



# Brochure Technique GAF

*Saison 2023-2024*



Version définitive



# COMMISSION RÉGIONALE

## GAF

### Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Audrey PRUVOST-BRAY

### Responsable Technique GAF

Céline RIVETTI

06-88-90-10-17

[celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

### Membres élues de la commission technique (commission complète)

Céline RIVETTI

06-88-90-10-17

[celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

Fanny LIENARD-LEFORT

06-82-01-17-07

[fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)

Valérie VANSTRACEELE

06-21-31-51-03

[val-82@outlook.fr](mailto:val-82@outlook.fr)

Audrey VIVIES

06-81-09-51-41

[audrey.vivies@sfr.fr](mailto:audrey.vivies@sfr.fr)

Laetitia LEFEVRE-POZZO DI BORGIO

06-42-79-92-85

[l.pozzo-di-borgio@orange.fr](mailto:l.pozzo-di-borgio@orange.fr)

Caroline NAQUIN

06-46-38-33-87

[caro.tte1vie@yahoo.fr](mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr)

Aurélien DASSONVILLE

06-70-89-38-45

[lililanmou@hotmail.com](mailto:lililanmou@hotmail.com)



# SECTEUR COMPÉTITION

## Qui contacter ?

### PERFORMANCE

#### TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)

Région : Céline RIVETTI

☎ 06 88 90 10 17 @ [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

Interdép 59/62 : Céline RIVETTI

☎ 06 88 90 10 17 @ [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)

Interdép 60/02/80 : Aurélie DASSONVILLE

☎ 06 70 89 38 45 @ [lilianmou@hotmail.com](mailto:lilianmou@hotmail.com)

**Caroline NAQUIN**

☎ 06 46 38 33 87 @ [caro.tte1vie@yahoo.fr](mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr)

#### JUGEMENT

**Stéphanie DELBECQ**

☎ 06 71 33 69 65  
@ [stephanie.delbecqffg@yahoo.fr](mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr)

### FEDERAL A

#### TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)

Région : Patrick GUMEZ

☎ 06 12 50 53 02 @ [patrick@gumez.net](mailto:patrick@gumez.net)

Interdép 59/62: Patrick GUMEZ

☎ 06 12 50 53 02 @ [patrick@gumez.net](mailto:patrick@gumez.net)

**Valérie VANSTRACEELE**

☎ 06 21 31 51 03 @ [val-82@outlook.fr](mailto:val-82@outlook.fr)

Interdép 60/02/80:

**Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO**

☎ 06 42 79 92 85 @ [l.pozzo-di-borgo@orange.fr](mailto:l.pozzo-di-borgo@orange.fr)

#### JUGEMENT

**Stéphanie DELBECQ**

☎ 06 71 33 69 65  
@ [stephanie.delbecqffg@yahoo.fr](mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr)



# SECTEUR COMPÉTITION

## Qui contacter ?

FEDERAL B	
<b>TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)</b>	<b>JUGEMENT</b>  Fanny LIENARD ☎ 06 82 01 17 07 @ <a href="mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr">fanny.lefort@wanadoo.fr</a>
<u>Région</u> : Fanny LIENARD  ☎ 06 82 01 17 07      @ <a href="mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr">fanny.lefort@wanadoo.fr</a>	
<u>Interdep 59/62</u> : Fanny LIENARD  ☎ 06 82 01 17 07      @ <a href="mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr">fanny.lefort@wanadoo.fr</a>	
<u>Interdép 60/02/80</u> : Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO  ☎ 06 42 79 92 85      @ <a href="mailto:l.pozzo-di-borgo@orange.fr">l.pozzo-di-borgo@orange.fr</a>	

### Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM :

- **2 décembre 2023** : Individuelles Performance à finalité nationale et régionale, Individuelles et Equipes Fédérale A, Performance équipes et Régional 7/9 ans
- 
- **27 Janvier 2024** : Équipes Fédérale B (engagement individuel Fédérales B d'office ).



# SECTEUR COMPÉTITIF

## TABLEAU SYNOPTIQUE REGIONAL

### INDIVIDUELLE

### Adaptations régionales 2023 - 2024

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2017	8 ans 2016	9 ans 2015	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	18-20 ans 2006 à 2004	21 ans et + 2003 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE	RÉGIONALE												18 ans et +		Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter- département	Championnat régional
FEDERAL	FÉDÉRAL A														Code FFGym Programme Performance 7-9 ans	Département	Championnat inter- départemental
	COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ	7 ans et +													Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure		



# SECTEUR COMPÉTITIF

## TABLEAU SYNOPTIQUE REGIONAL

### ÉQUIPE

### Adaptations régionales 2023 - 2024

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité			
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 à 2004	2003 et -						
PERFORMANCE	RÉGIONALE	10 ans et +												5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département	Championnat régional			
		10 - 13 ans																		
		10-11 ans																		
		7-9 ans															5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1 à 3 Niveau 1 pour les 7ans	Département	Championnat Interdépartemental
		7-9 ans																		
		7ans																		
FEDERAL	FÉDÉRALE A	10 ans et +												5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région	Trophée fédéral			
								14 ans et +												
								12-15 ans												
		10-13 ans																		
		10-11 ans																		
	FÉDÉRALE A aménagé	10 ans et +												5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A aménagé Max 2 éléments à 2 pts sans bonif	Département Inter-département	Championnat inter-départemental			
		10-13 ans																		
	FÉDÉRALE B	10 ans et +												5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-départemental			
								14 ans et +												
		10-13 ans																		
		10-11 ans																		
		7-9 ans																		
7-8 ans																				



# INFOS COMPETITIONS

## L'utilisation de DJ GYM est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

## Point matériel sur les compétitions :

Les demandes\* concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1H avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

\*Utiliser le formulaire page suivante.

## RAPPELS Règlement technique FFGYM :

### Discipline pour les gymnastes et entraîneurs :

Attitude CORRECTE vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (Smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

### Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, short, pantacourt ou leggings) ; chaussures de sport ou chaussons de gym (pas de claquette) ; Attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »

Pour les licenciés du niveau performance : le certificat médical doit dater de moins d'1 an au moment de la demande de licence.

Tout changement de composition d'équipes ou forfaits doit être signifié au moins le lundi minuit précédant le week-end de compétition. Attention cela doit être fait sur engagym

Le secrétariat du CRHDF (mail ou téléphone) ne pourra se substituer sur ce point.

Pour les demandes de repêchages le certificat médical doit être mis obligatoirement en pièce jointe sur Engagym.





# Compétitions Inter départementales et régionales

## Saison 2023-2024

### Document montée de barres

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2023/2024, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts de France.

**Document à transmettre à la responsable juges - à remettre pour la réunion des juges ou au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.**

Date et lieu de compétitions : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nom et prénom du demandeur : \_\_\_\_\_

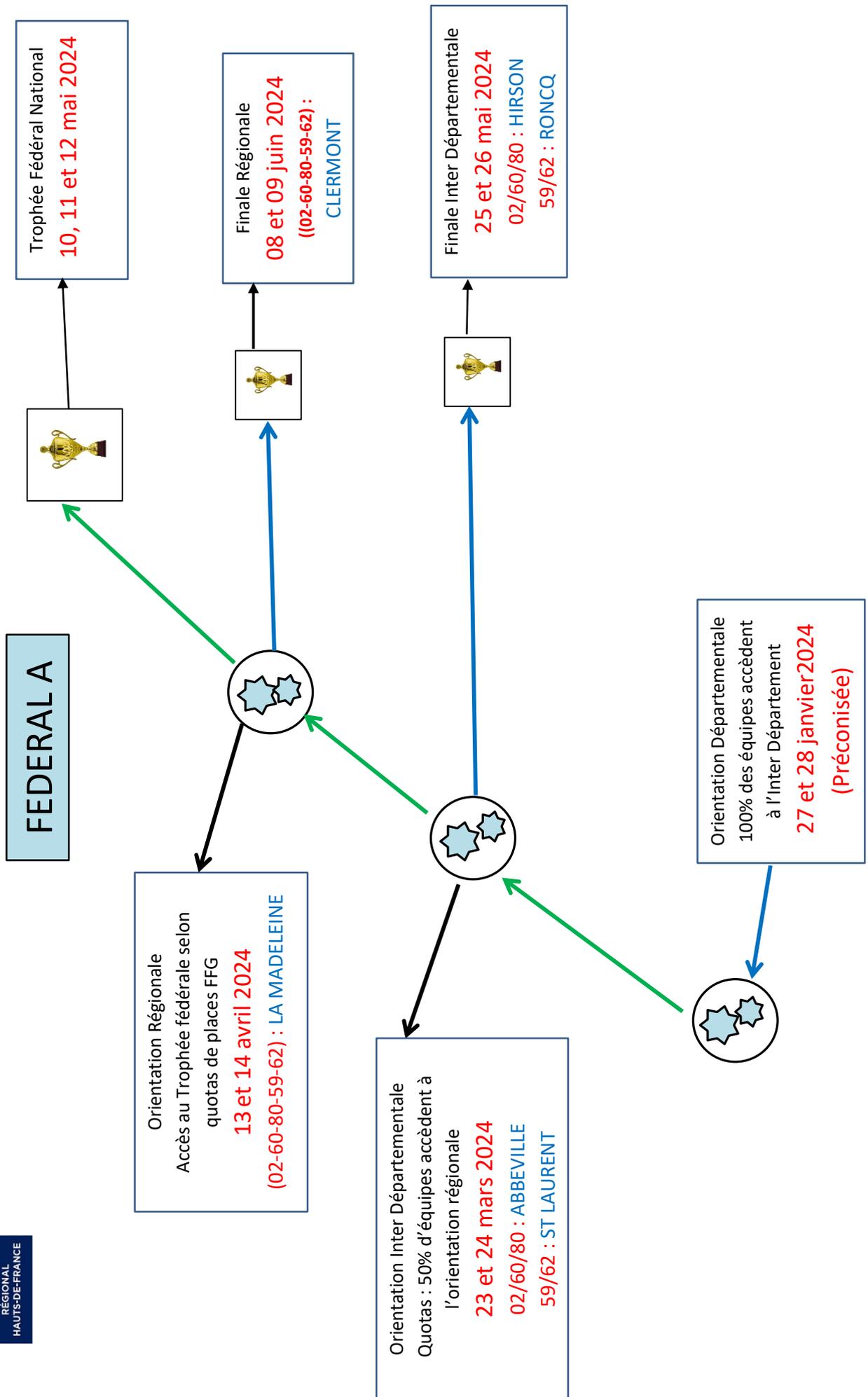
En qualité de : \_\_\_\_\_

Noms	Prénoms	Date	Catégories	Horaire de passage	Plateau

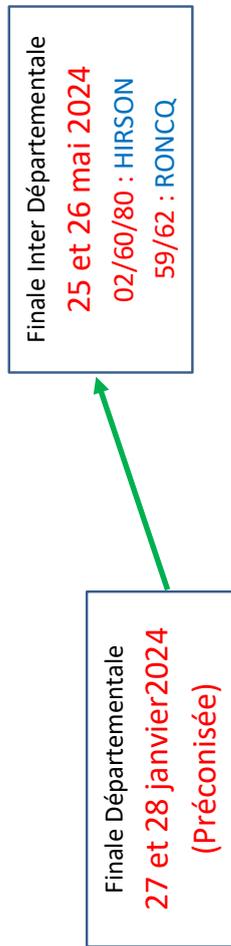
Date : \_\_\_\_\_

Cachet du club et émargement

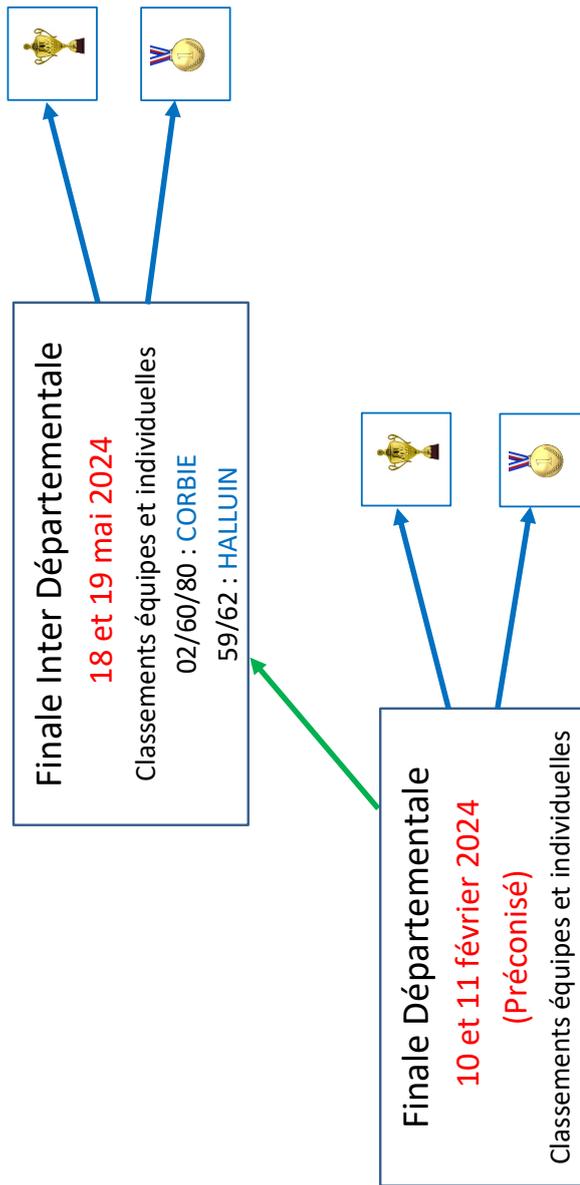
**CIRCUITS COMPÉTITIFS GAF FILIÈRES - EQUIPES -- Saison 2023/2024**



## FEDERAL A aménagé



## FEDERAL B – Equipes et individuelles



Doc GAF(PG) 03/08/2023

**INDIVIDUELLES**

\*Performance Nationale  
\*Perf régionale  
\*FED A

Championnat de France : 03, 04 et 05 mai 2024  
Performance National

Championnat Régional : 06 et 07 avril 2024  
Performance Nationale et Régionale – FED A  
02/60/80/59/62 : **AMGA** (mixte avec la GAM)

Les catégories FED A et Perf Régionale s'arrêtent au  
niveau de la Région (sur quotas)

Championnat Inter Départemental : 17 et 18 février 2024  
Performance National -Performance Régionale - FED A  
02/60/80 : **LAON** - 59/62 : **HALLUIN ?**

Championnat Départemental : 20 et 21 janvier 2024  
Dates préconisées  
Performance National -Performance Régionale - FED A

**EQUIPES**

Championnat de France :  
Nat A : 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin 2024  
Nat B : 14, 15 et 16 juin 2024

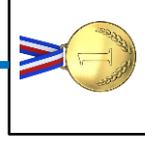
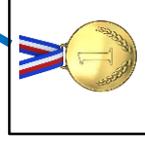
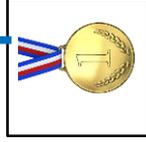
Championnat Régional : 20 et 21 avril 2024  
02/60/80/59/62 : **DUNKERQUE**

La catégorie Régionales Performance s'arrête au  
niveau Région

Championnat Inter Départemental : 16 et 17 mars 2024  
02/60/80 : **TERGNIER** - 59/62 : **HENIN**

La catégorie Régionale 7/9 ans s'arrête au niveau  
Inter Département

Championnat Départemental : 03 et 04 février 2024  
Dates préconisées



Finalité	PERFORMANCE				EQUIPE				INDIVIDUEL				ANIM	HAUT NIVEAU	
	7-9ans		7-9ans		France		France		PERFORMANCE		FEDERAL A				ACCESS
	Nat	Rég	Dép	7-9ans	Interdep	Région	Interdep	Région	Nat	Rég + 7-9ans	FEDERAL A	Région			
2_3															
9_10															
16_17															
23_24															
30_31															
7_8															
14_15															
21_22															
28_29															
4_5															
11_12															
18_19															
25_26															
2_3															
9_10															
16_17															
23_24															
30_31															
6_7															
13_14															
20_21															
27_28															
3_4															
10_11															
17_18															
24_25															
2_3															
9_10															
16_17															
23_24															
30_31															
6_7															
13_14															
20_21															
27_28															
4_5															
11_12															
18_19															
25_26															
1_2															
8_9															
15_16															
22_23															
29_30															

CFA : Performance équipes 12 ans et +, équipe 10ans et +

CFB : Performance équipes 10-11ans, équipes 10-13ans, équipes 12-15ans

Calendrier Prévisionnel Saison 2023 - 2024

30/07/2023 V2 CR

SEPTEMBRE 2023		OCTOBRE 2023		NOVEMBRE 2023		DÉCEMBRE 2023	
1	V	1	D	1	M	1	V
2	S	2	L	2	J	2	S
3	D	3	M	3	V	3	D
4	L	4	M	4	S	4	L
5	M	5	J	5	D	5	M
6	M	6	V	6	L	6	M
7	J	7	S	7	M	7	J
8	V	8	D	8	M	8	V
9	S	9	L	9	J	9	S
10	D	10	M	10	V	10	D
11	L	11	M	11	S	11	L
12	M	12	J	12	D	12	M
13	M	13	V	13	L	13	M
14	J	14	S	14	M	14	J
15	V	15	D	15	M	15	V
16	S	16	L	16	J	16	S
17	D	17	M	17	V	17	D
18	L	18	M	18	S	18	L
19	M	19	J	19	D	19	M
20	M	20	V	20	L	20	M
21	J	21	S	21	M	21	J
22	V	22	D	22	M	22	V
23	S	23	L	23	J	23	S
24	D	24	M	24	V	24	D
25	L	25	M	25	S	25	L
26	M	26	J	26	D	26	M
27	M	27	V	27	L	27	M
28	J	28	S	28	M	28	J
29	V	29	D	29	M	29	V
30	S	30	L	30	J	30	S
		31	M			31	D

Calendrier Prévisionnel Saison 2023 - 2024

30/07/2023 V2 CR

JANVIER 2024		FEVRIER 2024		MARS 2024		AVRIL 2024	
1	L	1	J	1	V	1	L
2	M	2	V	2	S	2	M
3	M	3	S	3	D	3	M
4	J	4	D	4	L	4	J
5	V	5	L	5	M	5	V
6	S	6	M	6	M	6	S
7	D	7	M	7	J	7	D
8	L	8	J	8	V	8	L
9	M	9	V	9	S	9	M
10	M	10	S	10	D	10	M
11	J	11	D	11	L	11	J
12	V	12	L	12	M	12	V
13	S	13	M	13	M	13	S
14	D	14	M	14	J	14	D
15	L	15	J	15	V	15	L
16	M	16	V	16	S	16	M
17	M	17	S	17	D	17	M
18	J	18	D	18	L	18	J
19	V	19	L	19	M	19	V
20	S	20	M	20	M	20	S
21	D	21	M	21	J	21	D
22	L	22	J	22	V	22	L
23	M	23	V	23	S	23	M
24	M	24	S	24	D	24	M
25	J	25	D	25	L	25	J
26	V	26	L	26	M	26	V
27	S	27	M	27	M	27	S
28	D	28	M	28	J	28	D
29	L	29	J	29	V	29	L
30	M			30	S	30	M
31	M			31	D		

Calendrier Prévisionnel Saison 2023 - 2024

01/09/2023 V3 CR

MAI 2024		JUIN 2024		JUILLET 2024		AOÛT 2024	
1	M	1	S	1	L	1	J
2	J	2	D	2	M	2	V
3	V	3	L	3	M	3	S
4	S	4	M	4	J	4	D
5	D	5	M	5	V	5	L
6	L	6	J	6	S	6	M
7	M	7	V	7	D	7	M
8	M	8	S	8	L	8	J
9	J	9	D	9	M	9	V
10	V	10	L	10	M	10	S
11	S	11	M	11	J	11	D
12	D	12	M	12	V	12	L
13	L	13	J	13	S	13	M
14	M	14	V	14	D	14	M
15	M	15	S	15	L	15	J
16	J	16	D	16	M	16	V
17	V	17	L	17	M	17	S
18	S	18	M	18	J	18	D
19	D	19	M	19	V	19	L
20	L	20	J	20	S	20	M
21	M	21	V	21	D	21	M
22	M	22	S	22	L	22	J
23	J	23	D	23	M	23	V
24	V	24	L	24	M	24	S
25	S	25	M	25	J	25	D
26	D	26	M	26	V	26	L
27	L	27	J	27	S	27	M
28	M	28	V	28	D	28	M
29	M	29	S	29	L	29	J
30	J	30	D	30	M	30	V
31	V			31	M	31	S



# SECTEUR FORMATION JUGES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : **Stéphanie DELBECQ**

☎ 06 71 33 69 65

@ [stephanie.delbecqffg@yahoo.fr](mailto:stephanie.delbecqffg@yahoo.fr)

## FORMATION JUGE NIVEAU 1

Formation et examen dans les départements sous la responsabilité de la région.

## FORMATION JUGE NIVEAU 2

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

## FORMATION JUGE NIVEAU 3

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

## PREPARATION FORMATION JUGE NIVEAU 4

**[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)**



# SECTEUR FORMATION CADRES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : Brigitte GUILLAUME

☎ 06 71 00 47 63

@ [brigitte.guillaume2@wanadoo.fr](mailto:brigitte.guillaume2@wanadoo.fr)

Coordinatrice IRFA : Marie-Laure KERKHOVE

☎ 06 33 38 65 62

@ [irfa@ffgym-hdf.fr](mailto:irfa@ffgym-hdf.fr)

## FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.](#)



# SECTEUR GYMNASTES

## Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

### Encadrement :

Une équipe technique composée d'un représentant de chaque département.

#### Représentant 62

Claire DESSAINT  
claire.dessaint@hotmail.fr



#### Représentant 80

Amélie PAUFFERT  
melinette60@gmail.com



#### Représentant 60

Audrey VIVIES  
audrey.vivies@sfr.fr



CR 28/06/2021



#### Représentant 59

Céline RIVETTI  
celine.rivetti@orange.fr



#### Représentant 02

Caroline NAQUIN  
caro.tte1vie@yahoo.fr



### Objectifs :

1. Orienter vers les stages nationaux.
2. Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif nationale des jeunes.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.



## Orientation vers les stages nationaux

Stages Départementaux 2013 à 2016 (Septembre)

Aisne-Oise

Somme - Pas de Calais

Nord



Stage Régional 2016-2015  
(Octobre) 30 gyms

Stage Régional 2013 à 2015  
(Novembre) 35 gyms



Proposition de la liste régionale au niveau national et InterDRA

Stages InterDRA 2013-2014-2015  
(Janvier)

Stages Nationaux 2013-2014  
(Février et Juin)



## Stages Départementaux

Inscription libre auprès du référent départemental avant **le 4 septembre 2023**  
Public : Gymnastes de **2013 à 2016** accompagnées de leur entraîneur et engagées sur le programme performance

Au programme : Tests Physiques nationaux et entraînement aux agrès

### **Aisne-Oise**

Samedi 23 septembre 2023  
À Soissons  
de 10h à 17h  
Maximum 30 gymnastes

### **Somme - Pas de Calais**

Dimanche 24 septembre 2023  
À St Laurent Blangy  
de 10h à 17h  
Maximum 30 gymnastes

### **Nord**

Dimanche 1 Octobre 2023  
À St Amand  
de 10h à 17h  
Maximum 30 gymnastes

## Référents et contacts :

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN [caro.tte1vie@yahoo.fr](mailto:caro.tte1vie@yahoo.fr)
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT [melinette60@gmail.com](mailto:melinette60@gmail.com)
- Représentant 60 : Audrey VIVIES [audrey.vivies@sfr.fr](mailto:audrey.vivies@sfr.fr)
- Représentant 59 : Céline RIVETTI [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)
- Représentant 62 : Claire DESSAINT [claire.dessaint@hotmail.fr](mailto:claire.dessaint@hotmail.fr)



**FICHE D'INSCRIPTION STAGES INTERDEPARTEMENTAUX**  
**Avant le 4 septembre 2023 auprès du référent départemental**

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tel/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.  
 Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2023-2024

## Regroupement Régional (30 gyms)

Mercredi 25 Octobre 2023 à Saint Quentin

2015 et 2016 sur convocation suite aux stages départementaux

Au programme : entraînement aux agrès

## Stage Régional (35 gyms)

Samedi 4 et Dimanche 5 Novembre 2023 à Dunkerque

Sur convocation pour les gymnastes de 2013 à 2015 suite aux stages départementaux

Au programme : entraînement aux agrès

## DRA +

Suite aux tests physiques nationaux et aux stages régionaux, un collectif de gymnastes sera identifié. Des regroupements durant la saison seront organisés (voir calendrier des stages) afin d'avoir un suivi sur l'évolution des gymnastes et ainsi pouvoir les accompagner au mieux dans leur projet de haut niveau. Les entraîneurs des gymnastes sont bien évidemment conviés à ces entraînements, les objectifs sont de créer une réelle émulation régionale et la formation continue des entraîneurs.



## Stage INTER DRA

Bretagne/ Normandie/Ile de France/ Hauts-de-France  
Du Mercredi 3 Janvier au Vendredi 5 Janvier 2024 à DUNKERQUE

Gymnastes de 2013-2014-2015 suite au stage régional de novembre  
sur convocation.

Programme : entraînement aux agrès et temps d'échanges et de partage  
avec les autres régions.





## Représenter notre région avec une équipe compétitive à la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (RERJ)

### RERJ Du 2 et 3 Décembre 2023 à Sète

Equipe composée de 5 gymnastes de 2015-2014-2013  
dont une 2015 et une 2014 obligatoirement

### Processus de sélection de l'équipe

- Inscription libre aux tests avant le **13 octobre 2023**  
Par simple mail à [celine.rivetti@orange.fr](mailto:celine.rivetti@orange.fr)
- Les tests obligatoires se dérouleront le  
**Vendredi 3 Novembre 2023**  
De 14h à 18h30 (Dunkerque)





## Représenter notre région avec une équipe compétitive lors d'évènements internationaux

**Objectif** : Volonté du Comité Régional des Hauts-de-France de participer à des compétitions de Haut Niveau, permettant à nos gymnastes identifiées de se confronter aux meilleures (COD FIG).

Prise en charge et organisation par le Comité Régional.

### **Tournoi de Combs la ville**

ESPOIR (2011-2012) les 17 et 18 novembre 2023

#### **ORGANISATION**

Composition d'une équipe régionale sur la base de tests effectués par les juges régionaux.

Les tests de sélection sont obligatoires et couplés avec les tests de la Revue d'Effectifs Régionale des Jeunes (REJR)

le Vendredi 3 novembre 2023 de 14h à 18h30 à Dunkerque.

#### **Modalités de sélection**

Classement vertical 2012 – 2011

1 gym par club maximum dans chaque équipe

2 coaches

Attention, les coaches seront en priorité ceux qui n'ont pas d'autres équipes dans le tournoi.



## Stages Niveau Performance

### Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

### Stage Régional Performance (35 gyms max par regroupement)

\* Le Lundi 26 février 2024 de 10h à 17h  
pour les gymnastes de 2012 à 2010 à Saint Amand

\* Le Lundi 4 Mars 2024 de 10h à 17h  
pour les gymnastes de 2009 et plus à Beauvais

Stages réservés aux gymnastes concourant au niveau Performance Régionale et Nationale pour la SAISON 2023 - 2024

Référente : Axelle HENRY [henryaxelle@yahoo.fr](mailto:henryaxelle@yahoo.fr)

### Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.

Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 29 Janvier 2024**

(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.

**FICHE D'INSCRIPTION STAGES REGIONAUX  
NIVEAU PERFORMANCE**

**A envoyer pour le 29 janvier 2024 à [henryaxelle@yahoo.fr](mailto:henryaxelle@yahoo.fr)**

Club :

Entraîneurs (noms/tel/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.  
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2023-2024



## Stages Niveau fédéral

### Objectifs :

3. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
4. Détecter les gymnastes qui ne seraient pas dans la bonne catégorie.
5. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

### Stage Régional Fédéral (35 gyms max par regroupement)

Le Dimanche 10 Décembre 2023 de 10h à 17h  
pour les gymnastes de 10ans et plus

Stages réservés aux gymnastes concourant au niveau Fédéral A  
pour la SAISON 2023 - 2024

2 secteurs identifiés:

-Nord (59) + Pas de Calais (62) : à CAUDRY

Référente Valérie VANSTRACEELE 06-21-31-51-03 - [val-82@outlook.fr](mailto:val-82@outlook.fr)

- Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : à AMIENS

Référente Audrey VIVIES 06-81-09-51-41 - [audrey.vivies@sfr.fr](mailto:audrey.vivies@sfr.fr)

### Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.  
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 12 Novembre 2023**  
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.  
Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.







**ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération.**

**Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération :**

**<http://www.ffgym.com>**

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

**Objectifs du programme :**

**Aider les animateurs/entraîneurs :**

- dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés
- en développant leur imagination et leur capacité de création.

**Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé :** il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

**Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.**

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

- **Le public ciblé :**
  - \*Pour un public débutant ;
  - \*Pour un public cherchant une activité de loisir
- **Les contenus :**
  - des échauffements
  - 18 ateliers de référence à valider
- **Les outils :**
  - des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes
  - Des média-books ainsi que des applications possibles sur Smartphone ou tablette

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement).

**Contacts et coordonnées :**

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
<b>AISNE</b>	<b>BACQUIE Raphaël</b> (Agent de développement) <a href="mailto:cd.aisne@gmail.com">cd.aisne@gmail.com</a>	
<b>NORD</b>	<b>GORAJSKI Bruno</b> (Agent de développement) <a href="mailto:ffg.cd59@gmail.com">ffg.cd59@gmail.com</a>	
<b>OISE</b>	<b>BLOND Emilien</b> (Agent de développement) <a href="mailto:emilien@oise-ffgym.fr">emilien@oise-ffgym.fr</a>	
<b>PAS DE CALAIS</b>	<b>SINOQUET Aurélie</b> (Agent de développement) <a href="mailto:cd62.aurelie@gmail.com">cd62.aurelie@gmail.com</a>	
<b>SOMME</b>	<b>SINOQUET Aurélie</b> (Agent de développement) <a href="mailto:ffgym-somme@wanadoo.fr">ffgym-somme@wanadoo.fr</a>	

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire

(Passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire) à ARQUES.

**La date du regroupement sera communiquée ultérieurement via une lettre régionale.**

**Les engagements seront à faire sur engagym.**

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07

@ [fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)