

Ordre de passage nominatif

TeamGym Région HDF FEDERAL ET PERFORMANCE
Dimanche 21 avril 2024 à Halluin

ENTREE
PAYANTE
4€

Adresse : Salle Dieryck, route de Linselles, 59250 Halluin

Responsable des juges :

Delphine

Dubuc

Délégué Régional :

Philippe Gadenne

Membre du Comité Directeur :

Christine

Cousin

Présence des équipes 45' minimum avant l'horaire d'entrée sur le plateau.

Echauffement général accessible 30' avant l'entrée de votre rotation

(exemple : rotation 1 --> écht 12:30 - compét° 13:00-14:03).

Les fiches de difficultés sont à renvoyer avant le vendredi 12

avril à : emilienb.gym@gmail.com

Contrôle des licences en début d'échauffement

Temps	Sol	Mini trampoline	Tumbling
ROTATION 1 ENTREE			
13:00	EFOR COMPIEGNE FedA/Fem	Echauffement	
13:04		LA JEUNESSE BETHUNOISE FedA/Fem	Echauffement
13:09			OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE FedA/Fem
13:13	THOUROTTE GYM FedA/Fem	Echauffement	
13:18		SM ARMENTIERES FedA/MiMas	Echauffement
13:22			LA JEUNESSE BETHUNOISE FedA/Fem
13:27	OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE FedA/Fem	Echauffement	
13:31		THOUROTTE GYM FedA/Fem	Echauffement
13:36			SM ARMENTIERES FedA/MiMas
13:40	LA JEUNESSE BETHUNOISE FedA/Fem	Echauffement	
13:45		EFOR COMPIEGNE FedA/Fem	Echauffement
13:49			THOUROTTE GYM FedA/Fem
13:54	SM ARMENTIERES FedA/MiMas	Echauffement	
13:58		OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE FedA/Fem	Echauffement
14:03			EFOR COMPIEGNE FedA/Fem
ROTATION 2 SORTIE + ENTREE			
14:07	UNION HALLUINOISE FedA/MiMas	Echauffement	
14:12		SIG ST LAURENT BLANGY FedB/10-15	
14:16			UNION HALLUINOISE FedB/10-15
14:21	CGD HERMES FedB/Ad	Echauffement	
14:25		UNION HALLUINOISE FedA/MiMas	
14:30			SIG ST LAURENT BLANGY FedB/10-15
14:34	UNION HALLUINOISE FedB/10-15	Echauffement	
14:39		CGD HERMES FedB/Ad	
14:43			UNION HALLUINOISE FedA/MiMas
14:48	SIG ST LAURENT BLANGY FedB/10-15	Echauffement	
14:52		UNION HALLUINOISE FedB/10-15	
14:57			CGD HERMES FedB/Ad
ROTATION 3 SORTIE + ENTREE + PAUSE			
15:05	CGD HERMES NatC/Jun	Echauffement	
15:11		OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatC/Jun	Echauffement
15:18			CGD HERMES NatC/12+
15:24	OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatC/12+	Echauffement	
15:31		OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatB/Fem	Echauffement
15:37			AMG ARQUES NatA/12+
15:44	CGD HERMES NatC/12+	Echauffement	
15:50		CGD HERMES NatC/Jun	Echauffement
15:57			OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatC/Jun
16:03	AMG ARQUES NatA/12+	Echauffement	
16:10		OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatC/12+	Echauffement
16:16			OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatB/Fem
16:23	OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatC/Jun	Echauffement	
16:29		CGD HERMES NatC/12+	Echauffement
16:36			CGD HERMES NatC/Jun
16:42	OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatB/Fem	Echauffement	
16:49		AMG ARQUES NatA/12+	Echauffement
16:55			OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE NatC/12+
17:00	PALMARES POUR L'ENSEMBLE DES EQUIPES		