

ORDRE DE PASSAGE TEST SOUPLESSE

Une zone d'échauffement sera réservée dans le gymnase pour les temps d'attente entre les exercices. Pas d'échauffement lors du passage à l'exercice.

Vendredi 3 novembre 15h30 - 15h55 Temps de passage pour chaque groupe 6 mn pour chaque exercice							
Exercice souplesse n°1		Exercice souplesse n°2		Exercice souplesse n°3		Exercice souplesse n°4	
CHAHMI Younes CAVIGAL NICE SPORTS	2013 AV	SANTUCCI Tiléo TOMBLAINE R.S.	2012 AV	PETIT Ethan ST CHAMOND GYM	2012 AV	BELKACEMI Nassim J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	2011 ESP
JEGOUIC Clémentin LES ENFANTS DE LA VALSERINE DE BELLEGARDE	2013 AV	BELALI Kaïs TOMBLAINE R.S.	2012 AV	REYX Samuel ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2012 AV	ROZWADOWSKI Isac ALBONAISE FRANCONVILLE	2010 ESP
DEMIR Mohammed GYM PARIS 15	2013 AV	TAS Clément INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2012 AV	SHEHI Gaspard ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2012 AV	BRETIN Ewen CLUB OMNISPORTS DE COURCOURONNES	2011 ESP
BLONDEAU Loup ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE	2013 AV	ANSELM Jacques LA MUNSTERIENNE	2012 AV	ATAMNA Mael TOMBLAINE R.S.	2010 ESP	HAGNERE Titouan ALBONAISE GYMNASTIQUE DE FRANCONVILLE	2012 AV
BAZILE Clément ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE	2012 AV	GOUBLAIRE Ethan LA MUNSTERIENNE	2012 AV	ZOUAK Yanis LA ROCHELAISE ET FRATERNELLE REUNIES	2010 ESP	MUNOZ Gael LANESTER GYMNASTIQUE	2010 ESP

Vendredi 3 novembre 15h55 - 16h20 Temps de passage pour chaque groupe 6 mn pour chaque exercice							
Exercice souplesse n°1		Exercice souplesse n°2		Exercice souplesse n°3		Exercice souplesse n°4	
CHOMETTE-LEP Antoine LMJSM LA MADELEINE	2011 ESP	TIXIER Noé CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2010 ESP	TATAH MIMOUNI Abdelrahim CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2011 ESP	DANIEL Mathis GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP
CUISSET James LA MAUBEUGEOISE	2011 ESP	DAVY Felix LAVAL BOURNY GYM	2011 ESP	GRATALOUX Tilio FOREZ GYM MONTROND LES BAINS	2011 ESP	SCHOENFELDER Camille GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP
MBONDO Giovanni DEFENSE AMBLAINVILLE	2010 ESP	TRAORE-MALATRE Tyler LES AMIS GYMNASTES D'AULNAY /BOIS	2011 ESP	MOUNARD Elyo GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP	DOMINIAK Stanislas GLM CHASSIEU-LYON	2011 ESP
DENIS METAILLER Noah GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2011 ESP	AUSSY Tiago LA SOTTEVILLAISE	2010 ESP	PEIRERA Oscar GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP	JACQUARD Stan GLM CHASSIEU-LYON	2013 AV
BALLAND Eddy AS LAMBESCAINE	2010 ESP	BAUDRY Nolan LA SOTTEVILLAISE	2011 ESP	MIRAMAND Nael CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2011 ESP	HEGEDUESS Nathan GLM CHASSIEU-LYON	2011 ESP

Vendredi 3 novembre 16h20 - 16h45 Temps de passage pour chaque groupe 6 mn pour chaque exercice							
Exercice souplesse n°1		Exercice souplesse n°2		Exercice souplesse n°3		Exercice souplesse n°4	
GEOFFROY Timothé NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	2008 U16	VIALIS Celian ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2009 U16	LECHHEB Zakaria MACON GYM	2009 U16	LEPIVERT Valentin GG HAVRE BANLIEUE	2008 U16
DUPONT Leny NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	2008 U16	BORDELAIS MAISONNABLE Ruddly LES ENFANTS DE LA DORDOGNE	2008 U16	VOCANSON Lenny GLM ChASSIEU-LYON	2009 U16	JEANPERRIN Hugo UG CHALON	2009 ESP
HALBERT Aurelien LANESTER GYMNASTIQUE	2008 U16	BOURGUOIN Julien LES ENFANTS DE LA DORDOGNE	2008 U16	CAZIN Gael GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2009 U16	JOLIVET Tom CERCLE PAUL BERT	2008 U16
		DELATTRE Yvann LA MAUBEUGEOISE	2009 U16	AMADA Jaheem VITROLLES GYM	2009 U16	DOMONT Aymerick LA SOTTEVILLAISE	2009 U16