

2024-2025

Brochure technique GAF



RERJ 2023 – 2024



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Responsable Technique et DRA GAF

Céline RIVETTI
06-88-90-10-17

celine.rivetti@orange.fr



Responsable des juges régionaux (RJR) :

Stéphanie DELBECQ
06 71 33 69 65

stephanie.delbecqffg@yahoo.fr



Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Audrey PRUVOST-BRAY



Membres élues de la commission technique GAF (commission complète)

Fanny LIENARD-LEFORT
06-82-01-17-07

fanny.lefort@wanadoo.fr



Valérie VANSTRACEELE
06-21-31-51-03

val-82@outlook.fr



Audrey VIVIES
06-81-09-51-41

audrey.vivies@sfr.fr



Laetitia LEFEVRE-
POZZO DI BORGIO
06-42-79-92-85

l.pozzo-di-borgio@orange.fr



Caroline NAQUIN
06-46-38-33-87

caro.tte1vie@yahoo.fr



Aurélie DASSONVILLE
06-70-89-38-45

lilianmou@hotmail.com



Qui contacter ?

PERFORMANCE	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	JUGEMENT Stéphanie DELBECQ ☎ 06 71 33 69 65 @ stephanie.delbecqfg@yahoo.fr
<u>Région</u> : Céline RIVETTI ☎ 06 88 90 10 17 @ celine.rivetti@orange.fr	
<u>Interdép 59/62</u> : Céline RIVETTI ☎ 06 88 90 10 17 @ celine.rivetti@orange.fr	
<u>Interdép 60/02/80</u> : Caroline NAQUIN ☎ 06 46 38 33 87 @ caro.tte1vie@yahoo.fr	

FEDERAL A	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	JUGEMENT Stéphanie DELBECQ ☎ 06 71 33 69 65 @ stephanie.delbecqfg@yahoo.fr
<u>Région</u> : Patrick GUMEZ ☎ 06 12 50 53 02 @ patrick@gumez.net	
<u>Interdép 59/62</u> : Patrick GUMEZ ☎ 06 12 50 53 02 @ patrick@gumez.net Valérie VANSTRACEELE ☎ 06 21 31 51 03 @ val-82@outlook.fr	
<u>Interdép 60/02/80</u> : Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO ☎ 06 42 79 92 85 @ l.pozzo-di-borgo@orange.fr	

FEDERAL B

TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)

Région : Fanny LIENARD

☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr

Interdep 59/62 : Fanny LIENARD

☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr

Interdép 60/02/80: Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO

☎ 06 42 79 92 85 @ l.pozzo-di-borgo@orange.fr

Fanny LIENARD

☎ 06 82 01 17 07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr



Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM :

- 25 novembre 2024 :

Individuelles Performance à finalité nationale et régionale, Individuelles et Equipes Fédérale A, Performance équipes et Régional 7/9 ans

- 20 janvier 2025 :

Équipes Fédérale B (engagement individuel Fédérales B d'office).

Tableau synoptique régionale individuelle 2024 - 2025

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Programme	Étapes compétitives	Finalité
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 à 2005	2004 et -			
PERFORMANCE	RÉGIONALE										16 ans et +				Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter- département	Championnat régional
									14-15 ans								
							12-13 ans										
						10-11 ans											
						10-11 ans Niv 1 à 3 N4 poutre sol											
					9 ans Niv 1 à 3 N4 poutre sol												
				8 ans Niv 1 à 3													
FEDERAL	FÉDÉRAL A	7 ans Niv 1													Code FFGym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter- départemental
												18 ans et +					
										16-17 ans							
								14-15 ans									
						12-13 ans											
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ					10-11 ans									7 ans et +			Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure

Tableau synoptique régional équipe 2024 - 2025

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2018	8 ans 2017	9 ans 2016	10 ans 2015	11 ans 2014	12 ans 2013	13 ans 2012	14 ans 2011	15 ans 2010	16 ans 2009	17 ans 2008	18-20 ans 2007 à 2005	21 ans et + 2004 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	RÉGIONALE	10 ans et +										5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département	Championnat régional			
		9-11 ans													5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1 à 3 (Niv 4 Poutre et Sol)	Département	Championnat Interdépartemental
		7-9 ans														Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1 à 3 (Niv 4 Poutre et Sol) Niveau 1 pour les 7ans		
		7-9 ans														Code FFGym Programme Perf 7 - 9 ans Niveau 1		
		7ans																
FEDERAL	FÉDÉRALE A	10 ans et +										5 / 4 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région	Trophée fédéral			
							14 ans et +											
							12-15 ans											
							10-13 ans											
							10-11 ans											
	FÉDÉRALE A aménagé	10 ans et +										5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral A aménagé Max 2 éléments à 2 pts sans bonif	Département Inter-département	Championnat inter-départemental			
							10-13 ans											
							10-11 ans											
	FÉDÉRALE B	10 ans et +										5 / 5 / 3	Code FFGym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-départemental			
							14 ans et +											
							10-13 ans											
							10-11 ans											
		7-9 ans																
7-8 ans																		
06/07/2024 V2 CR																		

L'utilisation de DJ GYM est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

Point matériel sur les compétitions :

Les demandes* concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1 heure avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

*Utiliser le formulaire page suivante.

[RAPPELS Règlement technique FFGYM :](#)

Discipline pour les gymnastes et entraîneurs :

Attitude correcte vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon/leggings de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, short, pantacourt) ; chaussures de sport ou chaussons de gym (pas de claquette); attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »

Pour les licenciés du niveau performance : le certificat médical doit dater de moins d'1 an au moment de la demande de licence.

Tout changement de composition d'équipes ou forfaits doit être signifié au moins le lundi minuit précédant le week-end de compétition. Attention cela doit être fait sur Engagym.

Le secrétariat du CRHDF (mail ou téléphone) ne pourra se substituer sur ce point.

Pour les demandes de repêchages le certificat médical doit être mis obligatoirement en pièce jointe sur Engagym.

RAPPELS Règlement technique FFGYM :

**En cas de non présentation du juge
Amende de 305 euros**

PREROGATIVES DES JUGES

		Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3		Niveau 4		
		E	D	E	D	E	D	E	D	
		<i>E : Exécution – D : Difficulté ID : Inter-département</i>								
Fédéral	Fédéral B	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Fédéral A	Département et ID*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Région*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		National	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Performance 7-9 ans	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Région*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Performance	Département et ID*	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	
	National	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓	
FIG Aménagé	Département et ID*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	
	Région*	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	
	National	X	X	X	X	✓	X	✓	✓	
TOP 12	Rencontres et finale	X	X	X	X	X	X	✓	✓	
Elite	Elite	Avenir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Espoir	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Junior	X	X	X	X	X	X	✓	✓
		Senior	X	X	X	X	X	X	✓	✓

* Pour les territoires concernés par le regroupement compétitif : ID = région et région = regroupement

Echéancier compétition

Mise en ligne organigramme prévisionnel : 6 semaines avant.

Mise en ligne organigramme nominatif : 4 semaines avant.

Mise en ligne tableau de juge prévisionnel : 3 semaines avant.

Clôture des engagements des juges et mise en ligne tableau des juges définitif : 2 semaines avant.

A noter : merci de remplir les disponibilités partielles de vos juges lors de leurs engagements.

Compétitions Inter départementales et régionales

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2024/2025, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts-de-France.

Document à transmettre à la responsable juge lors la réunion des juges ou au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.

Date et lieu de compétitions : _____

Nom du club : _____

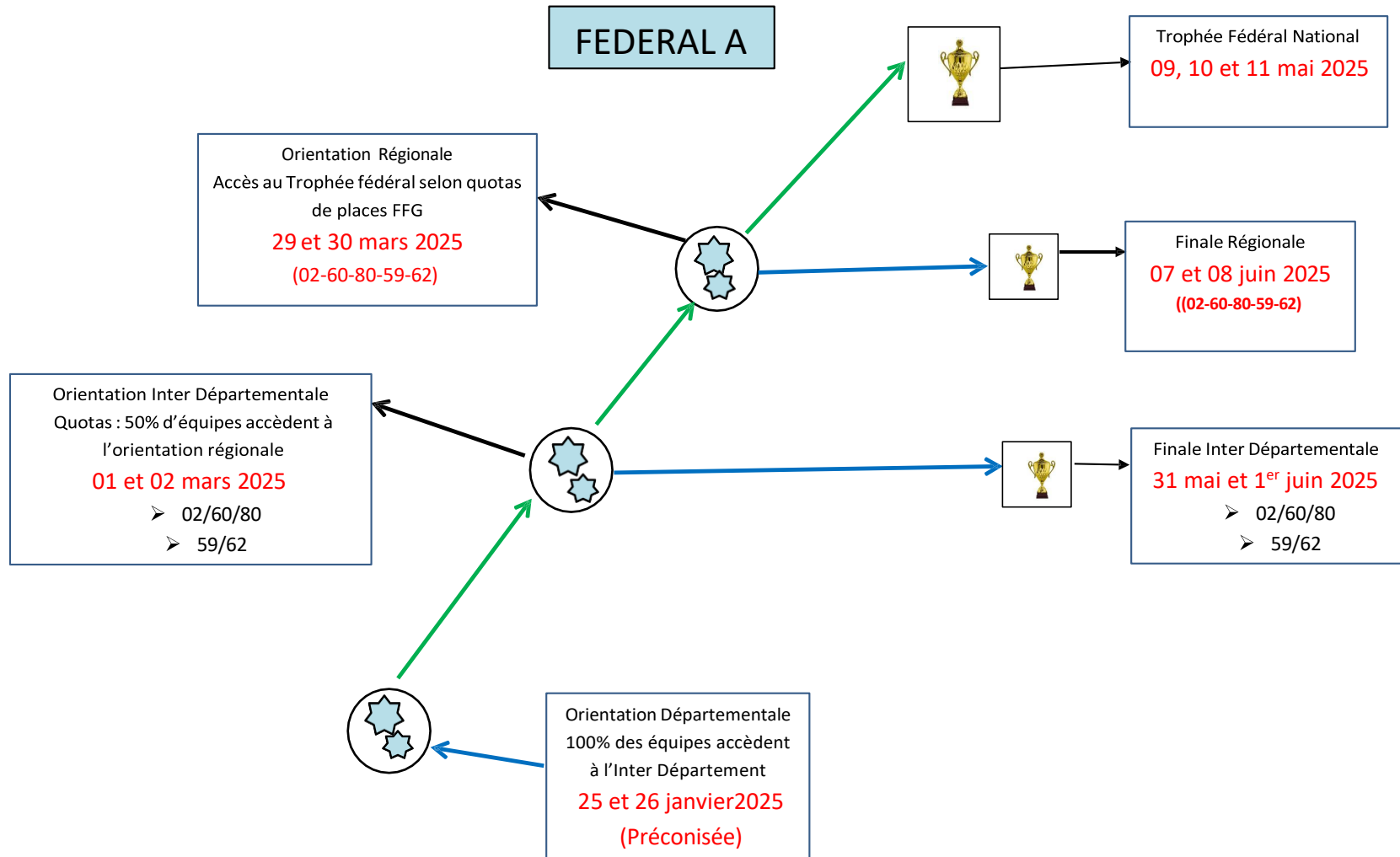
Nom et prénom du demandeur : _____

En qualité de : _____

Noms	Prénoms	Date	Catégories	Horaire de passage	Plateau

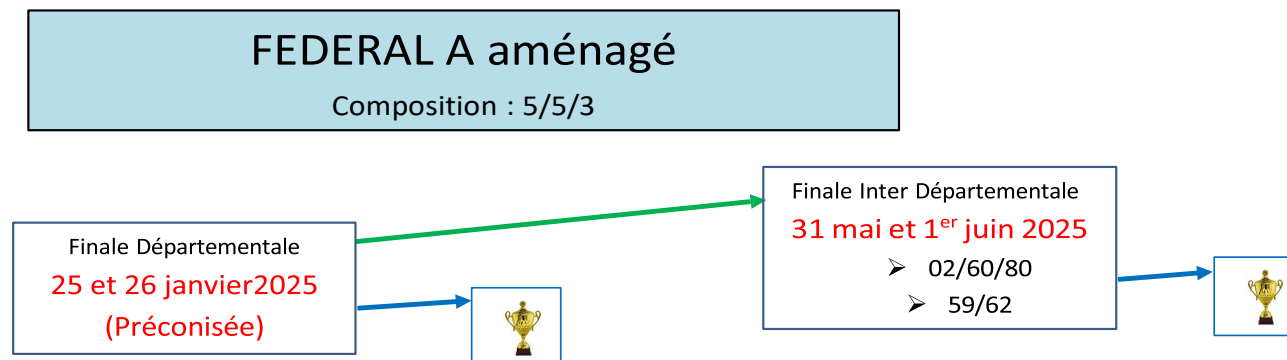
Date : _____

Cachet du club et émargement

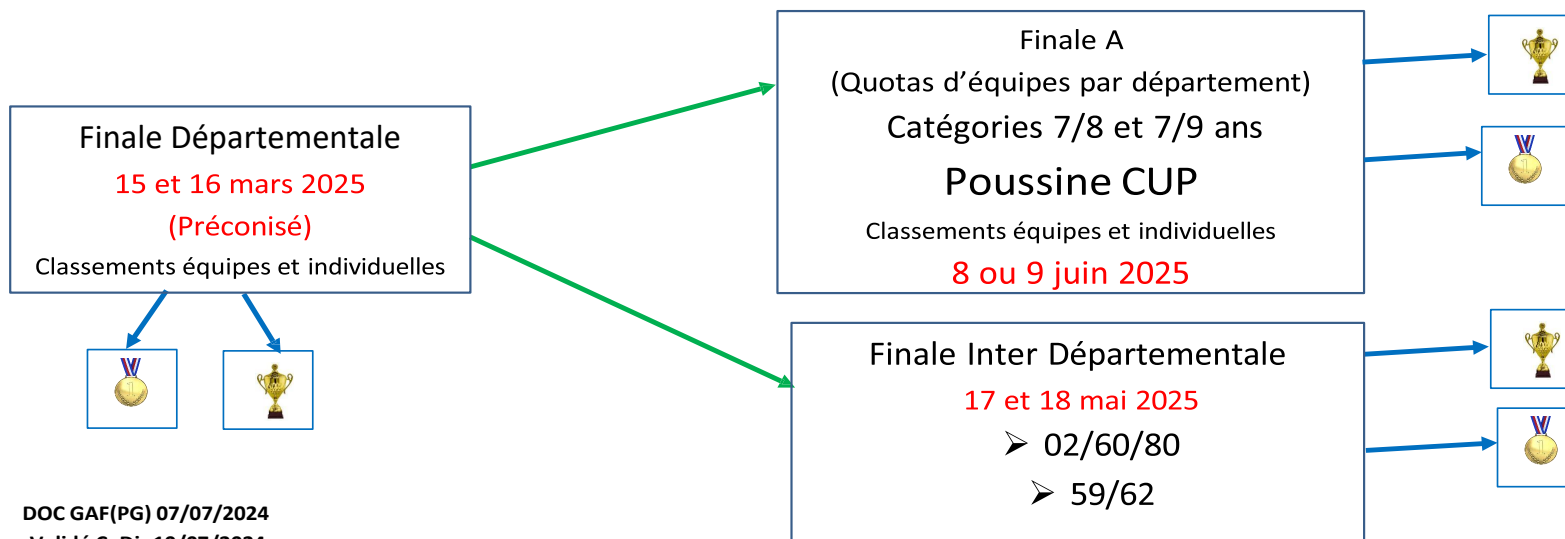


FEDERAL A aménagé

Composition : 5/5/3



FEDERAL B – Equipes et individuelles



PERFORMANCE

INDIVIDUELLES

*Performance Nationale
*Perf régionale
*FED A

EQUIPES

Doc GAF(PG) 07/07/2024
Validé C. Dir. 10/07/2024

Championnat de France : 02, 03 et 04 mai 2025
Performance National



Championnat de France :
Nat A : 23, 24 et 25 mai 2025
Nat B : 13, 14 et 15 juin 2025 RENNES

Poussine CUP (quotas)
Performance Poussines
7, 8 et 9 ans
8 ou 9 mai 2025
02/60/80/59/62

Championnat Régional : 05 et 06 avril 2025
Performance Nationale et Régionale – FED A
02/60/80/59/62 (mixte avec la GAM)



Championnat Régional : 26 et 27 avril 2025
02/60/80/59/62

La catégorie Régionale 10 ans et + s'arrête au niveau Région

Les catégories FED A (quotas) et Perf Régionale s'arrêtent au niveau de la Région

Championnat Inter Départemental : 8 et 9 mars 2025
Performance National -Performance Régionale - FED A
*02/60/80 * 59/62



Championnat Inter Départemental : 22 et 23 mars 2025
*02/60/80 *59/62

La catégorie Régionale 7/9 ans s'arrête au niveau Inter Département

Championnat Départemental : 18 et 19 janvier 2025
Dates préconisées
Performance National -Performance Régionale - FED A



Championnat Départemental : 1^{er} et 02 février 2025
Dates préconisées

20/06/2024 V3 CR

Août 2024		Septembre 2024		Octobre 2024		Novembre 2024		Décembre 2024		Janvier 2025	
1 Je		1 Di		1 Ma		1 Ve	Toussaint	1 Di		1 Me	Jour de l'an
2 Ve		2 Lu	Rentrée des classes 36	2 Me		2 Sa		2 Lu	49	2 Je	
3 Sa		3 Ma		3 Je		3 Di		3 Ma		3 Ve	
4 Di		4 Me		4 Ve		4 Lu	45	4 Me		4 Sa	
5 Lu	32	5 Je		5 Sa		5 Ma		5 Je		5 Di	
6 Ma		6 Ve		6 Di		6 Me		6 Ve		6 Lu	Épiphanie
7 Me		7 Sa		7 Lu	41	7 Je		7 Sa	REVUE D'EFFECTIF Avenir + RERJ	7 Ma	
8 Je		8 Di		8 Ma		8 Ve		8 Di		8 Me	
9 Ve		9 Lu	37	9 Me		9 Sa	Tournoi COMBS	9 Lu	50	9 Je	
10 Sa		10 Ma		10 Je		10 Di		10 Ma		10 Ve	
11 Di		11 Me		11 Ve		11 Lu	Armistice 46	11 Me		11 Sa	
12 Lu	33	12 Je		12 Sa		12 Ma		12 Je		12 Di	
13 Ma		13 Ve		13 Di		13 Me		13 Ve		13 Lu	3
14 Me		14 Sa		14 Lu	42	14 Je		14 Sa	TOP 12 2e journée	14 Ma	
15 Je	Assomption	15 Di		15 Ma		15 Ve		15 Di		15 Me	
16 Ve		16 Lu	38	16 Me		16 Sa		16 Lu	51	16 Je	
17 Sa		17 Ma		17 Je		17 Di		17 Ma		17 Ve	
18 Di		18 Me		18 Ve		18 Lu	47	18 Me		18 Sa	DATE LIMITE DEP IND
19 Lu	34	19 Je		19 Sa	Test RERJ / COMBS	19 Ma		19 Je		19 Di	
20 Ma		20 Ve		20 Di		20 Me		20 Ve		20 Lu	Engagement Fed B
21 Me		21 Sa		21 Lu	43	21 Je		21 Sa		21 Ma	
22 Je		22 Di		22 Ma		22 Ve		22 Di		22 Me	
23 Ve		23 Lu	39	23 Me		23 Sa		23 Lu	52	23 Je	
24 Sa		24 Ma		24 Je		24 Di		24 Ma	Réveillon de Noël	24 Ve	
25 Di		25 Me		25 Ve		25 Lu	Engagement Perf Fed A	25 Me	Noël	25 Sa	Date limite Orientation Dep FEDERAL A
26 Lu	35	26 Je		26 Sa		26 Ma		26 Je		26 Di	
27 Ma		27 Ve		27 Di		27 Me		27 Ve		27 Lu	5
28 Me		28 Sa		28 Lu	44	28 Je		28 Sa		28 Ma	
29 Je		29 Di		29 Ma		29 Ve		29 Di		29 Me	
30 Ve		30 Lu	40	30 Me		30 Sa	TOP 12 1ère journée	30 Lu	1	30 Je	
31 Sa				31 Je				31 Ma	Saint-Sylvestre	31 Ve	

20/06/2024 V3 CR

Février 2025		Mars 2025		Avril 2025		Mai 2025		Juin 2025		Juillet 2025			
1 Sa	Date limite Dep Equipe	1 Sa	Orientation Interdep FEDERAL A	1 Ma		1 Je	Fête du Travail	1 Di	Finale Interdep FEDERAL A CF ÉLITE	1 Ma			
2 Di		2 Di		2 Me		2 Ve		2 Lu		23	2 Me		
3 Lu	6	3 Lu	10	3 Je		3 Sa	CHPT. FRANCE INDIVIDUEL	3 Ma			3 Je		
4 Ma		4 Ma		4 Ve		4 Di		4 Me			4 Ve		
5 Me		5 Me		5 Sa	DATE COMMUNE QUALIFICATION	5 Lu	19	5 Je			5 Sa		
6 Je		6 Je		6 Di	INDIVIDUEL	6 Ma		6 Ve			6 Di		
7 Ve		7 Ve		7 Lu		7 Me	15	7 Sa	Finale régionale		7 Lu	28	
8 Sa		8 Sa	INTERDEP IND	8 Ma		8 Je	Fête de la Victoire	8 Di	Pentecôte		8 Ma		
9 Di		9 Di		9 Me		9 Ve		9 Lu	Lundi de l'Ascension	24	9 Me		
10 Lu	7	10 Lu	11	10 Je		10 Sa	TROPHEE FEDERAL	10 Ma			10 Je		
11 Ma		11 Ma		11 Ve		11 Di		11 Me			11 Ve		
12 Me		12 Me		12 Sa		12 Lu	20	12 Je			12 Sa		
13 Je		13 Je		13 Di		13 Ma		13 Ve			13 Di		
14 Ve		14 Ve	TOP 12 match classement	14 Lu		14 Me	16	14 Sa	CHPT. FRANCE PAR EQUIPES B RENNES		14 Lu	Fête nationale	29
15 Sa		15 Sa	Date limite Finale Dep FEDERAL B	15 Ma		15 Je		15 Di			15 Ma		
16 Di		16 Di		16 Me	DRA +	16 Ve		16 Lu		25	16 Me		
17 Lu	8	17 Lu	12	17 Je		17 Sa	Finale Interdep FEDERAL B	17 Ma			17 Je		
18 Ma		18 Ma		18 Ve		18 Di		18 Me			18 Ve		
19 Me		19 Me		19 Sa	TOP 12 - PETITE FINALE & FINALE	19 Lu	21	19 Je			19 Sa		
20 Je		20 Je		20 Di	Dimanche de Pâques	20 Ma		20 Ve			20 Di		
21 Ve		21 Ve		21 Lu	Lundi de Pâques	17	21 Me	21 Sa			21 Lu	30	
22 Sa	TOP 12 3e journée	22 Sa	Interdep Equipe	22 Ma		22 Je		22 Di			22 Ma		
23 Di		23 Di		23 Me		23 Ve		23 Lu		26	23 Me		
24 Lu	9	24 Lu	13	24 Je		24 Sa	CHPT. FRANCE PAR EQUIPES A	24 Ma			24 Je		
25 Ma		25 Ma		25 Ve		25 Di		25 Me			25 Ve		
26 Me		26 Me		26 Sa	DATE COMMUNE QUALIFICATION CHPT. FRANCE EQUIPES A ET B	26 Lu	22	26 Je			26 Sa		
27 Je		27 Je		27 Di		27 Ma		27 Ve			27 Di		
28 Ve		28 Ve		28 Lu		28 Me	18	28 Sa			28 Lu	31	
		29 Sa	DATE LIMITE QUALIF. TROPHEE FEDERAL	29 Ma		29 Je	Ascension	29 Di			29 Ma		
		30 Di		30 Me		30 Ve		30 Lu		27	30 Me		
		31 Lu	14			31 Sa	Finale Interdep FEDERAL A CF ÉLITE				31 Je		

Responsable juge régional : **Stéphanie DELBECQ**

☎ 06 71 33 69 65

@ stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

A PARTIR DE 2011

FORMATION JUGE NIVEAU 1

Formation et examen dans les départements sous la responsabilité de la région.

FORMATION JUGE NIVEAU 2

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

RECYCLAGE JUGE NIVEAU 1 à 4

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)

RESPONSABLE REGIONALE : Brigitte GUILLAUME

☎ 06 71 00 47 63

@ brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

Coordinatrice IRFA : Marie-Laure KERKHOVE

☎ 06 33 38 65 62

@ irfa@ffgym-hdf.fr

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

A PARTIR DE 2010

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.](#)

Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

Encadrement :

Une équipe technique composée d'un représentant de chaque département.

Représentant 62

Claire DESSAINT

claire.dessaint@hotmail.fr



Représentant 80

Amélie PAUFFERT

melinette60@gmail.com



Représentant 60

Audrey VIVIES

audrey.vivies@sfr.fr



CR 28/06/2021



Représentant 59

Céline RIVETTI

celine.rivetti@orange.fr



Représentant 02

Caroline NAQUIN

caro.tte1vie@yahoo.fr



Objectifs :

1. Orienter vers les stages nationaux.
2. Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif nationale des jeunes.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Stages Départementaux 2014 à 2017

Aisne-Oise

Somme – Pas de Calais

Nord



Stage Régional 2017-2016

30 gyms

Stage Régional 2014 à 2016

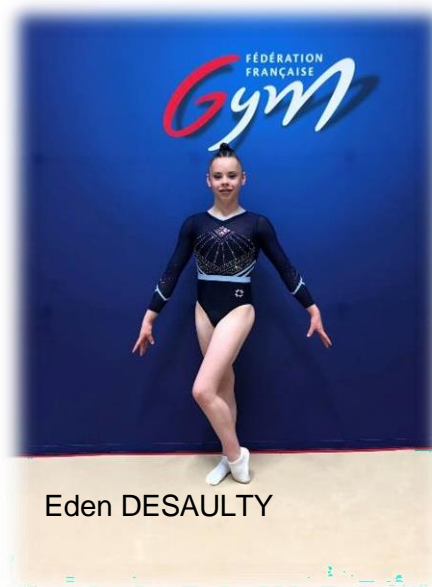
30 gyms



Proposition de la liste régionale au niveau national et InterDRA

Stages InterDRA 2016-2015-2014

Stages Nationaux 2014-2015



Eden DESAULTY

Inscription libre auprès du référent départemental

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr
- Représentant 62 : Claire DESSAINT claire.dessaint@hotmail.fr
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Représentant 60 : Audrey VIVIES audrey.vivies@sfr.fr
- Représentant 59 : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr

avant **le 7 septembre 2024**

Public : Gymnastes de **2017 à 2014**

accompagnées de leur entraîneur et engagées sur le
programme **performance**

Au programme : 1^{ère} partie des tests physiques nationaux et
entraînement aux agrès

Aisne-Oise

Samedi 14 septembre 2024
À Amblainville
de 10h à 17h
Maximum 30 gymnastes

Somme – Pas de Calais

Dimanche 29 septembre
2024
À Abbeville
de 10h à 17h
Maximum 30 gymnastes

Nord

Dimanche 22 septembre 2024
À Dunkerque
de 10h à 17h
Maximum 30 gymnastes

A envoyer avant le 7 septembre 2024 auprès du référent départemental et au référent régional celine.rivetti@orange.fr

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr
- Représentant 62 : Claire DESSAINT claire.dessaint@hotmail.fr
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Représentant 60 : Audrey VIVIES audrey.vivies@sfr.fr
- Représentant 59 : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes.*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2024-2025

Regroupement régional (30 gyms)

Mercredi 30 Octobre 2024 de 10h à 17h lieu à définir
Sur convocation pour les gymnastes de **2017 – 2016** suite aux stages
départementaux
Au programme : entraînement aux agrès

Stage régional (35 gyms)

Du samedi 19 au lundi 21 Octobre 2024 à Arques
Sur convocation pour les gymnastes de **2014 à 2016** suite aux stages
départementaux
Au programme : entraînement aux agrès



Maelys MROZKOWIAK

DRA +

Suite aux tests physiques nationaux et aux stages régionaux, un collectif de gymnastes sera identifié. Des regroupements durant la saison seront organisés afin d'avoir un suivi sur l'évolution des gymnastes et ainsi pouvoir les accompagner au mieux dans leur projet de haut-niveau. Les entraîneurs des gymnastes sont bien évidemment conviés à ces entraînements, les objectifs sont de créer une réelle émulation régionale et la formation continue des entraîneurs.

Les lieux seront choisis en fonction des participantes

Calendrier :

Dimanche 17 novembre 2024 de 10h à 17h

Dimanche 12 Janvier 2024 de 10h à 17h

Dimanche 12 Janvier 2024 de 10h à 17h

Mercredi 19 Février 2024 de 10h à 17h

Mercredi 9 Avril 2014 de 10h à 17h

Bretagne/ Normandie/Ile de France/ Hauts-de-France

Du samedi 3 au lundi 5 Janvier 2025 en Ile-de-France

3 Gymnastes de chaque année 2014-2015-2016 seront sélectionnés suite au stage régional d'octobre.

Programme : entraînement aux agrès, temps d'échanges et de partage avec les autres régions.



Caly CHAYANI

Du 7 et 8 Décembre 2024 à ?

RERJ : Equipe composée de 5 gymnastes de 2016-2015-2014 dont une 2016 et une 2015 obligatoirement.
REN avenir : Possibilité de qualifier des individuelles (2015-2014) si le total point minimum est atteint.

Processus de sélection de l'équipe

- Inscription libre aux tests avant le **4 octobre 2024**
Par simple mail à celine.rivetti@orange.fr
- Les tests obligatoires se dérouleront le **samedi 19 octobre 2024** de 9h à 13h à Arques Un juge par club sera demandé
- Un entraînement obligatoire pour l'équipe, les remplaçantes et les individuelles se déroulera le dimanche 24 novembre 2024 (lieu à définir)



Objectif : volonté du Comité Régional des Hauts-de-France de participer à des compétitions de Haut-niveau, permettant à nos gymnastes identifiées de se confronter aux meilleures sur le CODE FIG.

Prise en charge et organisation par le Comité Régional.

Tournoi de Combs-la-Ville

ESPOIR (2012-2013)
Du 8 au 11 novembre 2024

ORGANISATION

Composition d'une équipe régionale sur la base de tests effectués par les juges régionaux.

Les tests de sélection sont obligatoires et couplés avec les tests de la Revue d'Effectifs Régionale des Jeunes(REJR)

le Samedi 19 Octobre 2024 de 9h à 13h à Arques

Modalités de sélection

Classement vertical 2012 – 2013

1 gym par club maximum dans chaque équipe

2 coachs :

Attention, les coachs seront en priorité ceux qui n'ont pas d'autres équipes dans le tournoi.

Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Regroupements régionaux Performance (35 gyms max par regroupement)

*Le dimanche 13 octobre 2024 de 10h à 17h
pour les gymnastes de 2013 à 2012 à Amiens

* Le samedi 26 octobre 2024 de 10h à 17h
pour les gymnastes de 2011 et plus à St Amand-les-eaux

Stages réservés aux gymnastes concourant au niveau Performance Régionale
et Nationale pour la SAISON 2024 - 2025

Référente : Axelle HENRY henryaxelle@yahoo.fr



Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 27 Septembre 2024**
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.

A envoyer pour le 27 septembre 2024 à henryaxelle@yahoo.fr

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2024-2025

Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Détecter les gymnastes qui ne seraient pas dans la bonne catégorie.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Stages régionaux Fédéral (35 gyms max par regroupement)

Le dimanche 8 Décembre 2024 de 10h à 17h
pour les gymnastes de 10 ans et plus

Stages réservés aux gymnastes concourant au niveau Fédéral A
pour la saison 2024 - 2025

2 secteurs identifiés:

- Nord (59) + Pas de Calais (62) : à Saint-Laurent-Blangy

Référente Valérie VANSTRACEELE 06-21-31-51-03

val-82@outlook.fr

- Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : à Beauvais

Référente Audrey VIVIES 06-81-09-51-41

audrey.vivies@sfr.fr



Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 5 gymnastes par club.
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 12 Novembre 2024**
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.

avant le 12 Novembre 2024

Nord (59) + Pas-de-Calais (62) : val-82@outlook.fr
Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : audrey.vivies@sfr.fr

Club :

Entraîneurs (noms/tél/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2024-2025

Août 2024		Septembre 2024		Octobre 2024		Novembre 2024		Décembre 2024		Janvier 2025	
1 Je		1 Di		1 Ma		1 Ve	Toussaint	1 Di		1 Me	Jour de l'an
2 Ve		2 Lu	Rentrée des classes 36	2 Me		2 Sa		2 Lu	49	2 Je	
3 Sa		3 Ma		3 Je		3 Di		3 Ma		3 Ve	Stage INTERDRA ? 2016 - 2015 - 2014
4 Di		4 Me		4 Ve		4 Lu	45	4 Me		4 Sa	
5 Lu	32	5 Je		5 Sa		5 Ma		5 Je		5 Di	
6 Ma		6 Ve		6 Di		6 Me		6 Ve		6 Lu	Épiphanie
7 Me		7 Sa		7 Lu	41	7 Je		7 Sa	REVUE D'EFFECTIF	7 Ma	
8 Je		8 Di		8 Ma		8 Ve		8 Di	AVENIR + RERJ	8 Me	
9 Ve		9 Lu	37	9 Me		9 Sa		9 Lu	FED A Beauvais St. Laurent	9 Je	
10 Sa		10 Ma		10 Je		10 Di		10 Ma	50	10 Ve	
11 Di		11 Me		11 Ve		11 Lu	Armistice 46	11 Me		11 Sa	
12 Lu	33	12 Je		12 Sa		12 Ma		12 Je		12 Di	DRA +
13 Ma		13 Ve		13 Di	PERF 2013 à 2012 Amiens	13 Me		13 Ve		13 Lu	3
14 Me		14 Sa	DRA 02 - 60 Amblainville?	14 Lu	42	14 Je		14 Sa		14 Ma	
15 Je	Assomption	15 Di		15 Ma		15 Ve		15 Di		15 Me	
16 Ve		16 Lu	38	16 Me		16 Sa		16 Lu	51	16 Je	
17 Sa		17 Ma		17 Je		17 Di	DRA +	17 Ma		17 Ve	
18 Di		18 Me		18 Ve		18 Lu	47	18 Me		18 Sa	
19 Lu	34	19 Je		19 Sa	Test RERJ / COMBS	19 Ma		19 Je		19 Di	
20 Ma		20 Ve		20 Di	Stage DRA AMGA? 2016+ - 2015 - 2014	20 Me		20 Ve		20 Lu	4
21 Me		21 Sa		21 Lu	43	21 Je		21 Sa		21 Ma	
22 Je		22 Di	DRA 59 Dunkerque	22 Ma		22 Ve		22 Di		22 Me	
23 Ve		23 Lu	39	23 Me		23 Sa		23 Lu	52	23 Je	
24 Sa		24 Ma		24 Je		24 Di	Entraînement RERJ ?	24 Ma	Réveillon de Noël	24 Ve	
25 Di		25 Me		25 Ve		25 Lu		25 Me	Noël	25 Sa	
26 Lu	35	26 Je		26 Sa	PERF 2011 et + St Amand	26 Ma		26 Je		26 Di	
27 Ma		27 Ve		27 Di		27 Me		27 Ve		27 Lu	5
28 Me		28 Sa		28 Lu	44	28 Je		28 Sa		28 Ma	
29 Je		29 Di	DRA 80 - 62 Abbeville	29 Ma		29 Ve		29 Di		29 Me	
30 Ve		30 Lu	40	30 Me	DRA 2017-2016 ?	30 Sa		30 Lu	1	30 Je	
31 Sa				31 Je				31 Ma	Saint-Sylvestre	31 Ve	

07/07/2024 V3 CR

DRA PERFORMANCE 2017 à 2014	Regroupements départementaux ouverts sur inscription
PERFORMANCE 2013 et +	Regroupements et stages régionaux sur sélection
FEDERAL	Regroupements régionaux ouverts sur inscription
	Regroupements interdépartementaux ouverts sur inscription

Février 2025	Mars 2025	Avril 2025	Mai 2025	Juin 2025	Juillet 2025
1 Sa	1 Sa	1 Ma	1 Je Fête du Travail	1 Di	1 Ma Camp d'été
2 Di	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Me
3 Lu	3 Lu	3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Ma	4 Ma	4 Ve	4 Di	4 Me	4 Ve
5 Me	5 Me	5 Sa	5 Lu	5 Je	5 Sa
6 Je	6 Je	6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Di
7 Ve	7 Ve	7 Lu	7 Me	7 Sa	7 Lu
8 Sa	8 Sa	8 Ma	8 Je Fête de la Victoire	8 Di Pentecôte	8 Ma
9 Di	9 Di	9 Me DRA +	9 Ve	9 Lu Lundi de Pentecôte	9 Me
10 Lu	10 Lu	10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je
11 Ma	11 Ma	11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Me	12 Me	12 Sa Gym Eyal 2014 Mulhouse	12 Lu	12 Je	12 Sa
13 Je	13 Je	13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Ve Stage NATIONAL	14 Ve	14 Lu	14 Me	14 Sa	14 Lu Fête nationale
15 Sa 2015 - 2014	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di	15 Ma
16 Di	16 Di	16 Me	16 Ve	16 Lu	16 Me
17 Lu	17 Lu	17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Je
18 Ma	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Me DRA +	19 Me	19 Sa	19 Lu	19 Je	19 Sa
20 Je	20 Je	20 Di Dimanche de Pâques	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Ve	21 Ve	21 Lu Lundi de Pâques	21 Me	21 Sa	21 Lu
22 Sa	22 Sa	22 Ma	22 Je	22 Di	22 Ma
23 Di	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Me
24 Lu	24 Lu	24 Je	24 Sa	24 Ma	24 Je
25 Ma	25 Ma	25 Ve	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Me	26 Me	26 Sa	26 Lu	26 Je	26 Sa
27 Je	27 Je	27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Di
28 Ve	28 Ve	28 Lu	28 Me	28 Sa	28 Lu
	29 Sa	29 Ma	29 Je Ascension	29 Di	29 Ma
	30 Di	30 Me	30 Ve	30 Lu	30 Me
	31 Lu	31 Sa			31 Je

ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération.

Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération :

<http://www.ffgym.com>

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés
- en développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

- **Le public ciblé :**
 - *Pour un public débutant ;
 - *Pour un public cherchant une activité de loisir
- **Les contenus :**
 - des échauffements
 - 18 ateliers de référence à valider
- **Les outils :**
 - des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes
 - Des média-books ainsi que des applications possibles sur Smartphone ou tablette

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement).

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS		
SOMME		

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Le regroupement est prévu le Jeudi 29 Mai 2025 à Arques

N'hésitez pas à contacter le comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr