



AccessGym

ORGANISATION GENERALE – RENCONTRE ACCESS MULTI-DISCIPLINAIRE

ARQUES LE 18 MAI 2023

MATIN

9H45 : ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS PASSANTS LES NIVEAUX

10H00 : DEBUT DE L'ÉCHAUFFEMENT ARTICULAIRE 10H

10H15 : DEBUT DE LA RENCONTRE 10H15

12H30 : FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS 12H30

RAPPEL DES DISCIPLINES POUR LE MATIN

- JAUNE EN **GAF**
- BLANC EN **GR**
- BLANC EN **TRAMPOLINE**
- BLANC et JAUNE EN **GAC**
- JAUNE REGIONAL EN **TUMBLING**

APRES MIDI

13H15 : ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS DE L'APRES MIDI

13H30 : DEBUT DE L'ÉCHAUFFEMENT ARTICULAIRE

13H45 : DEBUT DE LA RENCONTRE

16H00 : FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS

RAPPEL DES DISCIPLINES POUR L'APRES MIDI

- ORANGE VERT BLEU ROUGE POUR **GAF**
- JAUNE ET ORANGE POUR LE **TRAMPO**

RAPPEL DES REFERENTS DE LA RENCONTRE PAR DISCIPLINE

GAF	FANNY
GR	CHLOE
TUMBLING	MATHILDE
TRAMPOLINE	JEREMY
GAC	CELINE
FORMATION CADRES	BRIGITTE/CHANTAL