur l'ensemble des niveaux de pratique : en mettant en place des rencontres ACCESS à destination des loisirs et des premiers niveaux de compétitions ; mais également en aidant ses gymnastes de haut niveau à participer à des compétitions internationales majeures, permettant par exemple à Maëlys Lenclos de devenir championne d'Europe junior en 2021, et de se hisser à la 4ème place des derniers championnats de monde senior de 2022.

J'en profite pour remercier l'équipe technique qui travaille avec moi pour son implication dans les projets que nous mettons en place, et pour vous inciter à venir découvrir cette belle discipline lors de nos différents événements régionaux.

Maxime Genge - Responsable Technique AEROBIC



Gymnastes AERO ayant matché le 26 février lors de la compétition Interdépartementale.

PSF 2023



Les clubs peuvent déposer leurs demandes de subvention pour des projets de développement identifiés par la Fédération depuis le **1er mars** sur la plateforme "Le Compte Asso" (<https://lecompteasso.associations.gouv.fr/client/login>) et jusqu'au 2 avril.

Retrouvez la note de cadrage et les différents projets sur notre site internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr/.../PSF-2023-PROJETS-CLUBS>



Agenda



COMPETITIONS

- **11 mars : GAM** => Inter départements 02/60/80 individuel performance et fédéral A à FRESNOY-LE-GRAND (02)
- **11 mars : GAM** => Inter départements 59/62 individuel performance et fédéral A à LYS-LEZ-LANNOY (59)
- **12 mars : GR** => Inter départements 02/60/80 et 59/62 ensembles TFB et TFC et duos nationaux à BOULOGNE SUR MER (62)
- **11 et 12 mars : GAF** => Inter départements 02/60/80 équipes fédéral A à NOGENT-SUR-OISE (60)
- **11 et 12 mars : GAF** => Inter départements 59/62 équipes fédéral A à SAINT-LAURENT-BLANGY (62)
- **12 mars : TRAMPO** => Sélective 2 à FOURMIES (59)
- **12 mars : TUMBLING** => Régionale à FOURMIES (59)
- **12 mars : AERO** => Région à ARQUES (62)
- **18 et 19 mars : GAF** => Inter départements 02/60/80 individuelle performance et fédérale A à HIRSON (02)
- **18 et 19 mars : GAF** => Inter départements 59/62 individuelle performance et fédérale A à HENIN-BEAUMONT (62)
- **18 et 19 mars : GAM** => Inter départements 02/60/80 et 59/62 équipes performance et fédérale A à LA MADELEINE (59)
- **19 mars : GAc** => Sélective fédérale à RECQUIGNIES (59)
- **25 et 26 mars : GR** => Inter départements 02/60/80 et 59/62 ensembles et duos TFA et Programmes régionaux à ARQUES (62)
- **1 et 2 avril : GAF** => Région équipes fédérale A à AMIENS (80)
-

Retrouvez toutes les informations sur les compétitions sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Evenements>

Partenaire AGIVA 2022-2023



Le comité régional a signé un accord partenarial avec AGIVA pour la saison 2022/2023.

AGIVA tient un stand sur les compétitions du territoire. En amont, la société contactera le club organisateur 2 à 3 semaines avant la compétition

Le club recevra un bon d'achat équivalent à une ristourne de 8 % des ventes de marchandise TTC réalisées sur la vente lors de la compétition (sous forme de bon d'achat valable 90 jours après la date de la compétition).

Vous pouvez également contacter Marc le commercial de notre région à marc@agiva.com

PARKOUR - Circuit national - Résultats Etape 1

Deux clubs des Hauts-de-France ont participé à la première étape du circuit National PARKOUR :

- L'étoile de Nogent (60)
- L'espérance d'Harnes (62)

Club de l'Etoile de Nogent



Club de l'Espérance d'Harnes



Retrouvez tous les résultats de cette première étape sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/PARKOUR-Circuit-National-Resultats-Etape-1>

La 2ème étape aura lieu les 8 et 9 avril à Arcachon. Retrouvez toutes les informations sur le

lien suivant : <https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/Organigrammes-2022-2023/PARKOUR>

150 ans de la FFGym - Concours de dessins



Dans le cadre de la fête des 150 ans de la Fédération, un concours de dessins a été organisé pour tous les adhérents.

Merci à tous les enfants et clubs d'y avoir participé.

Les dessins seront postés sur les réseaux sociaux de la FFGym (IG et FB) le **lundi 13 mars**.

Facebook :

<https://www.facebook.com/FFGymnastique>

Instagram :

<https://www.instagram.com/ffgymnastique/>

Les gagnants seront les enfants ayant obtenu le plus de réactions positives sur leurs dessins sur les réseaux sociaux entre le **lundi 13 mars et le vendredi 17 mars**.

La FFGym informera les gagnants le mercredi 22 mars par mail et repartagera leur dessin avec leur prénom sur Facebook et Instagram.

TOP 12 GAM - Sixième journée



Le match s'avère une fois de plus très serré puisque Monaco et La Madeleine débute par une égalité au saut avec 2 duels remportés par chaque équipe. Cependant Monaco prend l'avantage aux arçons en gagnant un duel de plus que son adversaire du jour et réitère à la fixe. Les deux équipes se quittent sur un score de 28 à 20 à l'avantage de Monaco.



Au classement général, La Madeleine se classe à la 6ème place et termine ainsi cette saison TOP 12. On pourra les retrouver la saison prochaine.



Retrouvez tous les résultats et photos sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competitions-Stages/TOP-12/GAM-La-Madeleine>

TOP 12 GAF - Deuxième journée



Pour cette 2ème journée, Hénin recevait Haguenau le 11 février. Haguenau remporte 2 duels au saut alors qu'Hénin en gagne un. Retournement de situation aux barres asymétriques, puisqu'avec 3 victoires sur 3 duels, Hénin prend la tête de la rencontre et totalise 14 points contre 10 à la mi-temps. Le club du Pas-de-Calais poursuit sur sa lancée et gagne 1 duel supplémentaire à la poutre et fait une égalité. Cependant, Haguenau revient et le match se solde sur un nul, 24 à 24.



Au classement vertical TOP 12 après la 3ème journée, le club d'Hénin Gym finit 2ème de son groupe et 6ème au classement vertical.

Pour le match de classement Hénin Gym recevra le club de Saint Lo le 25 mars 2023.

GR - Test Juniors / Séniors

Les 10 au 11 février, les collectifs juniors et seniors de gymnastique rythmique étaient en test à l'INSEP. Deux gymnastes du club de Calais GRS (62) y ont participé dans la catégorie sénior :

- Hélène KARBANOV
- Elsa SOMVILLE

Hélène réalise une bonne compétition et termine deuxième.
Elsa se classe 6ème de ces tests.



GAM - Stage DRA

Du 13 au 17 février, un stage DRA avait lieu à Arques (62). Ils étaient 21 gymnastes sous la responsabilité de Jérôme Briois et Guillaume Noé.



GAF - Regroupement DRA+

Le 13 février, un regroupement DRA+ avait lieu à Saint-Laurent Blangy (62). Elles étaient 12 gymnastes sous la responsabilité de Céline Rivetti.



AERO - Regroupement DRA



Le 23 février, un regroupement DRA Aérobie, ouvert aux gymnastes nationaux, avait lieu à Arques (62). Elles étaient 11 gymnastes issues des clubs de la région : l'AMGA (62) et l'Espérance d'Harnes (62), encadrées par Laëtitia et Johan LENCLOS.

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 Route de Grison
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/