Animateur GR 2023 / 2024

Pensez à coller votre attestation PSC1 dans le livret!

Module 2 - ACCESS GR GENERAL

Lieu 1: Salle des sports Collège Diderot, rue de l'encyclopédie 62000 Dainville
Lieu 2: Salle des sports Collège Verlaine, rue de Pierrefonds 62223 St Laurent Blangy

SAMEDI 9 DECEMBRE 2023
Lieu 1: Diderot

VACHERON Aurélie

9h00	Accueil
9h15 10h30	Présentation du module, les univers et ACCESS GYM
10h30 12h30	Exploration des outils ACCESS
13h30 15h00	TP ACCESS: méthodologie de la mise en œuvre des circuits techniques, parcours, sous formes jouées
15h00 17h00	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023
Lieu 2: Verlaine

OLIVIER Ophélie

9h00 9h30	Théorie - Echauffement et préparation corporelle
9h30 11h30	TP - Construction et animation d'échauffements
11h30 12h30	ACCESS Général - préparation des acrobaties
13h30 14h30	TP - animation d'échauffements
14h30 16h30	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR
16h30 17h00	Retour sur les séances - bilan

Documents à prévoir:

* *Fiches ACCESS GR Général (papier ou numérique)*
* *Livret de formation*
* *Clé USB ou disque dur externe*