



**6<sup>ème</sup> séminaire régional des Hauts-de-France  
Équipes Techniques Régionales et départementales  
Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2023  
OHLAIN (62)**

**Adresse : Parc Départemental d'Ohlain - 62620 MAISNIL LES RUITZ - Tél. 03.21.27.91.79 -**

**Programme Version définitive**

**Vendredi 30 juin 2023 :**

**Accueil à partir de 17h30** par les salariées du Comité régional.  
Temps de travail et d'échanges entre les acteurs présents.  
Echanges avec les salariées sur différentes problématiques rencontrées ou sur des propositions d'actions éventuelles.  
Tirage au sort des équipes pour l'activité.  
(Aucune présence n'est obligatoire)

**Apéritif à 19h30 puis repas à partir de 20h.**

**Samedi 1er juillet 2023 :**

**7h30-9h15** : Petit déjeuner/ Accueil.

**9h30- 11h** : Plénière  
Travaux Pratiques (par groupe)  
Thème : mieux appréhender l'environnement fédéral et régional

**11h15/ 12h45** : Réunion par discipline  
Finalisation des calendriers et brochures.  
Echanges sur les actions  
Identification des besoins en Formation Continues (à destination des membres ETR/  
formateurs IRFA)

**12h45 : 14h15** : *Pause déjeuner*

**14h30- 16h30** Reprise des travaux par discipline.

**17h- 19H** : « **La préparation mentale** »  
**Première approche et perspectives des besoins régionaux.**  
**Christophe LIBERT Conseiller technique**

**19h30** *repas*

**21h à 23h** : « **Kolhainta** » challenge par équipe en extérieur.

**Dimanche 2 juillet 2023 :**

**9h 30/ 12h 30** : Intervention de Mickaël DEROUBAIX (Président régional)  
Informations fédérales, et points de cadrage divers.  
Focus sur l'évènementiel 2024  
(*Gala régional des Hauts de France* et Championnats nationaux dans la région)  
(21 octobre 2023 à HARNES : date à bloquer)

**13h** : **Repas** de clôture du séminaire