



Laetitia LENCLOS
Responsable régionale du DRA AERO
Et toute l'Equipe Technique Régionale
AERO des Hauts-de-France
Aux
Référénts régionaux et clubs concernés
(sections AERO)

Cysoing, le 04 janvier 2024

Mesdames, Messieurs,

Pour faire suite à votre inscription, le Comité Régional FFGym des Hauts-de-France, a le plaisir de vous confirmer votre participation au stage inter DRA qui se déroulera à Arques les 13 et 14 janvier 2024.

Rappel du programme :

Samedi

10h-13h : accueil, échauffement danse contemporaine, travail difficultés groupe C

14h30-18h : préparation physique, travail artistique (vérification des contenus AMP et espace), travail difficultés groupe A

Dimanche :

9h-12h : échauffement pas de base, travail artistique (vérification des contenus G/C et difficultés), travail difficultés groupe B

13h30-16h : passages en mode compétition

Encadrement : Mattéo GUERRINI, Johan Lenclos, Maxime Genge

Hébergement :

Si vous avez pris cette option, votre séjour (hébergement et restauration) se fera au château d'EBBLINGHEM, 1934 Rte nationale, 59173 EBBLINGHEM.

Tarif : 70€/ personne (en Pension complète).

Une facture du Comité Régional des Hauts de France, vous parviendra à l'adresse que vous nous avez indiqué dans le formulaire.

Merci de prévoir votre nécessaire de toilettes (serviette, gel douche...), ainsi que le pique-nique pour le déjeuner du samedi midi



Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France
125 Route de Gruson 59830 Cysoing

Tel : 03/20/56/28/39 @ sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

Site : <http://hauts-de-france.fgym.fr/>

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports

Prises en charge :

Les frais associés à ce stage sont à la charge des participants ou des structures.

Les frais liés à l'encadrement sont pris en charge par le Comité régional des Hauts-de France.

Dates et Lieux :

Du Samedi 13 janvier (10h) et dimanche 14 janvier 2024 (16h)

Lieu :

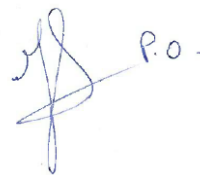
complexe Gymnique,

78 Av. Pierre Mendès France, 62510 Arques

Responsable du stage : Maxime GENGE, genge.maxime@gmail.com

Sportivement

Laetitia LENCLOS
Responsable régionale du DRA AERO



Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France
125 Route de Gruson 59830 Cysoing

Tel : 03/20/56/28/39 @ sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

Site : <http://hauts-de-france.fgym.fr/>

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports