



GAM - REVUE NATIONALE D'EFFECTIF
03 - 04 et 05 novembre 2023
St Chamond

COMPETITION IMPOSES M5 et M6

Vendredi 3 novembre - 9:45 - 12:30 - CATÉGORIE AVENIR - ESPOIR

Salle de compétition : Echauffement général 8:15 - Echauffement aux agrès 8:40 à 9:40 (10mn par agrès)

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRE FIXE	
1er Groupe 2 mn d'échauffement et passage											
DENIS METAILLER Noah GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2011 ESP	MUNOZ Gael LANESTER GYMNASIQUE	2010 ESP	CHOMETTE-LEP Antoine LMJSM LA MADELEINE	2011 ESP	TAS Clément INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2012 AV	DANIEL Mathis GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP	MOUNARD Elyo GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP
BALLAND Eddy AS LAMBESCAINE	2010 ESP	HAGNERE Titouan ALBONAISE GYMNASIQUE DE FRANCONVIL	2012 AV	CUISSET James LA MAUBEUGEOISE	2011 ESP	ANSELM Jacques LA MUNSTERIENNE	2012 AV	SCHOENFELDER Camille GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP	PEIRERA Oscar GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP
TRAORE-MALATRE Tyler LES AMIS GYMNASISTES D'AULNAY /BOIS	2011 ESP	ZOUAK Yanis LA ROCHELAISE ET FRATERNELLE REUNIES	2010 ESP	MBONDO Giovanni DEFENSE AMBLAINVILLE	2010 ESP	GOUBLAIRE Ethan LA MUNSTERIENNE	2012 AV	DOMINIAK Stanislas GLM CHASSIEU-LYON	2011 ESP	MIRAMAND Nael CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2011 ESP
2ème Groupe 2 mn d'échauffement et passage											
REYX Samuel ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2012 AV	BELKACEMI Nassim J3 SPORTS AMILLY GYMNASIQUE	2011 ESP	CHAHMI Younes CAVIGAL NICE SPORTS	2013 AV	ATAMNA Mael TOMBLAINE R.S.	2010 ESP	JACQUARD Stan GLM CHASSIEU-LYON	2013 AV	TATAH MIMOUNI Abdelrahim CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2011 ESP
SHEHI Gaspard ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2012 AV	ROZWADOWSKI Isac ALBONAISE FRANCONVILLE	2010 ESP	JEGOUIC Clémentin LES ENFANTS DE LA VALSERINE DE BELLEGARD	2013 AV	SANTUCCI Tiléo TOMBLAINE R.S.	2012 AV	HEGEDUESS Nathan GLM CHASSIEU-LYON	2011 ESP	GRATALOUX Tilio FOREZ GYM MONTROND LES BAINS	2011 ESP
AUSSY Tiago LA SOTTEVILLAISE	2010 ESP	BRETIN Ewen CLUB OMNISPORTS DE COURCOURONNES	2011 ESP	DEMIR Mohammed GYM PARIS 15	2013 AV	BELALI Kaïs TOMBLAINE R.S.	2012 AV	BLONDEAU Loup ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE	2013 AV	TIXIER Noé CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2010 ESP
BAUDRY Nolan LA SOTTEVILLAISE	2011 ESP			PETIT Ethan ST CHAMOND GYM	2012 AV			BAZILE Clément ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE	2012 AV	DAVY Felix LAVAL BOURNY GYM	2011 ESP

Palmarès Avenir - Espoir 12:30

Entrainement sur le plateau de compétition : Jeudi 2 novembre - Echauffement général de 14h30 à 15h00 entrainement agrès de 15h00 jusqu'à 16h30 (15mn)

Catégorie Avenir : Un tapis supplémentaire de 40 cm sera installé à la barre fixe pour les gymnastes effectuant la sortie échappe du soleil
 Un tapis supplémentaire de 40 cm sera installé aux anneaux.

Catégorie Espoir : Le changement de hauteur de la table de saut à 1m35 est possible sur demande préalable la veille de la compétition
 Certains saut doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation. Cela fait suite à l'envoi de vidéo 8 jours avant du ou des 2 sauts pour accord.
 (voir brochure des programmes)

Minima à réaliser pour une sélection directe au CFE 2024 :

MINIMA - Catégories d'âges		Catégorie Avenir			Catégorie Espoir	
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans
Années d'âges - Saison 2023-2024			2013	2012	2011	2010
Avenirs	NF Imposé		76 Pts	84 Pts		
Espoirs	NF Imposé				87 Pts	91 Pts