

# Newsletter Janvier 2024 #27

Happy New Year  
2024

## Mot du président régional



Chers amis de la gymnastique,

Tout d'abord veuillez recevoir tous mes bons vœux pour 2024, année olympique.

Que cette année puisse vous apporter toute la santé, à vous et vos proches.

Je vous souhaite une belle réussite dans la réalisation de vos projets personnels et également pour les projets de votre club.

Cette année olympique va conclure 2020/2024 pour lancer un nouveau cycle.

2024 est l'année des élections fédérales, départementales et régionales.

Depuis quelques semaines, l'équipe s'est agrandie, nous accueillons Olivier LECONTE, comptable pour le comité. Je lui souhaite une bonne intégration au siège.

2024 sera placée sous l'éthique, quelques actions seront mises en place pour répondre aux différents besoins : des dirigeants, des entraîneurs, des gymnastes et aussi des parents. Les assises de la fédération auront lieu en avril prochain.

2024, le comité régional organisera conjointement avec le club de l'ESCLAM, le trophée fédéral GAF par équipe, une assemblée générale extraordinaire et ordinaire, le traditionnel séminaire de l'ETR. Ces événements seront les dossiers importants des 6 prochains mois sans oublier le développement de gym+, du Parkour et bien d'autres sujets... mais aussi du quotidien qui nous anime : les 30 compétitions et encore quelques formations orchestrées par l'IRFA.

2024, sera l'année de la certification QUALIOPI pour notre IRFA, qui nous permettra de nous lancer dans la mise en place du BP fin 2024, début 2025.

Tous ces projets et toutes ces actions sont menés avec l'équipe du bureau, les forces vives du comité qui veulent bien s'impliquer. N'oublions pas les structures départementales et leurs équipes. Bien évidemment, l'équipe salariale est fortement mobilisée et active sur ces sujets.

A bientôt sur les compétitions, stages ou autre rendez-vous gymnique.

Belle année 2024 !

Mickael DEROUBAIX  
Président régional

## CARNET NOIR

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Arlette Gosse.

Arlette était bénévole au club La Soissonnaise depuis plus de 60 ans, elle a été présidente du club pendant plusieurs années et elle a été également juge international, responsable et formatrice des juges de la région Picardie. C'est une grande figure de la gymnastique soissonnaise et française qui s'est envolée le jeudi 21 décembre.

Le comité régional présente ses condoléances à toute sa famille.



## AGENDA

### TOP12

27 janvier : **GAM** => La Madeleine / Bourges => **La Madeleine**

### COMPETITIONS

13/14 janvier : **GR** => Championnats de France individuel nationale C et fédérale => **Boulogne-sur-Mer**

26 au 28 janvier : **GR** => Championnats de France individuel nationale A et B => **Villeneuve d'Ascq**

27/28 janvier : **TRAMPO** => Sélective 1 (nationale et fédérale) => **Le Portel**

### FORMATIONS DE JUGES

13/14 janvier : **TRAMPO** => Formation juges niveaux 1 et 2 => **Le Portel**

13/14 janvier : **AERO** => Formation juges niveau 3 => **Arques**

### REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

13/14 janvier : **GAM** => Stage régional DRA et élite=> **La Madeleine**

## GR - RETOUR REVUES D'EFFECTIFS

La revue d'effectifs nationale et la revue d'effectifs régionale des jeunes se sont tenues le 2 et 3 décembre 2023 à Pfafstatt.

### REVUE D'EFFECTIFS NATIONALE

#### ESPOIR

Lola PIGACHE (AMGA) => 11ème



#### Résultats

#### SENIOR

Rosalie DUWICQUET (Calais GRS) => 10ème



### REVUE D'EFFECTIFS REGIONALE DES JEUNES

Les Hauts-de-France présentait une équipe à la Revue d'effectif des jeunes, composée de :  
Eléonore KERN (VARS), Coleen BREGONZIO (Calais GRS), Lalie CORBIER (Calais GRS) et Léonie DUMURET (VARS)

**Celle-ci se classe à la 9ème place ! Bravo à toutes !**

Classement individuelle :

- **10 ans :**
  - Léonie DUMURET (VARS) => 15ème
  - Lalie CORBIER (Calais GRS) => 18ème
- **11 ans :**
  - Eléonore KERN (VARS) => 14ème
  - Coleen BREGONZIO (Calais GRS) => 19ème



## GAF - RETOUR REVUE D'EFFECTIFS REGIONALE DES JEUNES

La revue d'effectif Avenir et RERJ s'est tenue le 1er et 2 décembre à Sète.

La région des Hauts-de-France présentait une équipe composée de : Mélayna LEGRAND (Hénin Gym), Giulia MASSAR (Hénin Gym), Jeanne BORET (Dunkerque Gym), Lily-Rose WEISPECKER (Dunkerque Gym) et Jana MOUBARIKI (Dunkerque Gym)

**Celle-ci se classe à la 1ère place ! Bravo à toutes !**

En individuelle, voici les différents résultats des gymnastes participantes :

### Avenir 10 ans

- Jana MOUBARIKI (Dunkerque Gym) => 4ème et se qualifie pour les championnats de France élite
- Lylou CAENES (AMGA) => 24ème
- Alycia LEROUX (La Soissonnaise) => 31ème
- Mailys PERROTIN (La Soissonnaise) => 32ème

### Avenir 11 ans

- Mélayna LEGRAND (Hénin Gym) => 1ère et se qualifie pour les championnats de France élite
- Jeanne BORRET (Dunkerque Gym) => 7ème et se qualifie pour les championnats de France élite
- Lily-Rose WEISPECKER (Dunkerque Gym) => 9ème et se qualifie pour les championnats de France élite
- Océane BOUVELLE (Marly-Aulnoy) => 36ème
- Lou THEUREAU (La Soissonnaise) => 42ème



**Retrouvez toutes les photos sur notre site internet :**

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/GAF-REVUE-D-EFFECTIF-REGIONALE-DES-JEUNES-2023>

# TR/TU - RETOUR CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES

Les 8 et 9 décembre a eu lieu le championnat de France équipes en TUMBLING et TRAMPOLINE à Toulouse. Voici les résultats des équipes participantes :

## TRAMPO

- Nationale 1 HOM
  - Wattrelos => 8ème
- Nationale 3 HOM
  - AMGA => 8ème
  - Wattrelos => 14ème
- Nationale 2 FEM
  - AMGA => 8ème
- Nationale 3 FEM
  - Wattrelos => 5ème
  - Le Portel => 6ème
  - AMGA => 11ème



## TUMBLING

- Nationale 2 HOM
  - AMGA => Champions de France
- Nationale 2 FEM
  - AMGA => 3ème



## TOP 12

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

#### 3ème journée

#### Hénin / Colomiers

À domicile, l'équipe d'Hénin Gym marque 7 points contre 5 pour Colomiers au saut. Cependant, les Columérines passent devant à l'issue des barres asymétriques en remportant les 3 duels à cet agrès. Elles poursuivent sur cette lancée en remportant 2 duels à la poutre. Même si Colomiers ne remporte qu'un duel au sol, alors qu'Hénin s'offre 2 victoires à cet agrès, c'est bien le club du sud de la France qui remporte le match final 26 à 22.

#### Phase finale

Hénin Gym et Dunkerque Gym terminent les matches de classement avec le même nombre de points (40).

Le club d'**Hénin Gym** accueillera donc **Dunkerque Gym** le **samedi 30 mars** pour le dernier match qui sera décisif pour le **maintien dans le Top 12** pour les 2 équipes des Hauts-de-France.



### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

#### 3ème journée

#### La Madeleine / Vallauris

Pour cette 3ème journée, le club de La Madeleine recevait les champions de France en titre : Vallauris.

Le match a débuté aux barres parallèles, Vallauris marque d'entrée de jeu de précieux points avec 3 duels gagnés et 1 match nul.

La rencontre se poursuit aux anneaux, et La Madeleine gagne 1 duel sur les 4.

Pour le dernier agrès, le sol, le club du sud de la France gagne 3 duels et 1 pour La Madeleine. La rencontre se termine sur le score de 17 à 31.



**Le 27 janvier, pour le premier match retour, le club de La Madeleine recevra Bourges.**

# IRFA

## FORMATION

### FORMATION ANIMATEUR GR Module Access

Le 9 et 10 décembre, 24 stagiaires issues des clubs de Calais, Boulogne, St Laurent Blangy, Villeneuve d'Ascq, Coye la Forêt et Arras se sont retrouvées pour suivre la formation animateur GR sur le programme Access Gym à ARRAS (62).



Retrouvez quelques photos sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/GR-FORMATION-ANIMATEUR-Module-Access>

## RESULTATS EXAMENS DES JUGES

Retrouvez les résultats des examens de juges de notre région sur notre site internet :

- **AERO** => <https://hauts-de-france.ffgym.fr/Formation-IRFA/Juges-2023-2024/Formations-Juges-AERO>
- **GAM** => <https://hauts-de-france.ffgym.fr/Formation-IRFA/Juges-2023-2024/Formations-Juges-GAM>
- **GAF** => <https://hauts-de-france.ffgym.fr/Formation-IRFA/Juges-2023-2024/Formations-Juges-GAF>
- **GR** => <https://hauts-de-france.ffgym.fr/Formation-IRFA/Juges-2023-2024/Formations-Juges-GR>

## REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

### GAF

#### Regroupement Fédérale A

Le 10 décembre a eu lieu les regroupements interdépartementaux "Fédérale A" 59/62 à CAUDRY (59) et 02/60/80 à LONGUEAU (80)



**59/62 :**

- 8 clubs
- 38 gymnastes

**02/60/80 :**

- 6 clubs
- 38 gymnastes



Retrouvez quelques photos sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/GAF-REGROUPEMENTS-FEDERALE-A>

## Regroupement DRA+

Le 17 décembre, à Arques (62) a eu lieu un regroupement régional DRA+ qui consiste à offrir une continuité dans le suivi accordé aux gymnastes identifiées lors des regroupements précédents.



- o 9 clubs
- o 14 gymnastes

## TRAMPOLINE

Un stage DRA s'est déroulé à Arques (62) le samedi 16 décembre et le dimanche 17 décembre 2023 à destination des trampolinistes des filières fédérales et nationales.

- o 2 clubs
- o 13 gymnastes



## TUMBLING

Le 16 décembre, le Comité Régional des Hauts-De-France a proposé un regroupement régional, à Arques (62), à destination des tumblers de tous niveaux.



- o 4 clubs
- o 29 gymnastes

**Merci à tous les acteurs pour leurs investissements mais également aux gymnastes des différents clubs de la région pour leurs participations aux actions !**

# GR - QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL NATIONALE C & TROPHÉE FÉDÉRAL

Les championnats de France individuel nationale C et trophée fédéral auront lieu les 14 et 15 janvier à Boulogne-sur-Mer (62).

Voici la liste des gymnastes qualifiées :

- **Trophée fédéral 10-11 ans :**

- Ambre CARPENTIER (Calais GRS)

- **Trophée fédéral 12-13 ans :**

- Shekhinah BERTHELOT (GRS Lille)
- Lilya BONIFACE (Lomme GR)

- **Trophée fédéral 14-15 ans :**

- Inès COURVOISIER (Calais GRS)
- Léa ROUSSEL (Calais GRS)
- Eva LEPINE (Calais GRS)

- **Trophée fédéral 16-17 ans :**

- Maya CHARLET (Lomme GR)
- Eowyn DOMINE DALLE (EGR Tourcoing)

- **Trophée fédéral 18 ans et +**

- Eloïse MASSEMIN (EGR Tourcoing)
- Héloïse ROYE (Lomme GR)

- **Nationale C 10-11 ans :**

- Maïlane LEBAS (Calais GRS)
- Lou Condette (Le Réveil de Boulogne)

- **Nationale C 12-13 ans :**

- Lou NICOLAS (VARs)
- Jeanne DEROUBAIX (VARs)

- **Nationale C 14-15 ans :**

- Anaëlle ROUSSEL (Calais GRS)
- Eugénie TENEUL (EGR Tourcoing)
- Justine TERRIER (Le Réveil de Boulogne)

- **Nationale C 16-17 ans :**

- Camille BEGHIN (VARs)
- Léa NOTRE DAME PERON (ERG Tourcoing)
- Romane SAUSSOL (VARs)

- **Nationale C 18 ans et +**

- Fantine JOANNES (VARs)
- Florie BAYARD (VARs)
- Juliette LESOT (EGR Tourcoing)
- Lou-Ann COCHART (VARs)



Si vous souhaitez les encourager,  
vous pouvez acheter vos billets en  
ligne en scannant le QR code

---

## GR - QUALIFICATION COUPE DES CLUBS

La coupe des clubs aura lieu le 15 janvier après-midi à Boulogne-sur-Mer (62).

Voici l'équipe qui participera :

- **RC Arras GR :**

- Priscilia IOSSA
  - Ainhoa DELPORTE
  - Maëlys LOISEAU
  - Loïcia GROSSEMY
-

# GR - QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL NATIONALE A ET B

Les championnats de France individuel nationale A et B auront lieu du 26 au 28 janvier à Villeneuve d'Ascq (59).

**Voici la liste des gymnastes qualifiées :**

- **Nationale B 10 ans :**
  - Mahaut KHIREDDINE-CHIMOT (VARs)
- **Nationale B 11 ans :**
  - Coleen BREGONZIO (Calais GRS)
- **Nationale B 12-13 ans :**
  - Pauline MICUCCI (VARs)
- **Nationale B 14-15 ans :**
  - Maya FLISSI (VARs)
  - Pauline MARTIN (Calais GRS)
  - Safia DUPONCHELLE (VARs)
- **Nationale B 16-17 ans :**
  - Zoé DOULEZ (VARs)
  - Léane DELEBARRE (VARs)
  - Lili-Marguerite NOREL (Calais GRS)
  - Cléa DELATTRE (VARs)
- **Nationale B 18 ans et +**
  - Anna SALAUN (VARs)
  - Chloé QUITTOUD (VARs)
  - Salomé VINCENT (VARs)
  - Lola DJENAN (RC Arras GR)
- **Nationale A 10 ans :**
  - Léonie DUMURET (VARs)
- **Nationale A 11 ans :**
  - Eléanore KERN (VARs)
  - Laure CRIQUI (VARs)
- **Nationale A 12-13 ans :**
  - Jeanne GOURNAY (Calais GRS)
- **Nationale A 14-15 ans :**
  - Céleste VERDONCK (VARs)
  - Mariia VITUSHKO (Calais GRS)
  - Capucine CASIEZ (Calais GRS)
- **Nationale A 16-17 ans :**
  - Eléonore HACHE (Calais GRS)
  - Lola DELRUE (Calais GRS)
- **Nationale A 18 ans et +**
  - Mélangy DUVAL (Calais GRS)
  - Elsa SOMVILLE (Calais GRS)
  - Cassandra DESVAUX (Calais GRS)

**Si vous souhaitez les encourager, vous pouvez acheter vos billets en ligne en cliquant sur le lien :**

<https://www.helloasso.com/associations/vars-lm/evenements/championnats-de-france-individuelle-villeneuve-d-ascq>

---

**Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET**  
**[aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr](mailto:aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr)**

---



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France  
125 Route de Grison  
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

[https://www.instagram.com/ffgym\\_hauts\\_de\\_france/](https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/)