Version définitive

Brochure Technique
TMG
Saison 2023-2024

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

COMMISSION RÉGIONALE
TMG

Représentante du comité directeur en charge de la discipline

Brigitte GUILLAUME brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

Tél : 06 71 00 47 63

Responsable Technique TMG

Emilien BLOND emilienb.gym@gmail.com

Tél : 06 70 20 38 95

Responsable Juges Régionale TMG
EN COURS : *condition d'accessibilité, Niveau 4 minimum*

SECTEUR COMPETITIONS

NOUVEAUTES DEPUIS LA SAISON 2022 :

° Règlement Technique mis à jour
° Nouvelles Brochures des Programmes
revues et corrigées à chaque nouvelle saison

Ces documents sont à retrouver sur le site du Comité Régional et de la Fédération.

1. Ouverture de la pratique en compétition dès 10 ans !

2. Harmonisation des catégories avec les autres disciplines :

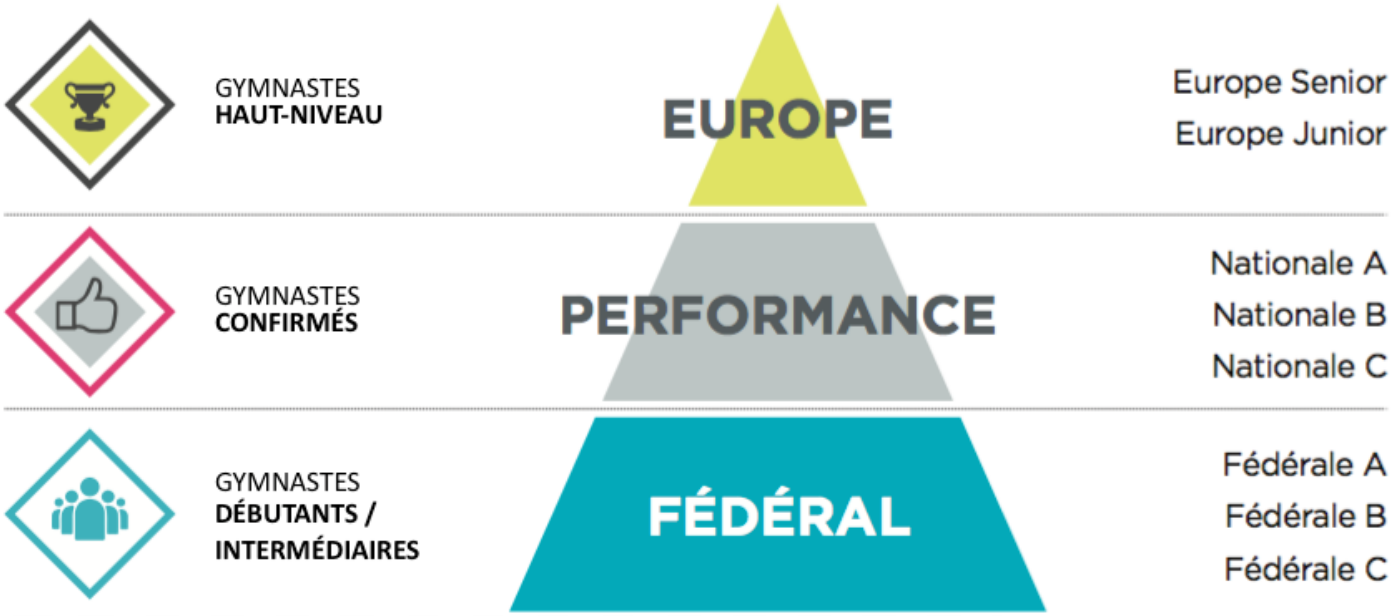
Europe : *Junior / Sénior* ***Performance :*** *Nationale A / B / C* ***Fédéral :*** *Fédérale A / B / C*

3. Création des catégories Nationale C *(entrée en Performance)*
et Fédérale C : 2 agrès MT + TU et pas de Sol, équipes de 3 à 5 gyms.

4. Deux Brochures des Programmes distincts, Fédéral et Performance pour plus de lisibilité.

PRÉSENTATION

- Les catégories compétitives sont réparties sur les niveaux de pratique Performance et Fédéral.
- La filière Europe fait l'objet d'une qualification en vue des championnats d'Europe les années où ceux-ci sont organisés.
- Sur les années sans championnats d'Europe, la filière Europe est maintenue sur le niveau de pratique Performance pour les phases de sélection au niveau national. Les dispositions sont précisées dans une lettre FFGym TeamGym.



<u>Les avantages d'ouvrir une section Team Gym :</u>

Captation de nouveaux licenciés, **multiplication de l'offre de pratique** et ainsi **augmentation du nombre de licencié** de l'association.
Adaptation des pratiques et **rétentions des adhérents à l'adolescence**.

Depuis 2022, **la Team Gym** s'est ouverte et peut être pratiquée **en compétition dès l'âge de 10 ans**.
Ainsi un **programme de formation** et un **plan de carrière à long terme** peuvent être envisagé pour atteindre une **pratique de Haut Niveau** et une entrée en **compétition internationale** dès l'âge de **13 ans** avec les **Championnats d'Europe Juniors**.

Il faut noter également la **possibilité de tester la Team Gym** avec la **catégorie Fédérale C** qui permet de tester la discipline avec seulement **deux agrès**, Mini-Trampoline et Tumbling. Vous n'avez **pas de mouvement d'ensemble** à faire. La **participation limitée à l'Inter-Département et à la Région** n'engage pas de frais important pour un test de la discipline.

Les **catégories adultes** sont aussi un moyen de **dynamiser** et **fédérer** votre association, vos bénévoles, entraîneurs et dirigeants autour de moments de partage et d'une saison compétitive où le plaisir est le maître mot !

Si dans votre Club, le Team n'existe pas, que vous êtes intéressés mais trop peu nombreux, ou que vous n'avez pas les créneaux vous pouvez vous rapprocher d'un club déjà pratiquant et ainsi faire matcher vos gyms sous licence secondaire pour les initier (licences secondaires valables pour toutes les disciplines).
Ce conseil vaut également pour la création des équipes Europe, des regroupements de clubs sont possibles.
La Commission Technique Team Gym est ouverte à toute personne motivée. N'hésitez pas nous rejoindre !

Pour tous les entraîneurs, une formation de juge vous donnera tous les éléments pour commencer et améliorer vos entraînements, mais aussi comprendre les programmes et mettre en place les séries et les éléments optimaux à placer aux agrès.

Brochures des Programmes et Règlement Technique disponible sur le site de la FFG, après vous être connecté avec vos codes d'accès :

https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/TeamGym

ou sans code, dans le menu :
LA FFGYM > LE RÈGLEMENTATION FÉDÉRALE > Réglementation Technique :
https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique
lien ne fonctionnant plus lors de la mise à jour de la brochure

Dates des compétitions

Inter-Département	Région	France
Dim. 18 février 2024 *Multidisciplinaire* Grande-Synthe	Dim. 21 avril 2024 Halluin	Sam. 23, Dim. 24 Lun. 25 mai 2024 *en attente de l'attribution FFGym*

Adaptation prévue au Tumbling si vous n'avez pas de piste gonflable : « A défaut, pour les compétitions autres que la finale nationale, une piste d'acrobatie pourra être utilisée. » *(cf p.14 du Règlement Technique)*

Engagements : la date limite d'engagement est fixée au 8 janvier 2024.

PROGRAMME GÉNÉRAL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILÈRE	CATÉGORIE	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	25 ans et +	Agrès	Format Programmes	Programme	Finalité
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE							16 ans et +			MT/TU/SOL	8 à 10 gymnastes	Code Europe	Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe)
		SENIOR MAS							16 ans et +						
		SENIOR FEM							16 ans et +						
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE					14 - 17 ans								
		JUNIOR MAS					14 - 17 ans								
		JUNIOR FEM					14 - 17 ans								
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE			12 ans et +							MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Championnat de France)
		JUNIOR					14-17 ans								
	NATIONALE B	MIX/MAS			12 ans et +										
		FEM			12 ans et +										
		JUNIOR					14-17 ans								
	NATIONALE C	CAT. UNIQUE			12 ans et +										
		JUNIOR	10 - 15 ans												
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	ADULTE									25 ans et +	MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Trophée Fédéral)
		MIX/MAS			12 ans et +										
		FEM			12 ans et +										
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans												
	FÉDÉRALE B	ADULTE									25 ans et +				
		MIX/MAS			12 ans et +										
		FEM			12 ans et +										
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans												
	FÉDÉRALE C	CAT. UNIQUE	10 ans et +									MT/TU	3 à 5 gymnastes	Code FFG aménagé	Finalité régionale

en résumé pour les filières Europe et Performance :

sous réserve de modifications à la suite du Colloque Nationale des juges fin septembre

Niveaux de Pratique	Catégories	Ages	Composition Equipe
Europe	Senior (Mix, Masc, Fem)	16 ans et plus	8 – 10 gymnastes
	Junior (Mix, Masc, Fem)	13 et 17 ans	
National A	Junior	13 – 17 ans	6 – 12 gymnastes
	Unique	12 ans et plus	
National B	Mix/Masc	12 ans et plus	
	Fem	12 ans et plus	
	Junior	13 – 17 ans	
National C	Junior	10 – 15 ans	
	Unique	12 ans et plus	

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

Rotation	National A	National B	National C
Avant	Double avant Vrille et demie	Saut de main (flip avant) Salto avant tendu vrille	Saut de main Salto avant tendu
Arrière	Double arrière vrille	Salto arrière tendu vrille	Salto arrière tendu

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Type de passage	National A	National B	National C
Sans table de saut	Double Salto Tendu vrille et demie	Salto avant tendu vrille et demie	Salto Avant tendu demi-vrille
Avec table de saut	Tsuk Tendu Vrille ou Lune tendue Vrille et demie	Lune vrille	Lune

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique

Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.

en résumé pour la filière Fédéral :

sous réserve de modifications à la suite du Colloque Nationale des juges fin septembre

Niveaux De Pratique	Categories	Âges	Composition Equipe	Agres *	Finalite
FEDERAL A	Adultes	25 ans et plus	6 à 12 gym	SOL, TU et MT	FESTIGYM
	Mix/Masc	12 ans et plus			
	Fem				
	Unique	10-15 ans			
FEDERAL B	Adultes	25 ans et plus	6 à 12 gym		
	Mix/Masc	12 ans et plus			
	Fem				
	Unique	10-15 ans			
FEDERAL C	Unique	10 ans et plus	3 à 5 gym	TU et MT	Région ou Regroupement

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

Passage	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Série Avant	Salto groupé	Saut de main	Salto groupé
Arrière	Salto groupé	Flip	Salto groupé

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Deux passages sans Table de Saut :

Type de passage	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Mini-Trampoline	Salto avant tendu	Salto groupé	Salto avant tendu

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique pour le Fédéral A et B.

*Pas de mouvement d'ensemble en Fédéral C.

Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.

SECTEUR FORMATION JUGES TMG

NOUVEAUTES 2023 :

Formation séparée entre les N1-N2 et les N3.
L'examen des N1-N2 attribue le niveau en fonction de l'obtention d'un nombre de point suffisant pour le niveau visé.

Le N3 est une formation spécifique orientée sur l'approfondissement de la fonction de juge arbitre et ne peut-être cumulé sur une même saison avec un autre niveau. Il permet d'être juge arbitre sur la finale du Trophée Fédéral.

Une formation N3 pourra être mise en place sur les HDF si un nombre suffisant de candidat s'inscrit. Et qu'un RJR N4 peut dispenser les cours et faire l'examen.
Si ces conditions ne sont pas réunies, nous pourrons vous communiquer sur demande les dates des régions voisines.

Il est nécessaire d'être titulaire du niveau précédent pour se présenter au niveau suivant l'année suivante.

2 week-ends de formation sont prévus, sous réserve de candidat suffisant.

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA
(horaires, modalités d'inscription, tarifs…)

SECTEUR FORMATION CADRES TMG

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA
(horaires, modalités d'inscription, tarifs…)

Autres actions

Afin de développer la discipline et d'apporter de l'information et de la formation aux clubs s'engageants dans cette discipline, nous étudions la possibilité de faire **une réunion d'information** et **deux regroupements d'échanges et de partage des connaissances :**

- **1 réunion** de temps d'échanges et question réponse en préambule de l'engagement dans cette discipline et/ou de l'entrée en formation de juge
- **1er regroupement :** aide à la mise en place des équipes, séries et revues des chorées pour préparation des Inter-Département
- **2ème regroupement :** aide à la préparation en vue de la participation au Festigym

Afin de mener des projets ambitieux de développement et de participation aux compétitions internationales, le Comité Régional souhaite que la Commission Technique Team Gym s'étoffe et puisse être force de proposition.
Qu'elle puisse réfléchir à la mise en place d'un plan d'action pluriannuel.

Ces projets restent sous réserve du nombre d'inscrits (voir inscription jointe)

Dates :

- Réunion de temps d'échanges sur la discipline :
  sur demande des clubs (3 minimum) et au plus tard le dimanche 05 novembre

- Regroupement 1 : 7 janvier 2024

- Regroupement 2 : 5 mai 2024

Prise en charge des coûts pédagogiques : Comité Régional
Autre frais à la charge des clubs

Toutes les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'ETR TEAM GYM pour échanger à ce sujet.

Formulaire de pré-inscription (merci de faire une fiche par regroupement)

TEAM GYM - HAUTS DE France

Pré-inscription Regroupement n°1 Team Gym 2023-2024
7 janvier 2024
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 8 déc. 2023

A renvoyer à : irfa@ffgym-hdf.fr

et emilienb.gym@gmail.com

Nom du Club :
Nom du Président :
Nom du Responsable à contacter :
Contacts (Tél. / Mail) :
Nom des personnes intéressées (entraîneurs et gyms) :

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence
		entraîneur / juge	
		entraîneur / juge	

Le regroupement est ouvert aux personnes motivées et curieuses même sans gymnastes.

Formulaire de pré-inscription (merci de faire une fiche par regroupement)

TEAM GYM - HAUTS DE France

Pré-inscription Regroupement n°2 Team Gym 2023-2024
5 mai 2024
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 avril 2024

A renvoyer à : irfa@ffgym-hdf.fr

et emilienb.gym@gmail.com

Nom du Club :
Nom du Président :
Nom du Responsable à contacter :
Contacts (Tél. / Mail) :
Nom des personnes intéressées (entraîneurs et gyms) :

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence
		entraîneur / juge	
		entraîneur / juge	

Le regroupement est ouvert aux personnes motivées et curieuses même sans gymnastes.