

Mercredi 19 avril - 9:00 - 11:35 - CATÉGORIE AVENIR - ESPOIR

Echauffement général - 7h30 à 7h55 / Echauffement agrès plateau de compétition - 7h55 à 8h55

1er groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
09:00 - 9:25		9:26 - 9:51		9:52 - 10:17		10:18 - 10:43		10:44 - 11:09		11:10 - 11:35	
SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRE FIXE	
MEDJAHDI Lounès J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	2012 AV	MIRAMAND Nael GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV	CHOMETTE--LEP Antoine LMJSM LA MADELEINE	2011 AV	BRETIN Ewen COURCOURONNES GYM AUX AGRES	2011 AV	DENIS METAILLER Noah GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2011 AV	CLAUSEN Ilan INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
BELKACEMI Nassim J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	2011 AV	DAVY Felix LAVAL BOURNY GYM	2011 AV	CUISSET James LA MAUBEUGEJOISE	2011 AV	HAGNERE Titouan Franconville	2012 AV	PIGUET RUINET Antoine GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2011 AV	AROKIASSAMY Sûryan INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
DOMINIAK Stanislas GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV	GRATALOUX Tiléo FOREZ GYM MONTROND LES BAINS	2011 AV	REYX Samuel ELAN GYMNIQUE BLAGNAC	2012 AV	BAUDRY Nolan LA SOTTEVILLAISE	2011 AV	LEBRUN Theo ETOILE DE MONACO	2011 AV	FRANCIUS Aymeric INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
HEGEDUESS Nathan GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV					BAZILLE Clément AGBR FECAMP	2012 AV	GONNET Maxendre CASCOL GYM	2010 ESP		
2ème groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
GAUTUN Evan LSP BREST GYM	2009 ESP	VOCANSON Lenny GLM CHASSIEU-LYON	2009 ESP	MBONDO Giovanni AMBLAINVILLE	2010 ESP	AUSSY Tiago LA SOTTEVILLAISE	2010 ESP	BALLAND Eddy AS LAMBESCAINE	2010 ESP	HUL CHEA Alex INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2010 ESP
MUNOZ Gael LANESTER GYMNASTIQUE	2010 ESP	DOMONT Aymerik MONTCEAU GYM	2009 ESP	HENON Leo LMJSM LA MADELEINE	2009 ESP	DA SILVA ANTUNES Léo TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2010 AV	BRANCATO Aaron ETOILE DE MONACO	2010 ESP	GALIBERT Célian SA MERIGNAC	2010 ESP
SCHOENFELDER Camille GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP	LECHHEB Zakaria MACON GYM	2009 ESP	GODART Nathan LMJSM LA MADELEINE	2009 ESP	BOLE Yanis ST CLAUDE BESANCON	2009 ESP	MALGRAS Raphael ETOILE DE MONACO	2010 ESP	ZOUAK Yanis LA ROCHELLE	2010 ESP
JASSET Eliot ETOILE SAINT AMANDOISE	2009 ESP	DAUSSY Yanis S.M.ORLEANS	2010 ESP	LEMAIRE Kenzo HENIN GYM	2009 ESP	JOASSARD Bastien ST CHAMOND GYM	2010 ESP	VILLENEUVE Noah ETOILE DE MONACO	2009 ESP	MARSAN Max PATRIOTES AGENAIS	2009 ESP

Mercredi 19 avril -13h:15 - 16:32 - JUNIOR U16-U18 & CATÉGORIE SENIOR

Echauffement général - 11h50 à 12h10 /Echauffement plateau de compétition - 12h10 à 13h10

1er groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRE FIXE	
13:15 - 13:47		13:48 - 14:20		14:21 - 14:53		14:54 - 15:26		15:27 - 15:59		16:00 - 16:32	
MOULLEC Francois LANESTER GYMNASTIQUE	2007 U16	VUILLAUME Alexis TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	1998 SEN	POCHON Antoine ETOILE DE MONACO	1999 SEN	NIVOT Maxime METZ - GYM	2005 U18	LARUELLE Quentin OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2005 U18	KHIRI Wallys RONDADE SALTO TOMBLAINE	2007 U16
MOULLEC Alan LANESTER GYMNASTIQUE	2006 U18	PAMBIANCHI Lorenzo NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	1999 SEN	PETIT Shun ETOILE DE MONACO	1998 SEN	FERNANDES HENRIQUES Paco AS VALLAURIS GOLFE-JUAN	2004 SEN	TOUCHAIS Melwin OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2001 SEN	NICOLAS Mateo GLM CHASSIEU-LYON	2005 U18
BARBET Samy TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2004 SEN	CARVALHO Kevin MONTCEAU GYM	1999 SEN	VILLENEUVE Hugo ETOILE DE MONACO	2004 SEN	LABRO Justin NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE	2004 SEN	LEFEBVRE Théo LA SOTTEVILLAISE	2003 SEN	NOBLET Lucas SOCIETE MUNICIPALE DE BOURGES	2000 SEN
BELLIL Swaimy TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2003 SEN	CARTIER Mattéo MONTCEAU GYM	2006 U18	AYMES Lorenzo ETOILE DE MONACO	2005 U18	WILLAEY-GE Dylan OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2002 SEN	STEPHAN Pierre AS VALLAURIS GOLFE-JUAN	2000 SEN	NOGIER Arthur CASCOL GYM	2003 SEN
2ème groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
GOURTAY Matthieu ES GYM CHÂTEAU LONDON	2006 U18	SPECHT LE NILLON Enzo SG OBERHOFFEN	2002 SEN	DOGUET Noah NORMANDIE REGROUPEMENT GYM	2007 U16	LIXON Timéo OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2004 SEN	BEGUE Quentin ALBONAISE FRANCONVILLE	2000 SEN	LAMBERT Sébastien NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	2001 SEN
AUGIS Axel CLAMART GYM	1997 SEN	BLIN Alexis NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	2001 SEN	LECERF Arthur NORMANDIE REGROUPEMENT GYM	2008 U16	BARDOU Victor LA SOTTEVILLAISE	2003 HC	BOUVIER Pierre Stanislas ALBONAISE FRANCONVILLE	2003 SEN	CATOIRE-TOMITA Kahntalo CASCOL GYM	2007 U16
HALBERT Aurélien NANTES GYM	2008 U16	CORDULE Mathys SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS	2001 SEN	DELORME Mathis NORMANDIE REGROUPEMENT GYM	2004 SEN	CACHAU Evan SA MERIGNAC	2000 SEN	MASIA PACHOLCZYK Tom LMJSM LA MADELEINE	2000 SEN	CLERC Remi CASCOL GYM	1996 SEN
BAUDRY Sacha La SOTTEVILLAISE	2008 U16	BALLON Arthur SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS	2003 SEN	ABDULLAYEV Daniar METZ GYM	2008 U16	BROTIER Matéo LA COGNACAISE	2006 U18	HOSSAINI Hamza MAROC	HC		

Rappel des horaires d'entraînement du mardi 18 avril

Des horaires spécifiques ont été établis pour les sessions d'entraînement :

Catégories Avenir et Espoir 14h30 à 16h30 - Rotation dirigée à l'agrès à partir de 15h00 (15mn par agrès)

Catégories Junior U16-U18 et Senior 16h40 à 18h40 - Rotation dirigée à l'agrès à partir de 16h10 (15mn par agrès)

A l'agrès, le temps de préparation se fera par groupe selon l'organigramme nominatif en commençant à l'agrès de compétition.

Déroulement de la compétition

Le temps d'échauffement général s'effectuera dans la salle de compétition pour chaque session de compétition.

A l'agrès, le temps de préparation se fera par groupe selon l'organigramme nominatif en commençant au 2^{ème} agrès de la compétition.

Les gymnastes disposeront de 10mn par agrès. Le changement d'agrès sera annoncé au micro.

Les zones de repos restent par groupes au 1^{er} agrès de départ de la compétition. Il n'y aura pas de changement de zone de repos.

Modalité de sélection

Suite à la qualification de certains gymnastes sur des compétitions internationales, le quota de place restant dans chaque catégorie à l'issue du classement vertical est :

Les 3 premiers de la catégorie U16 (qualification supplémentaire Nael Sakouhi)

Les 5 premiers de la catégorie U18 (qualification supplémentaire Manoah Felicité)

Les 6 premiers de la catégorie Senior (qualification supplémentaire Jim Zona)

Les repêchages complémentaires juniors et senior sur validation DTN seront communiqué le 20 avril

Pour les catégories Avenir (11-12 ans) – Espoir (13-14 ans) : minima à réaliser