

Lettre régionale N°2 Gymnastique Artistique Féminine saison 2023/2024

Aspects compétitifs :

a) Compétition Performance Equipes :

Un oubli pour la catégorie des 10/11 ans (programme). Un document sera transmis aux clubs GAF avec les informations nécessaires.

Programme FEDERAL A Aménagé :

Une lettre régionale jugement validée par la Responsable Régionale des Juges, Stéphanie DELBECQUE, est en ligne sur le site du Comité Régional HDF.

Précisions sur le Fédéral A Aménagé et réponses aux diverses questions Fédéral A Aménagé

• Saut

Le programme et les Notes D restent identiques au programme Fédéral A

• Barres / Poutre / Sol

- Maximum 2 éléments à 2 points + 4 éléments à 1 point

→ **ND = 8 points (Maximum)**

- 1 élément ne peut répondre qu'à une seule EG

Précisions :

- Si une gymnaste présente **un 3ème élément à 2 points** → **une VD de 1 point sera attribuée**
- Si une gymnaste présente un **4ème élément à 2 points** → **Elément non reconnu, pas de valeur**
- La gymnaste peut présenter les éléments « en bleu » (bonifications du Fédéral A). Ils seront considérés comme des éléments à 2 pts. Aucune bonification ne sera appliquée.

Date d'engagement :

La date limite des engagements pour les FED A et FED A Aménagé est DECALEE au 9 décembre 2023.

b) Les circuits compétitifs (roulettes) : voir 3 tableaux en annexe

- FED A : inchangé ;
- FED A Aménagé : DEPARTEMENT-INTERDEPARTEMENT. Un palmarès à chaque niveau de compétition (pour ce niveau pas d'orientation) ;
- FED B : suite aux compétitions départementales, pour les équipes 7/9 ans et 7/8 ans.

2 décisions :

- Une finale A sur quotas (par département) à AMIENS Le 9 mai 2023.
- Le reste des équipes en finale B sur les deux inter départements.

ATTENTION : en cas de refus de participer à la poussine Cup, l'équipe sera déclarée forfait et ne pourra participer à la compétition interdépartementale

c) La poussine CUP

Le Comité Régional organisera la compétition Trophée fédéral à Amiens du 10 au 12 mai 2024.

A cette occasion, il est décidé de positionner la compétition **Poussine Cup, à Amiens le jeudi 9 mai 2024.**

Cette compétition accueillera, les poussines PERF régionales 7, 8 et 9 ans (INDIV) et une finale A pour les FED B (7/8 ans et 7/9 ans) (classement équipe et INDIV).

Un quota d'équipes sera pris dans chaque département suite aux compétitions départementales.