



Lomme, le 30 novembre 2023

Madame, Monsieur,

Le Comité Régional de gymnastique des Hauts-de-France et le club de Calais GRS sont heureux de vous accueillir pour la compétition régionale individuelle, qualificative pour les Championnats de France.

Vous trouverez ci-dessous les informations générales.

**Championnat Régional GR -
Nationales A B C, Fédérales et Régionales
Nord - Pas de Calais & Picardie**

Samedi 16 Décembre 2023
Dimanche 17 Décembre 2023

**Salle Delphine Ledoux
Avenue Raymond Poincaré
62100 CALAIS**

La salle sera ouverte à partir de 10h30 le samedi et à 08h00 le dimanche.

Entrée :
Tarif journée
3€ licenciés
4€ non licenciés

Tarif Week-End
5€ licenciés
6€ non licenciés

Entrée gratuite pour les – de 10 ans.

Une buvette et une petite restauration seront à votre disposition.

Réunions de juges en visio :

Mercredi 13 décembre 2023 à 20h. Un lien vous sera envoyé.

Tenue de juge obligatoire (bas noir ou bleu marine, haut blanc=chemisier, veste type tailleur).

Merci de bien vouloir engager vos juges avant le 7 décembre 2023.

En cas de problème n'hésitez pas à contacter la responsable.

Pour toute question de jugement se rapprocher de la responsable régionale des juges : carodams59@gmail.com

Début de compétition à 12h00 le 16/12/23 et à 9h30 le 17/12/23

L'échauffement est minuté et nous vous remercions de respecter ce timing. Lors des compétitions précédentes, un nombre élevé d'entraîneurs a pu être constaté. Nous vous demanderons d'être vigilant, afin que chacun puisse bénéficier d'un espace suffisant.

DJ GYM

Les musiques sont à mettre sur le site djgym pour le **LUNDI 11 DECEMBRE 2023** au plus tard. Au-delà les changements de musique ne seront pas pris en compte.

Prévoir une **clé USB** avec les musiques s'il y avait le moindre problème.

Lors de la compétition précédente, plusieurs clubs dont les musiques ne fonctionnaient pas, n'avaient pas de clés USB. Merci donc d'en prévoir une pour qu'en cas de problème la compétition puisse ne pas être interrompue un trop long moment.

Les Forfaits sont à saisir sur le site de la FFG avant la compétition.

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à me contacter : cynthia.duflot07@gmail.com / 06 22 92 41 20

Salutations sportives,

Cynthia Pouliquen
Responsable Technique Régionale GR

