

Newsletter Avril 2023 #18

Mot de la responsable technique GR



J'ai pris le poste de responsable technique GR depuis peu. Avec cette responsabilité, j'espère répondre aux attentes des différents clubs dans cette discipline. Etre à l'écoute des besoins de chacun me semble essentiel pour faire évoluer et avancer la GR.

L'entente qui peut exister entre chaque club est un point également très important. Nous cherchons tous à nous remobiliser afin de notamment sensibiliser les jeunes dans le bénévolat, l'épanouissement, le sérieux ; à ce qu'ils s'investissent en formation de cadre et juge. En effet, avec la période Covid, cela a été difficile pour beaucoup d'entre nous.

Etant au poste depuis peu, j'espère ne pas décevoir dans mes actions ceux qui m'ont soutenu et poussé à prendre cette responsabilité et avoir répondu à leurs attentes même si on peut toujours faire mieux.

GR - GRAND PRIX DE MARBELLA

Les 11 et 12 mars, **Hélène Karbanov** (Calais GRS) a participé au grand prix de Marbella (ESP).

La première journée de compétition était réservée aux qualifications aux 4 engins. Hélène Karbanov prend la 9e place du concours général avec 120.150 points notamment grâce à de belles prestations au cerceau et au ruban qui lui vaut les notes de 31.200 et 30.450. 9e au premier engin et 6e au second, elle est ainsi première réserviste de la finale cerceau et qualifiée en finale ruban. Elle réalise également de beaux exercices au ballon (30.350 pts / 12e) et aux massues (28.150 pts / 20e).

Le lendemain, Hélène Karbanov termine 8e de la finale au ruban avec 29.500 pts.





Agenda



COMPETITIONS

- **8 et 9 avril : GAM** => Région individuel performance et filière régionale (7/9 ans et 9/10 ans) à ARQUES (62)
- **8 et 9 avril : GAF** => Région individuelle performance et fédérale A à ARQUES (62)
- **15 avril : GR** => Région ensemble TF B/C, nationale et duos nationaux à VILLENEUVE D'ASCQ (59)
- **15 et 16 avril : GAM** => Région équipes Fédérale A et B à MONTATAIRE (60)
- **30 avril : TeamGym** => Région équipes performance et fédérale à GRANDE-SYNTHE (59)

FORMATIONS

- **8, 9 et 10 avril** => Module 3 animateur GR à CALAIS (62)
- **22 et 23 avril** => Formation continue Baby Gym (thème : Activités circassiennes) à VALENCIENNES (59)

RENCONTRE

- **16 avril** => Rencontre Baby Gym à CLERMONT (60)

Retrouvez toutes les informations sur les compétitions sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Evenements>



Félicitations au club de l'**AMGA** (62) pour l'obtention du label **Baby Gym**

LoisiGym - Rencontre Baby Gym

YOGA
FAMILIERS MOTORS
ATELIER DES SAVEURS (FRUITS DE SAISON)
MOTRICITE FINE

RENCONTRE BABY GYM
16 AVRIL 2023
14H-17H

Pour les enfants nés entre 2021 et 2017
INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LE 31 MARS 2023 AUPRES DE VOTRE CLUB
TARIF : 2€ PAR ENFANT
RÉCOMPENSES POUR CHAQUE PARTICIPANT

RENDEZ-VOUS POUR LES ANIMATEURS POUR LA PRÉPARATION DES SÉANCES À 9H30

Salle Charles Gachelin - 47 avenue Gambetta - 60600 Clermont

AUTHENTIQUE
EBC
GRAND FRAIS
LoisiGym
Gym
COMITE REGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Rendez-vous pour les animateurs pour la préparation des séances : Accueil 9h30 début 10h (partage d'expérience et pratique avec les enfants)

Repas sur place pour les animateurs sous forme d'auberge espagnole

Rendez-vous pour les enfants (2020/2021) (2019/2018/2017)
Nouveau concept : Accueil 13h30 - séance de 14h à 17h (parcours moteurs, motricité fine, yoga, atelier des saveurs autour des fruits de saison)

Surprise pour chaque enfant licencié participant à l'action

AERO - TOURNOI INTERNATIONAL OPEN / ETAPE COUPE DU MONDE

Deux Gymnastes de l'AMGA (62) ont participé au tournoi international "Open" (ouvert à tous) à VATANHEDE au Portugal :

- **Inès THULLIEZ** en catégorie Age group 1 (18 sur 55)
- **Maya SAEZ** en Age group 2 junior (16 sur 76)



Une autre gymnaste licenciée à l'AMGA (62) qui est en équipe de France junior participait également à l'Open avec ses coéquipiers du collectif France : **Cléa JONDA** qui finit :

- 11/76 en solo en catégorie Age group 2,
- 4e en finale en groupe Age group 2,
- 6e en finale en trio dans la même catégorie.



En parallèle de cela se déroulait une étape de la coupe du monde où les équipes nationales s'affrontaient. Avec Maëlys LENCLOS qui y était engagée. Maëlys est déséquilibrée lors de son passage en solo au tout début de sa chorégraphie et fait une terrible chute : elle reste immobile pendant 3" au sol avant de se ressaisir, de se relever et de poursuivre sa chorégraphie sous les acclamations de l'ensemble du public qui la soutiendra et l'acclamera jusqu'à la dernière seconde. Terrible déception car notre championne devait en découdre avec les deux dernières championnes du monde en titre.

Elle avait pourtant réalisé avec son trio composé de Clara LESTRUHAUT, Victoria TROSSET une très belle performance en se classant première des qualifications. La pilule est difficile à avaler mais elle doit se remettre dans la compétition car il reste encore la qualification du groupe à réaliser.

A l'instar des grands champions et portée par ses coéquipières, Maëlys passe avec le groupe composé de Clara LESTRUHAUT, Victoria TROSSET, Juliette LEBLANC et Yaëlle MATHIEU et se classent 2ème de la qualification.

Le dimanche se sont déroulées les finales de cette étape de coupe du monde, les filles remontées à bloc réalisent un magnifique passage en trio et gardent leur place de leader.

Vient le groupe, seuls quelques dixièmes les séparent de la 1ère place en qualification. Elles réalisent un meilleur passage que la veille et augmentent leur total. L'attente est longue avant que leurs principaux adversaires ne passent. Malheureusement, cette équipe commet une erreur qui leur sera fatale, et permet aux françaises de se hisser sur la première marche du podium.



TOP 12 GAF - Match de classement

Dans le premier match de classement Saint-Lô réalise une bonne entrée en compétition contre Henin grâce à 3 victoires sur 3 au saut (3-9). Les gymnastes de la Manche poursuivent sur leur lancée et gagnent 2 duels aux barres asymétriques (8-16). Cependant, Hénil réduit l'écart grâce à 3 victoires sur 3 duels à la poutre. Comme dans le match précédent, seuls deux points séparent les équipes après le 3e agrès (19 -17). Mais avec 2 dernières victoires au sol, Saint-Lô emporte le match avec un score finale de 26 à 22.

Hénil est 7ème au classement TOP 12 ! Félicitations



GAM/GAF - Champions interdépartementaux

Lors des compétitions interdépartementales individuelles GAF et GAM, les champion(ne)s des catégories nationales ont reçu deux invitations pour les Nouveaux Internationaux de France qui se dérouleront les 16 et 17 septembre 2023. Félicitations à eux.



Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 Route de Grison
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/