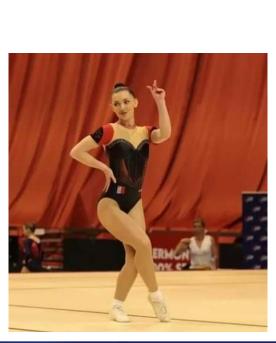
Brochure Technique **AER**

Saison 2023-2024







COMMISSION RÉGIONALE AER

Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Aline BAJEK: 06 47 73 74 05 <u>aline.bajek@gloriamaris.com</u>

Responsable Technique

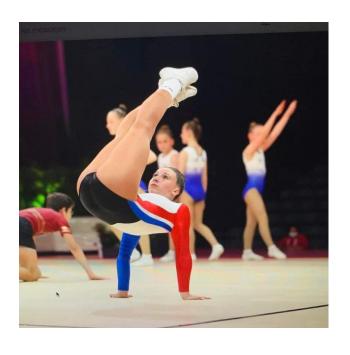
Maxime GENGE: 06 98 41 29 00 genge.maxime@gmail.com

Responsable Juge

Laëtitia LENCLOS: 06 76 31 48 82 <u>lencloslaetitia@gmail.com</u>

Composition du Comité Technique (élu)

Laëtitia LENCLOS: 06 76 31 48 82 lencloslaetitia@gmail.com Johan LENCLOS: 06 83 44 85 99 johan.lenclos@free.fr Thomas CARON: 06 32 95 83 39 th_caron@hotmail.fr Jany JONDA: 06 25 48 07 10 jondajany@gmail.com Estelle DEHAUDT estelledehaudt@hotmail.fr 06 16 54 69 47 Maxime GENGE: genge.maxime@gmail.com 06 98 41 29 00





SECTEUR COMPETITIONS

Championnat Inter-département

Le 17 ou 18 février 2024 (lieu à définir)

Championnat Régional

Le 9 ou 10 mars 2024 à ARQUES

Championnat Inter-Régional Nord

Les 30 et 31 mars 2024 (lieu à définir – normalement hors région HDF)

Championnats de France

Du 17 au 19 Mai 2024 (lieu à définir)

Les dates d'engagement sont :

- 17 décembre 2023 : engagements prévisionnels
- > 21 janvier 2024 : engagements nominatifs



INFORMATIONS

Une réunion ouverte d'informations par visioconférence, organisée par la CNS, aura lieu en début de saison. Elle permettra de vous présenter les généralités de la saison, les modifications du code, et de répondre à vos questions. Elle aura lieu le :

- Jeudi 5 octobre 2023 à 21h.

Merci de vous rapprocher d'un membre de l'ETR afin de recevoir le lien de connexion.



Responsable Technique

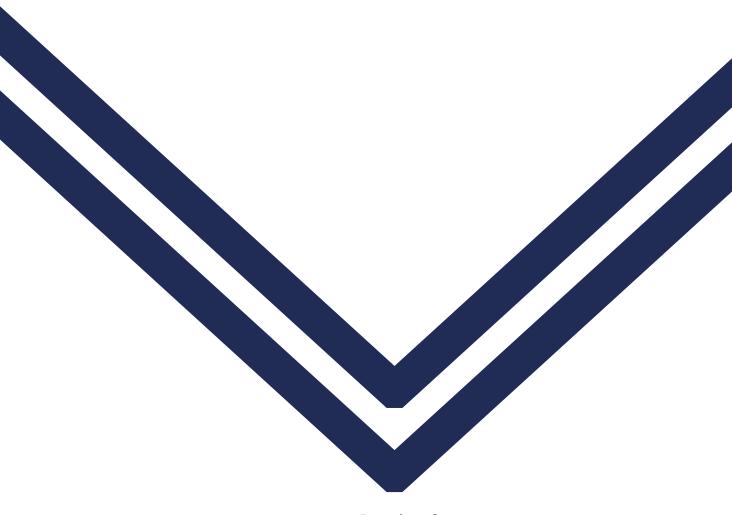
Maxime GENGE: 06 98 41 29 00 genge.maxime@gmail.com

Responsable Juge

Laëtitia LENCLOS: 06 76 31 48 82 lencloslaetitia@gmail.com

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA

Programme sur la saison 2023- 2024 : Formation N1, Formation N3, Recyclage N3.



Page 4 sur 8



Mise en place du Dispositif Régional d'Accession (DRA)

Des regroupements régionaux seront organisés à Arques par l'ETR de 10h à 16h

- Jeudi 2 novembre 2023 (Travail technique)
- Jeudi 7 mars 2024 (Travail artistique)

Stages gratuits ouverts uniquement aux gymnastes des catégories National A et National B. Inscriptions auprès de Laetitia LENCLOS responsable DRA.

Stage inter-régional : mise en place sur le territoire de stages suivi par l'ETR et l'encadrement national, pour la détection, la validation de routines, le travail artistique et le travail technique.

- Nord-Est (DRA des Hauts-de-France) : les 13 et 14 janvier 2024 à Arques.



Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

<u>Programme accessible à tout public, animation et compétition</u> (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet		Progr	ession	techniq	lle en	
Rouge						
Bleu	GAM	GAF	GAc	Aéro	TR	GR
Vert						
Orange						
Jaune		A				A
Blanc	T	T	T	T	T	T
10						
9						
8	Access Gym Général Gym GR Général					
7						
6	Animat	Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic Animation sur les bases du				
5	Proposant					
4						
3	maniement					
2						d'engins
1						

Les évaluations et les rencontres :

- <u>Au niveau du club</u>, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
 Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access Gym



DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	AISNE BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	NORD GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@owanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire) à ARQUES.

La date du regroupement sera communiquée ultérieurement via une lettre régionale. Les engagements seront à faire sur engagym.

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.