



Brochure Technique

Commission Gym Pour Tous

Groupe de travail LoisiGym

Saison 2024-2025





COMMISSION RÉGIONALE

Gym Pour Tous

Membres du Comité Directeur en charge de la discipline

Stéphane DAUTANCOURT

Aline BAJEK, Vice-Présidente Régionale en charge des pratiques de loisir et de développement

Responsable Régional Technique Gym Pour Tous

Xavier DUTERTE

06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr

Membre élue de la commission statutaire Gym Pour Tous (commission incomplète : 5 postes vacants)

Régine TARTARA

06.68.95.64.93

r.tartara@hotmail.fr

Responsables par secteurs

Responsables Baby-Gym

Xavier DUTERTE

06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr

Régine TARTARA

06.68.95.64.93

r.tartara@hotmail.fr

Formateurs Baby Gym/Petite Enfance

Xavier DUTERTE

06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr

Régine TARTARA

06.68.95.64.93

r.tartara@hotmail.fr

Noémie DUCROUX

06.32.22.56.85

noemie.ducroux@gmail.com

Sandrine RICHARD

06.22.47.75.73

bidine.richard@free.fr

Nathalie CHIARELLI

06.61.35.69.62

nathalie.chiarelli@orange.fr

Laetitia POZZO DI BORGIO

06.42.79.92.85

laetitia.pozzo-di-borgio@wanadoo.fr

Psychomotricienne Formateur Baby gym/Petite enfance

Alexandra DUTERTE

06.78.21.34.23

alexandraduterte@hotmail.fr

Responsable Access Gym

Fanny LIENARD

06-82-01-17-07

fanny.lefort@wanadoo.fr

Responsable gym+

Nathalie CHIARELLI

06.61.35.69.62

nathalie.chiarelli@orange.fr

Responsable du Gala des Hauts-de-France

Xavier DUTERTE

06.78.21.34.23

duterte.xavier@neuf.fr



Programme d'actions 2025

Une pratique ludique Pour tous.
Access Gym est destiné à un public souhaitant
découvrir la Gymnastique et progresser en douceur
au travers de programmes spécialement étudiés pour
une pratique de loisir.

Des ateliers adaptés à chacun.
Une évolution maîtrisée.
Des récompenses à chaque niveau.

EVOLUER TOUT EN S'AMUSANT !!!

Access *Gym*



Renseignements : 03.20.96.28.39 contactffgymhdf@orange.fr
Site internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération.

Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération : <http://www.ffgym.com>

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- Dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés
- En développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

- **Le public ciblé :**
 - *Pour un public débutant ;
 - *Pour un public cherchant une activité de loisir
- **Les contenus :**
 - des échauffements
 - Des ateliers de référence à valider
- **Les outils :**
 - Des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes
 - Des média-books ainsi que des applications possibles sur Smartphone ou tablette.

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement).

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS		
SOMME		

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire).

Cette journée se déroulera **le jeudi 29 mai 2025 à Arques**.

N'hésitez pas à contacter le Comité Régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Prises en charge et inscriptions :

Action gratuite et ouverte à tous.

Frais pédagogiques à la charge du Comité Régional.

Transport et restauration à la charge des clubs.

Une petite restauration sera organisée par le club (plus d'informations à venir avec le formulaire d'inscription).

Contact régional : **Fanny LIENARD**

Référente régionale ACCESS

☎ 06.82.01.17.07 fanny.lefort@wanadoo.fr



BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

Activité destinée aux enfants de 15 mois à 6 ans

Objectifs :

Développement psychomoteur et stimulation des actions motrices de base et de motricité fine à travers le jeu.

Découverte du schéma corporel, accès à l'autonomie, appréhension de l'environnement, adaptation spatiale, socialisation et confiance en soi.

Séance parent/enfant pour les 15/24 mois et séance en autonomie dès 3 ans.

A partir de 5 ans évolution vers les bases gymniques.



Renseignements : 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr

Site Internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



Le lundi 11 novembre 2024

A Boulogne-sur-Mer (62)

Salle HERNOUT, 157 rue nationale 62200 Boulogne-sur-Mer

Une fiche d'inscription sera transmise aux clubs.

Objectifs du regroupement :

- Rencontrer les animateurs de la région afin de se connaître, de partager des expériences, des idées : formation continue des animateurs.
- Echanger sur les différents clubs notamment en termes de besoins de formation, de matériel, ouvrir des créneaux, communication.
- Valorisation du club d'accueil autour du secteur Baby-gym.
Identifier et rencontrer les acteurs départementaux éveil gymnique.

Public concerné :

Les groupes baby gym (15 mois à 5 ans).

Les cadres et dirigeants de clubs.

Les animateurs petite enfance diplômés ou non, volontaires qui est intéressés par la thématique.

Organisation de la journée :

Accueil :10h pour les animateurs

10h30/12h : temps de partages et d'échanges et installation du parcours.

12h/13h30 : repas (auberge espagnole).

13h30 : accueil des enfants.

14h/17h : parcours et ateliers.

Prises en charge :

Frais pédagogiques et repas du midi (pour les animateurs présents pour le regroupement) à la charge du Comité Régional des Hauts-de-France.

Les déplacements sont à la charge des clubs ou des personnes.

Tarif :4 €/ enfant.

Attention la mise en place de cette action reste sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

Informations et renseignements auprès de Xavier DUTERTE ou Régine TARTARA

@ duterte.xavier@neuf.fr 06.78.21.34.23

@ r.tartara@hotmail.fr 06.68.95.64.93

A noter :

Ce regroupement se positionne en même temps que la formation continue des animateurs Baby-gym (programmée les 10 et 11 novembre 2024 à Boulogne/mer).

Thème : expression corporelle.

Informations et inscription auprès de l'IRFA (irfa@ffgym-hdf.fr 06/33/38/65/62).



ANIMATION REGIONALE BABY GYM

Lundi 11 Novembre 2024

Boulogne-sur-Mer

Salle HERNOUT - 157 route nationale

Séance à 14h : 4/5 ans (accueil à 13h30)

Séance à 16h : 15/36 mois (accueil à 15h30)

**Inscription obligatoire pour le 18 octobre 2024 auprès de votre club
TARIF : 4€ par enfant**

Ce regroupement se positionne en même temps que la formation continue des animateurs Baby-gym. Thème : expression corporelle.

Informations et inscription auprès de l'IRFA (irfa@ffgym-hdf.fr 06/33/38/65/62)



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



ANIMATEURS

Venez partager vos connaissances avec d'autres collègues, profiter de ce temps d'échange pour faire part de vos idées, de vos besoins éventuels (matériel, formations, communication.....)

Venez faire de nouvelles rencontres, joie, bonne humeur et partage sont au rendez-vous pour faire de cette journée un moment agréable.

N'hésitez pas à nous rejoindre et vous inscrire !

Accueil des stagiaires à partir de 9h30

Repas à 12h => façon auberge espagnole

PARENTS

Venez passer un après-midi agréable avec votre enfant.

Des activités de motricité générale et motricité fine, yoga enfant, atelier des saveurs leur seront proposés afin de leur faire découvrir encore plus de sensation avec une équipe d'animateurs dynamiques pour l'encadrement.

Profitez de ce moment pour partager votre expérience de parent avec d'autres personnes, échanger sur des idées et des conseils.

Un lien sera adressé aux clubs, il vous suffira de vous inscrire auprès de vos animateurs. Votre enfant doit être licencié à la FFGym.



Gym+

Le groupe de travail LOISIGYM du Comité des Hauts-de-France, met en place un programme de développement de l'offre de pratique gym+.

Une première Visio de présentation des possibilités offertes par cette activité vous est proposée le :

mardi 29 octobre 2024 à 19h (durée 1heure).

Une lettre d'informations (avec un lien de connexion) sera transmise à tous les clubs de la région.

Public concerné :

Les cadres et les dirigeants de clubs.

Les entraîneurs de toutes disciplines, salariés ou non, volontaires qui sont intéressés par cette pratique.

Objectifs : présentation de l'activité et échanges avec les clubs.

Prise en charge : action gratuite et ouverte à tous.

Informations et renseignements auprès de Nathalie CHIARELLI

Référente régionale du secteur gym+

@nathalie.chiarelli@orange.fr 06.61.35.69.62

SCENO

Envie de vivre des moments de loisirs uniques?
Rejoignez-nous sur le Golden Age, la Gymnaestrada ou sur
l'Eurogym pour des moments d'échanges, culturels et sportifs
à l'international pour les groupes de loisirs de tous les âges
et pour toutes les disciplines gymniques.



Renseignements: 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr
Site Internet <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

SCENO

Promotion des grands évènements

Se produire devant un public.

Ce n'est pas l'activité en elle-même qui prime. Elle peut puiser ses contenus dans différentes disciplines. C'est avant tout une pratique collective.

Public : tout âge : enfant, ado, adulte, senior.

Plusieurs manifestations gymniques internationales accessibles :

La Gymnaestrada: du 11 au 17 juillet 2027, à Lisbonne (Portugal)

C'est l'événement majeur de la Fédération Internationale de la Gymnastique (FIG) avec un nombre de participants (plus de 20 000 lors de la dernière édition).

Tous les quatre ans, cet événement rassemble plusieurs groupes provenant de la quasi-totalité des pays du monde. Chaque groupe présente un spectacle gymnique en musique d'environ 15 minutes. C'est également l'occasion pour les participants d'échanger et de partager leur culture, leurs habitudes mais également leurs valeurs.

L'Eurogym :

C'est une manifestation gymnique qui se déroule tous les deux ans. Cet événement européen regroupe près de 4500 jeunes, âgés entre 12 et 18 ans, provenant de près de 20 pays.

Cet événement a pour but de réunir les jeunes gymnastes européens. Durant 6 jours, la vie des gymnastes est rythmée par les différentes animations proposées. Ce regroupement permet aux jeunes de découvrir et de pratiquer d'autres activités sportives sous forme d'ateliers. Ces derniers se produisent également sur une scène placée généralement dans le cœur de la ville d'accueil devant la population locale et les autres pays.

Le Golden Age :

C'est un festival européen destiné aux seniors, dès l'approche de la cinquantaine. De nombreux ateliers sont ainsi organisés durant ce festival.

Le Festival Golden Age permet aux seniors de continuer la pratique sportive dans une ambiance festive et conviviale. Tous les deux ans, les seniors de près de 20 nations européennes se regroupent afin de participer à des ateliers d'échange et de se produire en spectacle en groupe. Les cérémonies d'ouverture et le galas rythment également la semaine.

Objectifs : Aider les clubs dans leur préparation, promotion et communication de leurs actions. Des visites au sein des clubs sont possibles ou lors de représentations des groupes (sur des galas ou compétitions). Si vous souhaitez vous produire sur des compétitions régionales (lors de palmarès par exemple), prenez contact auprès du secrétariat régional. **Renseignements au 03/20/56/28/39**

N'hésitez pas prendre contact avec l'équipe LOISIGYM pour toute demande.

Evénements à venir : 2025

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le Comité Régional organisera la deuxième édition du **gala régional des Hauts-de-France**.

Sur le thème du spectacle, cet évènement permettra aux amoureux de notre sport de voir ou de revoir nos meilleurs gymnastes régionaux mais également aux novices de découvrir toutes les offres de notre pratique fédérale.

Pensez à bloquer la date du :

Samedi 18 octobre 2025 (lieu à confirmer)

Responsable du gala des Hauts-de-France : Xavier DUTERTE

@ duterte.xavier@neuf.fr

06.78.21.34.23

**Les membres de la commission Gym Pour Tous
et le groupe de travail LOISIGYM vous souhaitent
une très bonne saison 2024/2025**

