Version définitive

Brochure Technique

GAM

Saison 2023-2024

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

COMMISSION RÉGIONALE
GAM

Membre du comité directeur

Jacky STACHURA 06 79 68 98 32 jacky.stachura@orange.fr

Référent Technique GAM et Responsable Compétition Fédéral A et Fédéral B

Ludovic FORGET 06 64 98 73 37 forgetludovic@yahoo.fr

Responsable Formation / Détection et Compétition Performance

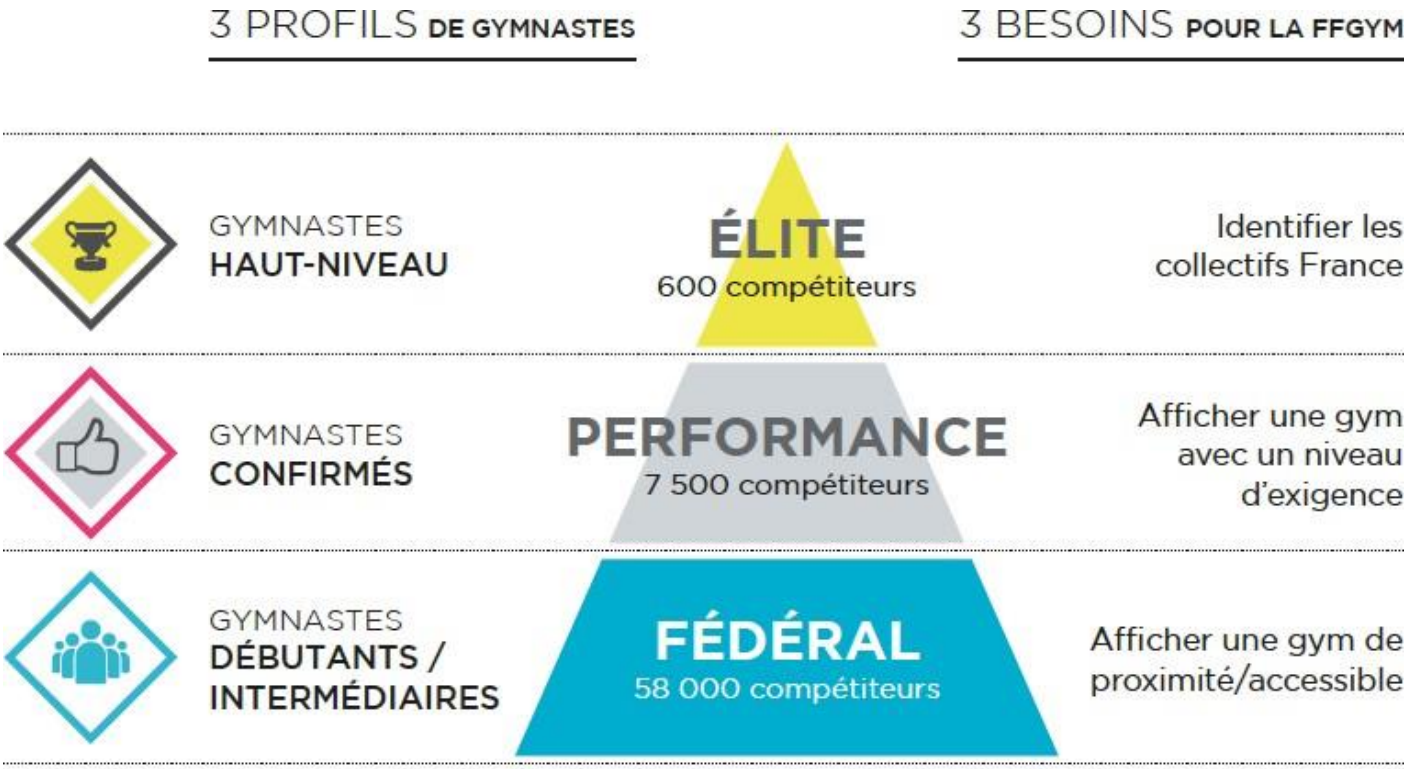
Jérôme BRIOIS 06 23 89 16 74 jeromebriois@hotmail.fr

Responsable des juges

François GELLE 06 88 84 68 97 gellefrançois@yahoo.fr

SECTEUR COMPÉTITIF

Les niveaux de pratique



Pour les différents niveaux de pratique se référer à **la brochure des programmes GAM.**

Compétitions – Calendrier général
Saison 2023-2024

Département INDIVIDUEL	Performance + Filière régionale (Poussins Perf et Fédéraux A)	20 et 21 janvier 2024 (date préconisée pour les départements)
Département EQUIPES	Performance + Filière régionale (Poussins Perf et Fédéraux A et B)	3 et 4 février 2024 (date préconisée pour les départements)
Inter-département INDIVIDUEL	Performance + Fédéraux A	17 et 18 février 2024
Inter-département EQUIPES	Performance + Fédéraux A et B	23 et 24 mars 2024
REGION INDIVIDUEL Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (Poussins Perf et Fédéraux A)	6-7 avril 2024 (date commune)
REGION EQUIPES Phase qualificative TROPHEE FEDERAL + Finalité régionale	Fédéraux A et B	13-14 avril 2024 (date limite)
REGION EQUIPES Performance Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)	20-21 avril 2024 (date commune)
CHAMPIONNAT de France Individuel	Performance	03-04-05 mai 2024
Finale nationale Equipes Trophée fédéral	Fédéraux A	10-11-12 mai 2024
TOP 12	ELITE	18-19 mai 2024
CHAMPIONNAT DE France Equipes	Nationaux A et B	31 mai, 1 et 2 juin 2024
CHAMPIONNAT DE France Individuel	ELITE	7-8-9 juin 2024
CHAMPIONNAT DE France Equipes	Nationale 10-11 ans Nationale 10-13 ans Nationale 10-15 ans	14-15-16 juin 2024

FÉDÉRAL

INDIVIDUEL	Département 20/21 janvier 2024	Inter-département 17/18 février 2024	Région 6/7 avril 2024
Fédéral A	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16 ans et +	Grilles d'éléments FFG (7 éléments)	

EQUIPES	Département 03/04 février 2024	Inter-département 23/24 mars 2024	Région 13/14 avril 2024	Finale nationale 10/11/12 mai 2024
Fédéral A	10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +	Grilles d'éléments FFG (7 éléments)		
Fédéral B	7-9 ans 10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +	Grilles d'éléments FFG (5 éléments)		

PERFORMANCE

INDIVIDUEL	Département 20/21 janvier 2024	Région 06/07 avril 2024
Filière régionale	7 ans 8 ans 9 ans 10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

EQUIPES	Département 03/04 février 2024	Région 20/21 avril 2024
Filière régionale	7- 9 ans 9-10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

INDIVIDUEL	**Département** 20/21 janvier 2024	**Inter-département** 17/18 février 2024	**Région** 06/07 avril 2024	**Championnat de France** 03/04/05 mai 2024
Nationale A	10 ans 11 ans 12 ans 13 ans 14 ans		Mouvements Imposés FFG M4 à M6	
	15 ans		Code FIG Junior	
	16 ans 17 ans 18 ans 19-21 ans 22 ans et + Optionnel 16 ans et +		Code FIG Avec finales par appareil	
Nationale B	15 ans		Mouvements Imposés FFG M4 à M6	
	16-17 ans 18 ans et +		Code FIG aménagé	

EQUIPES	**Département** 03/04 février 2024	**Inter-département** 23/24 mars 2024	**Région** 20/21 avril 2024	**Championnat de France**
Nationale A	10-11 ans 10-13 ans 10-15 ans		Mouvements Imposés FFG M4 à M6	14-15-16 juin 2024
		12 ans et +	Code FIG	31 mai et 1-2 juin 2024
Nationale B	12 ans et +		Code FIG aménagé	

ÉLITE

INDIVIDUEL	**Championnat de France** 07-08-09 juin 2024	
AVENIR	10 ans /11 ans /12 ans	Imposés avec limitation de choix de mouvements
ESPOIR	13 ans / 14 ans	
JUNIOR	15/16 ans U16 17/18 ans U18	Code FIG Junior
SENIOR	19 ans et +	Code FIG

FORMATION des juges

Plusieurs secteurs de formation **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

NB : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et vice-versa.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
Contact : François GELLE : 06/88/84/68/97 mail : gellefrancois@yahoo.fr	Contact: Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37 mail : forgetludovic@yahoo.fr

Formation Niveau 3
François GELLE : 06/88//84/68/97 mail : gellefrancois@yahoo.fr

Toutes les informations sur la brochure IRFA

SECTEUR FORMATION CADRES GAM

Contact :
Jérôme BRIOIS : 06/23/89/16/74 jeromebriois@hotmail.fr
Jacky STACHURA : 06/79/68/98/32 jacky.stachura@orange.fr

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs…

SECTEUR GYMNASTES

Préambule :

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL(PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé : Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Cette brochure régionale vous présente les actions régionales dans les Hauts-de-France orientées sur trois secteurs : **DRA** – **Elite** - **Effectif régional**

L'objectif de l'Equipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DETECTION et la FORMATION en continue des gymnastes.

1) Sélection équipe Régionale (Revue d'effectif Régionale)
2) Regroupements Départementaux
3) Regroupements Régionaux
4) Demande d'admission en pôle

1) Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place **le dimanche <u>15 octobre</u>** de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h à **La Madeleine** pour les gymnastes nés en 2012-2013-2014-2015 (et gymnastes DRA de la saison précédente).

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les **nouveaux** tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes **nés en 2013/2014** sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la Revue d'Effectif Nationale du <u>2 au 5 novembre</u>.

Le collectif Régional sera constitué de :

- Les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **Régionaux**
- 2 évaluateurs **Régionaux**
- 1 administratif

2) Les regroupements Départementaux

Les Regroupements départementaux sont ouverts aux gymnastes nés de 2017 à 2012. Ils servent de passerelle vers les regroupements régionaux.
Ils sont à l'initiative des départements.

Les départements peuvent **fusionner et se regrouper** pour organiser ces regroupements. Les dates, lieux et horaires seront communiqués par un courriel des différents départements durant la saison. La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des référents départementaux ci-dessous :

Référents techniques				
NORD	**PAS DE CALAIS**	**OISE**	**AISNE**	**SOMME**
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DI BORGO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85

Regroupements départementaux Pas-De-Calais et Nord :

- 8 octobre 2023
- 3 décembre 2023

Stage interdépartemental "JEUNESSE "

Un stage interdépartemental Nord, Pas de Calais / Oise, Somme et Aisne sera organisé dans la saison.

Le stage sera ouvert aux gymnastes nés de 2017 à 2013.

La sélection pour le stage interdépartemental se fait **au sein des regroupements départementaux.**

9 et 10 mars 2024 : **Stage interdépartemental** (lieu à définir)

3) Les regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM. **La présence d'un cadre est fortement préconisée**.

Veuillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des regroupements organisés en trois groupes distincts : **DRA** – **Elite** – **Effectif régional**

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° Regroupement	**25 août 2023**	La Madeleine	09h30 à 16h30	Thème suivant vos demandes et/ou besoins
2° Regroupement	**24 septembre 2023**			
3° Regroupement	**25 novembre 2023**			
4° Regroupement	**19 mai 2024**			

Pour le Regroupement se déroulant sur une journée, **les repas du midi restent à la charge des gymnastes**.
De plus, **durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs** et non sous celle du responsable des regroupements.

Dans le cadre de la formation continue, les entraîneurs des clubs de la Région n'ayant pas de gymnastes conviés peuvent assister aux regroupements régionaux.

Planification supplémentaire pour les gymnastes identifiés DRA et Elite

	DATES	LIEUX	HORAIRES
1° Regroupement	**29 octobre 2023***	La Madeleine	09h30 à 16h30
2° Regroupement	**13 et 14 janvier 2024**		

*test pour préparer la revue d'effectif nationale du 02 au 05 novembre 2023.

Stage régional : Elite, DRA et effectif régional

Il se déroulera du **26 février au 1e mars 2024.**

Une liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale durant la saison.

Regroupements régionaux		
Dates	**Public concerné**	**Lieu**
25/08/2023	Elite/DRA/Effectif régional	La Madeleine
24/09/2023		
29/10/2023	Elite/DRA	
25/11/2023	Elite/DRA/Effectif régional	
13 et 14 janvier 2024	Elite/DRA	Appel à candidature
Du 26/02 au 1e/03 2024	**Stage régional**	**Arques**
19/05/2024	Elite/DRA/Effectif régional	La Madeleine

Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La madeleine met en place des créneaux d'entraînement, ouverts à tous les clubs de la Région. Cela concerne les gymnastes nés en 2013- 2012 - 2011 - 2010.
Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18H30) et les samedis matin (9h30/12h). Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

Pour toute question sur le fonctionnement, n'hésitez pas à contacter :

GUILLAUME NOE
Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA)
06/17/80/55/46 - *gymnaste04101@hotmail.fr*

CHRISTOPHE KACZMAREK
Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM
Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine Complexe Sportif Claude DHINNIN
258 rue Georges Pompidou 59110 La Madeleine
Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86
@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr

4) Demande d’admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle “espoir” de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional “élite-jeunesse”.
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2023.
- Les postulants doivent s’inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l’examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d’admission (mai-juin 2024).
- Validation du dossier au cours du stage d’incorporation (août 2024).

Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,

nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.

N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.

Bonne saison 2023/2024 à tous.