



Arras, le 30 octobre 2023

Madame, Monsieur,

Le comité régional de gymnastique des Hauts de France et le club de l'EGER-T sont heureux de vous accueillir pour cette compétition interdépartementale GR.

Vous trouverez ci-dessous les informations générales.

### **Championnat Interdépartemental GR**

#### **Individuelles catégories nationales, fédérales et régionales Nord-Pas de Calais / Picardie**

Samedi 11 & Dimanche 12 Novembre 2023

**Salle Moutaa Louati  
Rue d'Austerlitz  
59200 TOURCOING**

La salle sera ouverte à partir de 8h15 le samedi et 7h45 le dimanche.

*Entrée 4€ la journée / 3€ pour les licenciés.  
Pass Week-end 6€ / 5€ pour les licenciés.*

#### **Réunion de juge à 9h00 (samedi) et à 8h30 (dimanche)**

Tenue de juge obligatoire (bas noir ou bleu marine et haut blanc)

N'oubliez pas d'engager les juges dans JUGE GYM.

Pour tout problème de jugement se rapprocher de la responsable interdépartementale des juges :

Elyne COMBLEZ, [elyne.comblez@gmail.com](mailto:elyne.comblez@gmail.com)



## **ORDRES DE PASSAGES & ECHAUFFEMENT**

L'échauffement est minuté. Veuillez respecter les horaires indiqués (annexe)

### **DJ GYM**

Les musiques sont à mettre sur le site DJGYM pour le **Mercredi 8 Novembre 2023** au plus tard. Au-delà les changements de musique ne seront pas pris en compte.

Prévoir une clé USB avec les musiques s'il y avait le moindre problème.

**Droits d'engagements** : Règlement à adresser avant la compétition au comité régional de gymnastique des Hauts de France.

Les Forfaits sont à saisir sur le site de la FFG avant la compétition.

Fiche d'accréditations pour les badges (gymnastes / juges / entraîneurs / chef de délégation) à renvoyer avant le 8 novembre 2023 (Annexe)

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à me contacter :  
Aurélie VACHERON, [aurelie.vacheron@gmail.com](mailto:aurelie.vacheron@gmail.com) / 06 03 55 70 82

Contact technico-administratif:  
Cynthia DUFLLOT, [cynthia.duflot07@gmail.com](mailto:cynthia.duflot07@gmail.com)

Salutations sportives,

Aurélie Vacheron  
Référénte Technique GR Interdépartementale

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

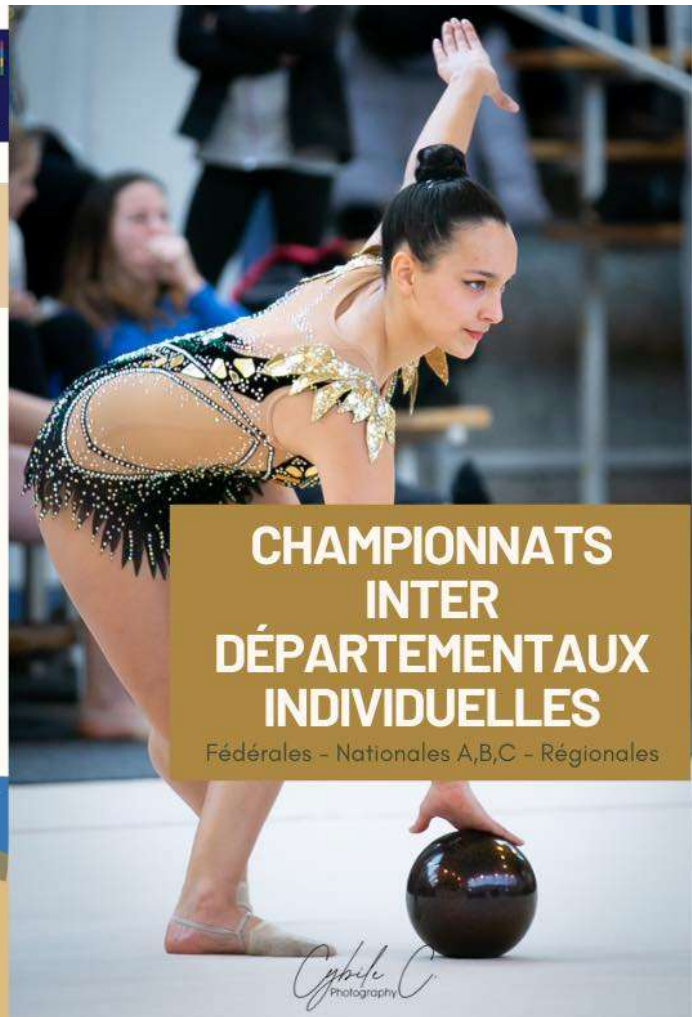
**Samedi**  
**11 novembre**  
**9h - 19h**

**Dimanche**  
**12 novembre**  
**9h - 17h**

Salle des Sports Moutaa Louati  
20 rue d'Austerlitz  
- TOURCOING -

**Tarifs journée :**  
3€ licenciés / 4€ non-licenciés

**Tarifs week-end :**  
5€ licenciés / 6€ non-licenciés



## CHAMPIONNATS INTER DÉPARTEMENTAUX INDIVIDUELLES

Fédérales - Nationales A,B,C - Régionales