

FPC PERFORMANCE GAM - PRÉPARATION ACROBATIQUE NIVEAU 1 : DE L'ACROBATIE DE BASE VERS LES DOUBLES ROTATIONS

OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs d'améliorer leurs compétences en préparation acrobatique dans l'apprentissage des doubles rotations longitudinales et transversales

CONTENUS

- Webinaire 1 (2h) : les apprentissages acrobatiques en sécurité. Quel est le parcours d'apprentissage ? Quelles sont les problématiques rencontrées dans sa structure
Table ronde autour d'experts français de l'acrobatie
- Présentiel (12h) améliorer ses compétences dans les blocs suivants :
 - Bloc 1 (3h) : l'apprentissage de la Part Method
 - Bloc 2 (3h) : l'apprentissage des bases et progression au sol
 - Bloc 3 (3h) : l'apprentissage sur Fastrack
 - Bloc 4 (3h) : l'application de l'acrobatie au saut de cheval
- Webinaire 2 (2h) : Suite au présentiel sur la préparation acrobatique, quelles sont les modifications dans ma pratique ? Quels sont les axes prioritaires ? Quelles sont les problématiques émergentes ou persistantes ?
Questions/réponses autour d'une table ronde d'experts de l'acrobatie

METHODES UTILISEES

- Méthode pédagogique :
 - Formation en présentiel et webinaires
- Moyens techniques
 - Apports théoriques
 - Mise en situation pratique
 - Powerpoint
- Méthodes d'évaluation :
 - Durant la formation : production de documents écrits. Conception et animation de séance d'apprentissage sur le thème donné
 - A l'issue de la formation : questionnaire

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement de performance :
 - Rédouane AZIAR
 - Franck BARDY
 - Geoffroy GAUTIER
 - Gaël MANRY
 - Cyril RIGAUD

PUBLIC

Entraîneurs de niveau performance

PARTICIPANTS

5 stagiaires minimum

30 stagiaires maximum

(L'INF se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : RENNES pour la partie présentielle
- Dates :
 - Webinaire 1 : mardi 27 juin 2023 (9h-11h)
 - Présentiel RENNES : Mardi 04 juillet (13h00-19h30) au mercredi 05 juillet 2023 (08h30-16h00)
 - Webinaire 2 : mardi 17 octobre 2023 (9h00-11h00)
- Durée : 16 heures (12h présentiel-4h webinaires)
- Frais pédagogiques : 416,00 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.

Responsable technique de la formation :

Sébastien Risler

Contact : formation@ffgym.fr

INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 14 JUIN 2023 :

Connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications