

Organigramme prévisionnel

CR HAUTS-DE-FRANCE

TEAMGYM REGION FEDERAL ET PERFORMANCE

21 AVRIL 2024 - HALLUIN

dimanche 21 avril 2024

Echauffement - 12:30	Compétition - 13:00	
Teamgym Fédérale A féminine	4	13:00 - 15:00
Teamgym Fédérale A mixte/masculine	2	
Teamgym Fédérale B 10-15 ans	2	
Teamgym Fédérale B adulte	1	
Teamgym Nationale A 12 ans et +	1	15:00 - 17:00
Teamgym Nationale B féminine	1	
Teamgym Nationale C 12 ans et +	2	
Teamgym Nationale C Junior	2	
Palmarès - 17:00		

Principe de fonctionnement :

Même fonctionnement qu'au Festigym.

Echauffement possible 30' avant le premier passage compétitif.

Le passage aux vestiaires et le contrôle des licences doit se faire avant l'entrée en salle d'échauffement

Les équipes seront ensuite orientées vers leur premier agrès.

- 1er mouvement d'ensemble au sol
 - échauffement des équipes au MT et TU
 - passage compétitif MT et TU
 - 2ème mouvement d'ensemble au sol
 - échauffement des équipes au MT et TU
 - passage compétitif MT et TU
 - etc.
- + jugement mouvement d'ensemble
 - + jugement mouvement d'ensemble
 - + jugement des passages MT et TU
 - + jugement mouvement d'ensemble
 - + jugement mouvement d'ensemble

L'équipe qui a terminé ses 3 agrès sera invité à quitter le plateau de compétition.