

## Lettre régionale Jugement GAF n°1 – Saison 2023/2024

### Précisions Fédéral A Aménagé et réponses aux diverses questions

#### Fédéral A Aménagé



- Saut

Le programme et les Notes D restent identiques au programme Fédéral A


- Barres / Poutre / Sol

- Maximum 2 éléments à 2 points + 4 éléments à 1 point  
→ **ND = 8 points (Maximum)**
- 1 élément ne peut répondre qu'à une seule EG

Précisions :

- Si une gymnaste présente un **3<sup>ème</sup> élément à 2 points** → une VD de 1 point sera attribuée
- Si une gymnaste présente un **4<sup>ème</sup> élément à 2 points** → **Elément non reconnu, pas de valeur**
- La gymnaste peut présenter les éléments « en bleu » (bonifications du Fédéral A). Ils seront considérés comme des éléments à 2 pts. Aucune bonification ne sera appliquée.

#### Le Code Performance

- Tic tac = élément en avant 
- Barres : 1 seule prise d'élan au-dessus de l'horizontale (serrée ou écartée) prise en compte dans le décompte pour éviter la pénalité d'exercice trop court.
- En cas de chute aux barres, l'entraîneur peut remettre le tremplin pour faire bascule BI → Pas de pénalité

#### Code FIG aménagé

- Sol : ajout du saut ciseau en A
- Tic tac = élément en avant 