



## GAM - REVUE NATIONALE D'EFFECTIF

03 - 04 et 05 novembre 2023

St Chamond

### COMPETITION IMPOSES M5 et M6

Vendredi 3 novembre - 9:45 - 12:30 - CATÉGORIE AVENIR - ESPOR

Salle de compétition : Echauffement général 8:15 - Echauffement aux agrès 8:40 à 9:40 (10mn par agrès)

| SOL   |   | ARCONS   |             | ANNEAUX   |             | SAUT                                    |             | BARRES PARALLELES                                |             | BARRE FIXE  |             |
|---|---|--|-------------|---|-------------|---|-------------|--|-------------|---|-------------|
| <b>1er Groupe 2 mn d'échauffement et passage</b>          |   |  |             |   |             |   |             |  |             |   |             |
| DENIS METAILLER Noah                                      | 2011<br>GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE | MUNOZ Gael<br>LANESTER GYMNASTIQUE                     | 2010<br>ESP | CHOMETTE-LEP Antoine<br>LMJSM LA MADELEINE                    | 2011<br>ESP | TAS Clément<br>INDEPENDANTE KINGERSHEIM | 2012<br>AV  | DANIEL Mathis<br>GLM CHASSIEU-LYON               | 2010<br>ESP | MOUNARD Elyo<br>GLM CHASSIEU-LYON                       | 2010<br>ESP |
| BALLAND Eddy<br>AS LAMBESCAINE                            | 2010<br>ESP                                   | HAGNERE Titouan<br>ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVIL | 2012<br>AV  | CUISSET James<br>LA MAUBEUGEOSSE                              | 2011<br>ESP | ANSELM Jacques<br>LA MUNSTERIENNE       | 2012<br>AV  | SCHOENFELDER Camille<br>GLM CHASSIEU-LYON        | 2010<br>ESP | PEIRERA Oscar<br>GLM CHASSIEU-LYON                      | 2010<br>ESP |
| TRAORE-MALATRE Tyler<br>LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY /BOIS | 2011<br>ESP                                   | ZOUAK Yanis<br>LA ROCHELaise ET FRATERNELLE REUNIES    | 2010<br>ESP | MBONDO Giovanni<br>DEFENSE AMBLAINVILLE                       | 2010<br>ESP | GOUBLAIRE Ethan<br>LA MUNSTERIENNE      | 2012<br>AV  | DOMINIAK Stanislas<br>GLM CHASSIEU-LYON          | 2011<br>ESP | MIRAMAND Nael<br>CONVENTION GYMNIQUE DE LYON            | 2011<br>ESP |
| <b>2ème Groupe 2 mn d'échauffement et passage</b>         |   |  |             |   |             |   |             |  |             |   |             |
| REYX Samuel<br>ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC                   | 2012<br>AV                                    | BELKACEMI Nassim<br>J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE       | 2011<br>ESP | CHAHMI Younes<br>CAVIGAL NICE SPORTS                          | 2013<br>AV  | ATAMNA Mael<br>TOMBLAINE R.S.           | 2010<br>ESP | JACQUARD Stan<br>GLM CHASSIEU-LYON               | 2013<br>AV  | TATAH MIMOUNI Abdelrahim<br>CONVENTION GYMNIQUE DE LYON | 2011<br>ESP |
| SHEHI Gaspard<br>ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC                 | 2012<br>AV                                    | ROZWADOWSKI Isac<br>ALBONAISE FRANCONVILLE             | 2010<br>ESP | JEGOUIC Clémentin<br>LES ENFANTS DE LA VALSERINE DE BELLEGARD | 2013<br>AV  | SANTUCCI Tiléo<br>TOMBLAINE R.S.        | 2012<br>AV  | HEGEDUESS Nathan<br>GLM CHASSIEU-LYON            | 2011<br>ESP | GRATALOUX Tilio<br>FOREZ GYM MONTROND LES BAINS         | 2011<br>ESP |
| AUSSY Tiago<br>LA SOTTEVILLEAISE                          | 2010<br>ESP                                   | BRETIN Ewen<br>CLUB OMNISPORTS DE COURCOURONNES        | 2011<br>ESP | DEMIR Mohammed<br>GYM PARIS 15                                | 2013<br>AV  | BELALI Kaïs<br>TOMBLAINE R.S.           | 2012<br>AV  | BLONDEAU Loup<br>ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE  | 2013<br>AV  | TIXIER Noé<br>CONVENTION GYMNIQUE DE LYON               | 2010<br>ESP |
| BAUDRY Nolan<br>LA SOTTEVILLEAISE                         | 2011<br>ESP                                   |  |             | PETIT Ethan<br>ST CHAMOND GYM                                 | 2012<br>AV  |   |             | BAZILE Clément<br>ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE | 2012<br>AV  | DAVY Felix<br>LAVAL BOURNY GYM                          | 2011<br>ESP |

### Palmarès Avenir - Espoir 12:30

Entrainement sur le plateau de compétition : Jeudi 2 novembre - Echauffement général de 14h30 à 15h00 entraînement agrès de 15h00 jusqu'à 16h30 (15mn)

Catégorie Avenir : Un tapis supplémentaire de 40 cm sera installé à la barre fixe pour les gymnastes effectuant la sortie échappe du soleil  
Un tapis supplémentaire de 40 cm sera installé aux anneaux.

Catégorie Espoir : Le changement de hauteur de la table de saut à 1m35 est possible sur demande préalable la veille de la compétition  
Certains saut doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation. Cela fait suite à l'envoi de vidéo 8 jours avant du ou des 2 sauts pour accord.  
(voir brochure des programmes)

Minima à réaliser pour une sélection directe au CFE 2024 :

| MINIMA - Catégories d'âges       |           | Catégorie Avenir |        | Catégorie Espoir |        |
|----------------------------------|-----------|------------------|--------|------------------|--------|
|                                  |           | 10 ans           | 11 ans | 12 ans           | 13 ans |
| Années d'âges - Saison 2023-2024 |           |                  |        | 2013             | 2012   |
| Avenir                           | NF Imposé |                  |        | 76 Pts           | 84 Pts |
| Espoirs                          | NF Imposé |                  |        | 87 Pts           | 91 Pts |