

ARQUES / 13 et 14 JANVIER 2024

NAT A 10-11 ans	NAT B 12-14 ans	NAT B 15 +	NAT A 12+	ANIMATEURS
MATTEO / MAX / TOM / LAET				JO
Phasavanh Nellya 2013 Attif Marwa 2014 Addes Ynes 2014 GONTHIER Camille 2013 CAMPION Alice 2014 CAMPION Emma 2014 CLAESENS Milla 2014 COELHO Adèle 2013 DESBROSSE Lola 2013 DUFLOT Julia 2013 MINUZZI Nahia 2014	Goncalves Marina 2011 BUSTIN Clara 2012 DUMOULARD Agathe 2011 DUPONT Valentine 2011 PEIREMBOOM Mathilde 2011 Millot Ella 2011 Seguin Lisa 2011 Bonny Mila 2010 Marques Emma 2011 Perrin Izie 2011 Nguyen Anna 2012 FASQUELLE Joanie 2012 AHACHE Marion 2012 THILLOY Romane 2012 Pena David Maria Victoria 2012 Emma Le guellanf 2011	ROLLAND Yllouane - 2009 ROS Elyne - 2009 JOLIE Laly - 2007 RAMDANI Lou - 2009 SKRZYPEZAK Camille - 2007 SKRZYPEZAK Elise - 2009 HOUSSIN Léna - 2009 DELVOYE Sasha - 2008 DEHAUDT Estelle 1997 GRIGORYAN Kristina 2002 LETESSIER Cali 2008 JUGLET Clémence 1996 BROUSSE Louise 2008 Emilie Mamet-Vieux - 2008 Margot Paul-le-Garff - 2009 Lilou Rodriguez - 2007 Maëlys Cavagné - 2010 Mélina Yenkamala - 2009	Goncalves Célia 2007 COELHO clémence 2010 MAMETZ Thais 2011 CANLER Alix 2008 LOEULLIER Romy 2009 BADAN Zlata 2007 PHILIPPOT Juline 2008 GALLI Fiona 2000	Lili LEVEUGLE Margaux SAMOY Jade DARCHEVILLE Manon AHACHE Julie Roth
11	16	18	8	5
53				

SAMEDI

	NAT A 10-11 ans	NAT B 12-14 ans	NAT B 15 +	NAT A 12+	ANIMATEURS
10h00 - 10h30	ACCEUIL + mis en place des groupes MAX				vérification des ateliers
10h30 - 11h00	échauffement pas de base MATTEO				
11h00 - 11h40	hélico ANIMATEURS PARQUET 1	forme A MAX PARQUET 2	groupe C MATTEO SALLE de DANSE	vérification routine TOM PARQUET 3	NAT A 10-11
11h40 - 12h20	groupe C MATTEO SALLE de DANSE	chute pompe ANIMATEURS PARQUET 1	vérification routine TOM PARQUET 3	groupe A MAX PARQUET 2	NAT B 12-14
12h20 - 13h00	forme A - reverse MAX PARQUET 1	vérification routine TOM PARQUET 3	famille 4 ANIMATEURS PARQUET 2	groupe C MATTEO SALLE de DANSE	NAT B 15+
14h30 - 15h40	échauffement danse contemporaine MAELYS				pratique perso
15h40 - 16h20	vérification routine TOM PARQUET 3	famille 4 MAX PARQUET 1 et 2	famille 5 LAET FASTRACK	acrobatie MATTEO SALLE TSA	observation
16h20 - 17h00	acrobatie MATTEO SALLE TSA	vérification routine TOM PARQUET 3	groupe A MAX PARQUET 1 et 2	famille 5 LAET FASTRACK	
17h00 - 17h40	famille 5 ANIMATEURS FASTRACK	acrobatie MATTEO SALLE TSA	vérification routine TOM PARQUET 3	famille 4 MAX PARQUET 1 et 2	NAT A 10-11

DIMANCHE

	NAT A 10-11 ans	NAT B 12-14 ans	NAT B 15 +	NAT A 12+	ANIMATEURS
9h00 - 10h00	échauffement alignement MATTEO				pratique perso
10h00 - 10h40	AMP ANIMATEURS SALLE DE DANSE	hélico MAX PARQUET 1	AMP MATTEO PARQUET 2 et 3	travail G TOM salle TSA	NAT A 10-11
10h40 - 11h20	famille 4 MAX PARQUET 1	AMP ANIMATEURS SALLE DE DANSE	travail G TOM salle TSA	AMP MATTEO PARQUET 2 et 3	NAT B 12-14
11h20 - 12h00	travail G TOM salle TSA	famille 5 MAX FASTRACK	AMP + déplacement MATTEO PARQUET 2 et 3		observation TOM
13h30 - 16h00	passages "situation compétition" avec jugement				observation + explication jugement