

# Newsletter Novembre 2023 #25

## Mot du médecin régional



Je suis arrivée au comité directeur en 2020 en tant que médecin.

Mon parcours au sein de la FFGym a commencé en tant que gymnaste GAF dès l'enfance à Valenciennes, puis j'ai passé les formations d'initiatrice puis d'animatrice pour encadrer des gymnastes du club et enfin j'ai validé l'examen de juge niveau 1.

Les études de médecine m'ont ensuite éloignée plusieurs années de la gymnastique... Mais ma formation de pédiatre puis de médecine du sport m'ont finalement permis de revenir à ma première passion.

Avec le comité régional nous avons :

- développé les protocoles d'adaptation et de reprise de l'activité lors de la crise du COVID
- organisé les surveillances médicales des compétitions sur le territoire des Hauts-de-France comme les Championnats de France individuels GAM- GAF qui se sont déroulés à Liévin en 2022, et ceux par équipe à Valenciennes en 2019
- travaillé sur les dossiers sport santé (formation coach Gym+ notamment).

Nous travaillerons enfin à développer un réseau de professionnels médicaux et paramédicaux prêts à s'investir auprès des gymnastes des Hauts-de-France.

C'est un plaisir de pouvoir apporter mon expertise et continuer à développer des projets au sein de cette équipe du comité directeur qui m'a fait un bel accueil...

Marine REVILLION  
Médecin Régional



## AGENDA



### COMPÉTITIONS

**11 et 12 novembre : GR** => Compétition interdépartementales 59/62 et 02/60/80 individuelle => **Tourcoing**

### FORMATIONS DE JUGES

**11/12 novembre : GR** => Formation juge niveau 1,2 et 3 => **Tourcoing**

**12 novembre : TUMBLING** => Formation juge niveau 1 et 2 => **Cysoing**

**18/19 novembre et 25/26 novembre : GAM** => Formation juge niveau 1 et 2 => **Fresnoy-le-Grand**

**26 novembre et 2 décembre : GAF** => Formation juge niveau 1 => **Différents lieux** (selon le département)

**26 novembre : GAF** => Formation juge niveau 2 => **Dunkerque**

**2 et 3 décembre : TeamGym** => Formation juge niveau 1 et 2 => **Cysoing**

**3 décembre : GR** => Formation juge niveau 1,2 et 3 => **Calais**

### FORMATIONS DE JUGES

**25/26 novembre : Baby Gym** => Formation continue / module expression => **Halluin**

### REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

**25 novembre : GAM** => Regroupement Elite/DRA/Effectif Régional=> **La Madeleine**

## NOUVELLE SALLE SPECIALISEE

Le 30 septembre a eu lieu l'inauguration de la nouvelle salle spécialisée du club de Saint-Quentin gymnastique (02). Celle-ci a été inaugurée par Emilie LE PENNEC (Championne Olympique en barres asymétriques à Athènes en 2004). A cette occasion, les gymnastes du club ont réalisé une démonstration sur les différents agrès.



## OPERATION GYM VERTE

Le vendredi 6 octobre, Laurent DAUFES (réalisateur) est venu au sein du Club Gymnique Avionnais (62), pour réaliser un reportage suite aux 3 récompenses obtenues lors de l'opération gym verte, sur la démarche éco-responsable du club. Ce reportage sera mis en avant dans le GymMag de la FFGym.



## TUMBLING FRENCH CUP

Les 7 et 8 octobre a eu lieu la Tumbling French Cup de Sevan (région parisienne).

4 tumblers du club de l'AMGA se sont rendus à la première édition de cette compétition internationale :

- Manon Denys termine 31ème en 13-14 ans femme
- Maud Clairet 20ème en 15/16 ans femme.
- Gabriel Courtois passe la barre des qualifications et atteint la finale 1 pour obtenir une belle 6ème en 13-14 ans homme,
- Lilian Lenclos obtient quant à lui son billet pour la finale 2 et obtient une très belle 4ème en 17-21 ans homme.

Bravo au club et aux gymnastes





# IRFA - LES FORMATIONS

Le mois d'octobre rime avec formations dans la région Hauts-de-France. Effectivement plusieurs formations ont commencé surtout dans le secteur jugement. Au total plus de 160 stagiaires ont participé aux formations suivantes :

- Niveau 1 GAF
- Niveau 2 GAF
- Niveau 3 GAF
- Niveau 4 GAF

- Niveau 1 GAM
- Niveau 2 GAM
- Niveau 3 GAM

- Niveau 1 TUMBLING
- Niveau 2 TUMBLING



Les formations cadres ont débuté pendant les vacances de la Toussaint avec plus de 60 stagiaires :

- **Animateur GAF**

- **Animateur GAM**

- **Animateur BabyGym**

- **Animateur AERO**

- **Animateur GR**



**Merci à tous les formateurs pour leur investissement au sein de la région mais également à tous les stagiaires qui s'impliquent au sein de leur club !**

## RETOUR GALA DES HAUTS-DE-FRANCE

Le samedi 21 octobre a eu lieu le 1er gala des Hauts-de-France à Harnes.

Plus de 550 spectateurs sont venus admirer plus de 70 gymnastes représentant toutes les disciplines de la FFGym.

Le comité régional souhaite remercier tous les gyms, entraîneurs, spectateurs, bénévoles, partenaires et la commission LoisiGym qui ont fait que ce spectacle soit un succès.

On se retrouve en 2025 pour la 2ème édition !!!



## TOP 12

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

Le 11 novembre aura lieu la 1ère journée TOP12 chez les féminines : Dunkerque Gym (59) se déplacera à Marseille.

La 2ème journée se déroulera le 25 novembre, Hénin Gym (62) se déplacera à Saint-Etienne, quant à Dunkerque, il accueillera Meaux.

Et pour la 3ème journée, elle aura lieu le 9 décembre et Hénin Gym recevra Colomiers.



### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La première journée GAM est programmée le 18 novembre. La formule du Top12 GAM s'organise sous la forme d'un championnat avec des matchs aller-retour.

Pour commencer, La Madeleine ira à Bourges. Il continuera la compétition le 16 décembre lors de la 3ème journée et accueillera Vallauris Golfe-Juan.

Pour les match retours, La Madeleine recevra Bourges le 27 janvier et ira à Vallauris Golfe-Juan le 10 février.



## AERO - ETAPE DE COUPE DU MONDE



Maëlys LENCLOS (AMGA) était du 11 au 15 octobre avec l'équipe de France d'Aérobic à Bucarest en Roumanie pour participer à la dernière étape de coupe de monde de l'année.

Résultats :

SOLO => Maëlys LENCLOS : 1ère

TRIO => Maëlys LENCLOS, Clara LESTRUHAUT et Victoria TROSSET : 3ème

Une belle préparation en direction des Championnats d'Europe qui auront lieu à Antalya du 17 au 19 novembre prochain.

**Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET**  
**aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr**



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France  
125 Route de Grison  
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

[https://www.instagram.com/ffgym\\_hauts\\_de\\_france/](https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/)