

Brochure Technique

GAM

Saison 2024-2025



Equipe Nationale A2 10-11 ans
Vice-championne de France
AMBLAINVILLE



COMMISSION RÉGIONALE GAM

Membre du comité directeur

Jacky STACHURA

06 79 68 98 32

jacky.stachura@orange.fr

Référent Technique GAM et Responsable Compétition Fédéral A et Fédéral B

Ludovic FORGET

06 64 98 73 37

forgetludovic@yahoo.fr

Responsable Formation / Détection et Compétition Performance

Jérôme BRIOIS

06 23 89 16 74

jeromebriois@hotmail.fr

Responsable des juges

François GELLE

06 88 84 68 97

gellefrançois@yahoo.fr

SECTEUR COMPÉTITIF

Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



GYMNASTES
HAUT-NIVEAU

ÉLITE
600 compétiteurs

Identifier les
collectifs France



GYMNASTES
CONFIRMÉS

PERFORMANCE
7 500 compétiteurs

Afficher une gym
avec un niveau
d'exigence



GYMNASTES
DÉBUTANTS /
INTERMÉDIAIRES

FÉDÉRAL
58 000 compétiteurs

Afficher une gym de
proximité/accessible

**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE
sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



PERFORMANCE
Gymnastes
confirmés



FÉDÉRAL
Gymnastes débutants
à intermédiaires

D'où l'importance pour chaque niveau de proposer
un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

Pour les différents niveaux de pratique se référer à **la brochure des programmes GAM.**

Compétitions – Calendrier général

Saison 2024-2025

Revue d'effectif Avenir-Espoir- Junior- Senior et RERJ	ÉLITE	12-13 et 14 décembre 2024	
Département INDIVIDUEL	Performance + filière régionale + Fédéraux A	11 et 12 janvier 2025 (dates préconisées pour les départements)	
Département ÉQUIPES	Performance + filière régionale Fédéraux A et B	1 et 2 février 2025 (dates préconisées pour les départements)	
Inter-département INDIVIDUEL	Performance + Fédéraux A	1 et 2 mars 2025	RONCQ (02-60-80 et 59-62)
Inter-département ÉQUIPES	Performance + Fédéraux A et B	15 et 16 mars 2025	FRESNOY-LE-GRAND (02-60-80 et 59-62)
RÉGION INDIVIDUELLE Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (Poussins Perf et Fédéraux A)	5-6 avril 2025 (date commune)	ARQUES
RÉGION ÉQUIPES Phase qualificative TROPHÉE FÉDÉRAL + Finalité régionale	Fédéraux A et B	12-13 avril 2025 (date limite)	HALLUIN
Petite finale et finale TOP 12	ÉLITE	19 et 20 avril 2025	
RÉGION ÉQUIPES Performance Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)	26-27 avril 2025 (date commune)	LA MADELEINE
CHAMPIONNAT de France Individuel	PERFORMANCE	2-3-4 mai 2025	
Finale nationale Trophée fédéral Équipes	Fédéraux A	9-10 et 11 mai 2025	
CHAMPIONNAT DE France Équipes	Nationaux A et B	23-24 et 25 mai 2025	
CHAMPIONNAT DE France Individuel	ÉLITE	30 - 31 mai et 1 juin 2025	
CHAMPIONNAT DE France Équipes	Nationale 10-11 ans Nationale 10-13 ans Nationale 10-15 ans	13-14-15 juin 2025	RENNES

INDIVIDUEL	Département 11 et 12 janvier 2025	Inter-département 1 et 2 mars 2025	Région 5 et 6 avril 2025
Fédéral A	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16 ans et +		Grilles d'éléments FFG (7 éléments)

ÉQUIPES	Département 1 et 2 février 2025	Inter-département 15 et 16 mars 2025	Région 12 et 13 avril 2025	Finale nationale 09/10/11 mai 2025
Fédéral A	10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +		Grilles d'éléments FFG (7 éléments)	
Fédéral B	7-9 ans 10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +		Grilles d'éléments FFG (5 éléments)	

Nota Bene sur la filière fédérale :

- La filière Fédérale B ne concerne que **les catégories par équipes** (7-9 ans, 10-12 ans, 10-15 ans et 12 ans et plus).
Nous proposons **un classement individuel** lors de la compétition régionale **mais uniquement par catégories** et non par années d'âge.
- Les fédéraux B 7-9 ans ne concourent que **sur 4 agrès** : sol, saut, barres parallèles et barre fixe.
- Pour les fédéraux B 10-12 ans, 10-15 ans et 12 ans et plus, **les 16 meilleures notes** sur l'ensemble des passages aux 6 agrès sont comptabilisées pour établir le total de l'équipe.
- Une équipe Fédérale ne peut pas comprendre **plus de deux gymnastes** engagés en individuel en Performance.



INDIVIDUEL	Département	Région 5 et 6 avril 2025
Filière régionale	7 ans 8 ans 9 ans 10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

EQUIPES	Département	Région 26 et 27 avril 2025
Filière régionale	7- 9 ans 9-10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

INDIVIDUEL	Département	Inter-département 1 et 2 mars 2025	Région 5 et 6 avril 2025	Championnat de France 2 au 4 mai 2025
Nationale A	10 ans 11 ans 12 ans 13 ans 14 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6		
	15 ans	Code FIG Junior		
	16 ans 17 ans 18 ans 19-21 ans 22 ans et + Optionnel 16 ans et +	Code FIG Avec finales par appareil		
Nationale B	15 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6		
	16-17 ans 18 ans et +	Code FIG aménagé		

ÉQUIPES	Département	Inter-département 15 et 16 mars 2025	Région 26 et 27 avril 2025	Championnat de France
Nationale A	10-11 ans 10-13 ans 10-15 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6		13 au 15 juin 2025
		12 ans et +	Code FIG	23 au 25 mai 2025
Nationale B	12 ans et +	Code FIG aménagé		



INDIVIDUEL	Championnat de France 31 mai - 1 et 2 juin 2025	
AVENIR	10 ans /11 ans /12 ans	Imposés avec limitation de choix de mouvements
ESPOIR	13 ans / 14 ans	
JUNIOR	15/16 ans U16 17/18 ans U18	Code FIG Junior
SENIOR	19 ans et +	Code FIG



Dates Top 12 pour l'équipe des Hauts-de-France : La Madeleine

- 16 novembre 2024 à domicile
- 30 novembre 2024
- 25 janvier 2025
- 8 février 2025



FORMATION des juges



Plusieurs secteurs de formation **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

NB : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et vice-versa.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
Contact : François GELLE : 06/88/84/68/97 mail : gellefrancois@yahoo.fr	Contact : Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37 mail : forgetludovic@yahoo.fr

Formation Niveau 3

François GELLE : 06/88//84/68/97 mail : gellefrancois@yahoo.fr

Toutes les informations sur la brochure IRFA



SECTEUR FORMATION CADRES

Contact :

Jérôme BRIOIS : 06/23/89/16/74 jeromebriois@hotmail.fr

Jacky STACHURA : 06/79/68/98/32 jacky.stachura@orange.fr

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA
(horaires, modalités d'inscription, tarifs...)





SECTEUR GYMNASTES

Préambule :

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé : Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Cette brochure régionale vous présente les actions régionales dans les Hauts-de-France orientées sur trois secteurs : **DRA – Elite - Effectif régional**

L'objectif de l'Équipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DÉTECTION et la FORMATION continue des gymnastes.

- 1) Sélection équipe Régionale (Revue d'Effectif Régionale)
- 2) Regroupements départementaux
- 3) Regroupements régionaux
- 4) Demande d'admission en pôle



1) Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place le **dimanche 3 novembre 2024** de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h à **La Madeleine** pour les gymnastes nés en 2013-2014-2015-2016 (et gymnastes sur la liste DRA de la saison précédente).

Cette revue d'effectif servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts-de-France. Les gymnastes seront évalués sur les **nouveaux** tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes **nés en 2014/2015** sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la **Revue d'Effectif Nationale du 12 au 15 décembre 2024**.

Le collectif régional sera constitué de :

- Les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **Régionaux**
- 2 évaluateurs **Régionaux**
- 1 administratif

2) Les regroupements Départementaux

Les Regroupements départementaux sont ouverts aux gymnastes nés de 2017 à 2012.
Ils servent de passerelle vers les regroupements régionaux.
Ils sont à l'initiative des départements.

Les départements peuvent **fusionner et se regrouper** pour organiser ces regroupements.
Les dates, lieux et horaires seront communiqués par un courriel des différents départements durant la saison. La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des référents départementaux ci-dessous :

Référents techniques				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DIBORGO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85

Regroupement interdépartemental "JEUNESSE "

Un regroupement interdépartemental Nord, Pas de Calais, Oise, Somme et Aisne sera organisé dans la saison.

Le stage sera ouvert aux gymnastes nés de 2018 à 2014.

La sélection pour le regroupement interdépartemental se fait **au sein des regroupements départementaux**.

Regroupement interdépartemental (Date et lieu à définir)

3) Les regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM.

La présence d'un cadre est fortement préconisée sur les regroupements.

Veillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des regroupements organisés en trois groupes distincts : **DRA – Elite – Effectif régional**

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° Regroupement	22 septembre 2024	La Madeleine	09h30 à 16h30	Thème suivant vos demandes et/ou besoins
2° Regroupement	20 avril 2025			

Pour les regroupements se déroulant sur une journée, **les repas du midi restent à la charge des gymnastes.**

De plus, **durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs** et non sous celle du responsable des regroupements.

Dans le cadre de la formation continue, les entraîneurs des clubs de la Région n'ayant pas de gymnastes conviés peuvent assister aux regroupements régionaux.

Planification supplémentaire pour les gymnastes identifiés DRA et Elite

	DATES	LIEUX	HORAIRES
1° stage	21 et 22 septembre 2024	La Madeleine	09h30 à 16h30
2° stage	12 et 13 octobre 2024		
3° Regroupement	7 décembre 2024*		
4° Regroupement	29 juin 2025		

*test pour préparer la revue d'effectif nationale du 12 au 15 décembre 2024.

Stage régional : Elite, DRA et effectif régional

Il se déroulera du 10 au 14 février 2025.

Une liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale durant la saison.

Pour les stages (action avec hébergement), le comité régional prend en charge les frais pédagogiques et gère les aspects logistiques (une refacturation sera faite aux clubs après l'action).
Les déplacements sont à la charge des clubs.

Regroupements régionaux		
Dates	Public concerné	Lieu
21 et 22 septembre 2024	Élite/DRA	La Madeleine
22 septembre 2024	Effectif régional	
12 et 13 octobre 2024	Élite/DRA	
7 décembre 2024		
Du 10 février au 14 février 2025	Stage régional (Élite- DRA- Région)	Appel à candidature
20 avril 2025	Effectif régional	La Madeleine
29 juin 2025	Élite/DRA	

Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La madeleine met en place des créneaux d'entraînement, ouverts à tous les clubs de la Région. Cela concerne les gymnastes nés en 2014- 2013 - 2012 - 2011.

Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18H30) et les samedis matin (9h30/12h). Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

Pour toute question sur le fonctionnement, n'hésitez pas à contacter :

GUILLAUME NOE Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA)
06/17/80/55/46 - gymnaste04101@hotmail.fr

CHRISTOPHE KACZMAREK
Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM
Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine Complexe Sportif Claude
DHINNIN258 rue Georges Pompidou 59110 La Madeleine
Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86
@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr

4) Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle "espoir" de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional "élite-jeunesse".
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe (Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2024).
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2025).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (août 2025).



***Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.
N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.***

Bonne saison 2024/2025 à tous.

