



A Lomme, le 21 avril 2023,

Madame, Monsieur,

Le comité régional de gymnastique des Hauts de France et le club de l'Eger T sont heureux de vous accueillir pour ce Championnat Régional GR des ensembles, duos trophées A et des programmes régionaux.

Vous trouverez ci-dessous les informations générales.

Championnat Départemental GR

**Individuelles et Ensembles
Régionaux,**

**Ensembles Fédéraux et duos
A.**

7 mai 2023

**Salle Moutaa Louati.
Rue d'Austerlitz.
59200 Tourcoing.**

La salle ouvrira ses portes à 8h30.

TARIFS.

Non licenciés: 5€

Licenciés : 3€

Gratuit pour les moins de 12 ans.

REUNION DE JUGES.

Début de la réunion de juge à 9h.

Tenue de juge obligatoire (bas noir ou bleu marine et haut blanc)

Pour tout problème de jugement se rapprocher de la responsable régionale des juges : carodams59@gmail.com

INFORMATIONS GENERALES AUX CLUBS.

L'accueil des clubs est différent de l'accueil des gymnastes.

Une seule personne sera habilitée à se présenter à l'accueil club.

Cette personne retirera l'enveloppe contenant l'ensemble des badges et se verra répartir ceux-ci à l'ensemble de ses gymnastes.

Ne pourront se présenter à l'accueil gymnastes uniquement les gymnastes ayant un badge et devant accéder à la zone d'échauffement à l'heure indiquée dans le timing.

Les gymnastes ne concourant pas, devront une fois ayant reçu leur badge par leur responsable, entrée par l'accès public.

Les badges sont à restituer une fois la journée terminée.

ECHAUFFEMENT.

L'échauffement est minuté. Veuillez respecter les horaires indiqués.

DJ GYM

Les musiques sont à mettre sur le site DJGYM pour le **Mercredi 3 mai 2023** au plus tard.

Prévoir une clé USB avec les musiques s'il y avait le moindre problème.

DROITS D'ENGAGEMENTS.

Règlement à adresser avant la compétition au comité régional de gymnastique des Hauts de France.

Les Forfaits sont à saisir sur le site de la FFG avant la compétition.

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à me contacter : cynthia.duflot07@gmail.com / 06 22 92 41 20

Salutations sportives,

Cynthia DUFLOT
Référénte Technique GR Régionale

