Version définitive

Brochure Technique

GAC

Saison 2023-2024

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE

COMMISSION RÉGIONALE
GAC

Responsable Technique GAC et Formation des Cadres

RESPONSABLE TECHNIQUE Julian VERMERSCH	07.77.39.91.24	jvermersch.gym@gmail.com
Membre ETR Céline CADART	06.11.87.08.43	celine.cadart59@gmail.com
Membre ETR Mélody Vitse	06.28.73.90.60	melody.smga@gmail.com
Responsable JUGE Aline LEMAIRE	06.10.67.00.89	lemairealine@sfr.fr

SECTEUR COMPÉTITION

Réglementation et programmes

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur WWW.FFGYM.COM sur votre compte avec votre N° de Licence.

ATTENTION, pensez à télécharger le nouveau règlement technique ainsi que les lettres pour la saison 2023-2024.

Dates limites d'engagement :21 janvier 2024

Compétitions :

FILIÈRES FÉDÉRALES

	Fédérale A		Fédérale B	
Catégories	7-14 ans	Toutes catégories d'âge	7-13 ans	Toutes catégories d'âge
Âges	De 7 à 14 ans	7 ans et plus	De 7 à 13 ans	7 ans et plus
Catégorie d'âge imposée	OUI Si tous les partenaires ont 14 ans ou moins alors l'unité doit concourir en catégorie 7-14 ans		OUI Si tous les partenaires ont 13 ans ou moins alors l'unité doit concourir en catégorie 7-13 ans	
Formats d'unité	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx)	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx) Quatuors (H, F, Mx)	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx) Quatuors (H, F, Mx)	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx)
Programme compétitif	Programme Fédéral A		Programme Fédéral B	
Transmission des cartes de compétition	Remise en salle d'échauffement le jour de la compétition			
Épreuves sélectives	Les compétitions d'orientation du circuit compétitif			
Engagement	Lors de la 1ère compétition du circuit compétitif (département ou inter-département ou région ou regroupement selon le territoire)			
Finale par unité	Trophée Fédéral pour les unités qui atteignent l'échelon national Pour les autres unités, finale du dernier échelon atteint			
Mode de sélection à la finale	Quotas			

Chaque unité souhaitant prétendre aux sélections des Finales Nationales, doit être engagée dès la première compétition du circuit compétitif définie par le comité organisateur.

La compétition Départementale OPEN Nord est définie comme la première compétition du circuit compétitif.

Aucun ajout ne sera accepté après la date de forclusion des engagements.

Pour toute demande d'engagement hors délais ou de changement de composition d'unité, une demande doit être faite au comité régional ainsi qu'au RT de la discipline qui traitera la demande en répondant aux textes de la brochure nationale ainsi que la brochure régionale.

INFOS COMPÉTITIONS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2023/2024

(Toutes les cases en bleu sont des finales avec attribution de titre de champion).

Compétition Départementale Fédéral	**ARMENTIERES**	**20.21 janvier 2024**
Sélective 3 Est	**BRUMATH**	**10.11 février 2024**
Compétition Interdépartementale	**GRANDE SYNTHE**	**18 février 2024**
Sélective 1 Nationale Ouest		**24.25 février 2024**
Compétition Régionale (sélective Trophée fédérale)	**VALENCIENNES**	**16.17 mars 2024**
Compétition Inter- régionale Sélective 2 Nord	**GRANDE SYNTHE**	**20.21 avril 2024**
Chpt de France par Équipes		**3 au 5 mai 2024**
Trophée Fédéral		**10 au 12 mai 2024**
FESTIGAC		**24 au 26 mai 2024**
Finale Régionale (Non qualifié au TF2023 Nat + Fed)		**8.9 juin 2024**
Championnat de France GAC Nat.		**14 au 16 juin 2024**

SECTEUR JUGEMENT GAC

Voir la brochure IRFA ou demande d'informations sur

irfa@ffgym-hdf.fr

SECTEUR FORMATION CADRES GAC

La formation des cadres s'effectue sur la région.
Pour valider la formation, il faut être présent sur les 3 modules.

Perspectives et objectifs

- Poursuivre le développement de la GAC sur le secteur
- Favoriser la formation des cadres (mise en place de la formation Animateur GAC sur la région)
- Formation Access GAC dans notre région avec des rencontres.
- Mise en place de la formation de juges dans notre région en relation avec l'INF. (Sous réserve d'un nombre suffisant de stagiaires permettant l'intervention d'un formateur extérieur).
- Mise en place de la formation de juge sur notre territoire avec des formateurs locaux.

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA

Secteur gymnastes
Projets 2023/2024

Ces actions sont ouvertes à l'ensemble des clubs FFGYM des Hauts de France

- Stage Départemental (59) l

  Regroupement réservé aux unités de catégories fédéral uniquement.

  Plus d'informations prochainement avec les documents d'inscription.

  Responsable stage : Céline CADART RT GAC Départementale 59.

  Mail : celine.cadart59@gmail.com

- Regroupement coorganisé par le Comité Départemental du Nord et le Comité Régional

  Public : Unités engagées en Nationale et élite.

  - **29/30 décembre 2023 à Olympique de Grande Synthe**

Intervenants :
Experts : Matthieu PIEDNOEL, Juge N4 et Claudine MARCHAL, entraîneur membre du collectif France.

Participation des référents régionaux de l'ETR

Ce regroupement sera également un temps de formation continue des entraîneurs, ouvert et gratuit pour tous.
Attention il est impératif de s'inscrire au préalable.

Inscription obligatoire par mail à envoyer avant le **24 novembre 2023**
à **Céline CADART :** celine.cadart59@gmail.com

- Mise en Place d'un stage performance en vue des championnats de France

  Public : Unités qualifiés aux championnats de France

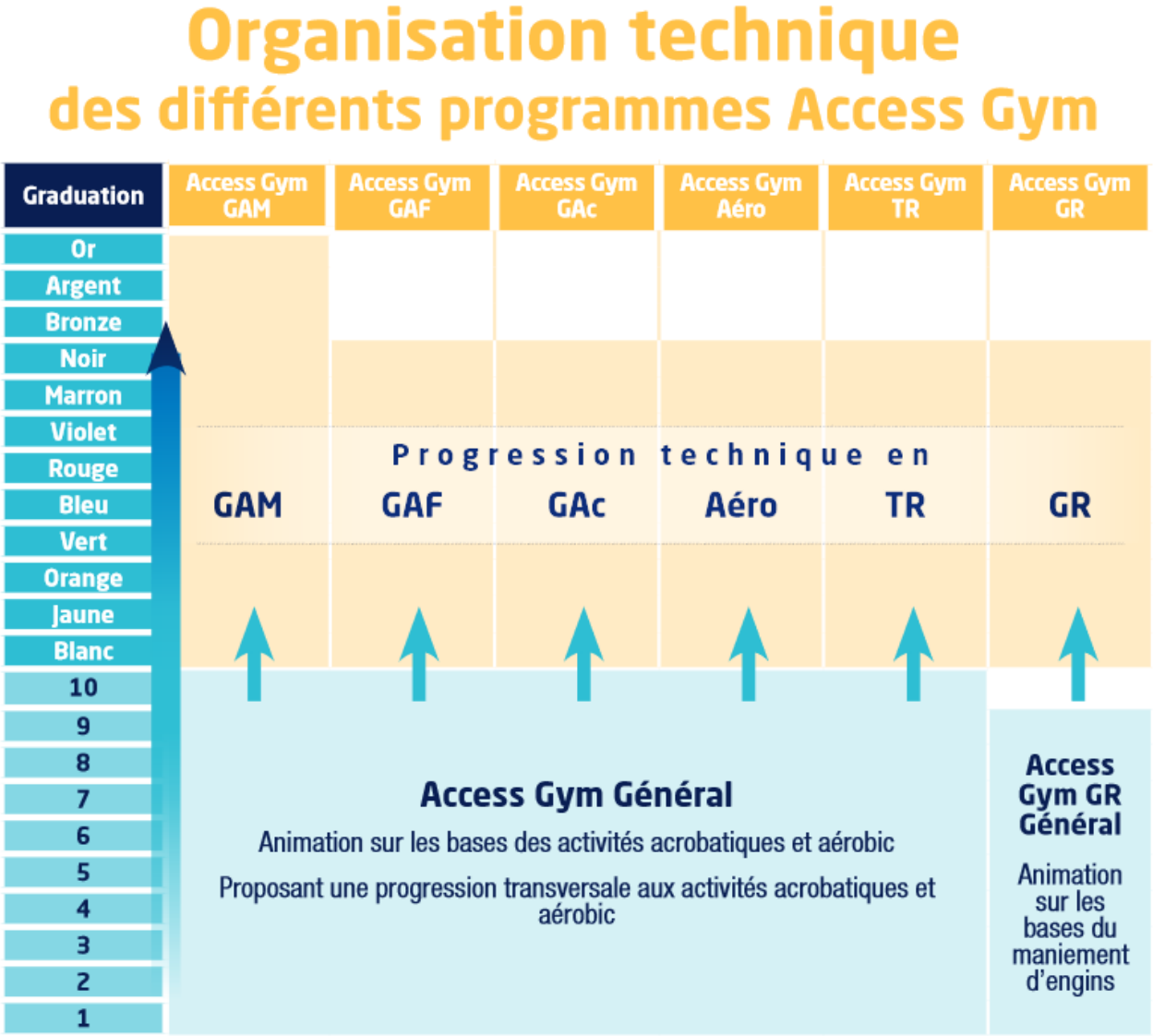
  Date : Durant les vacances de printemps (Avril)

  (Projet en cours)

ACCESS GAc

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.
Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
  La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.

- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
  Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com
NORD	GORASKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
OISE	Emilien BLOND (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr
PAS DE CALAIS	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@owanadoo.fr

Contacts et coordonnées des départements :

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire) à ARQUES.

La date du regroupement sera communiquée ultérieurement via une lettre régionale.

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : Fanny LIENARD
06-82-01-17-07 **fanny.lefort@wanadoo.fr**