

Brochure Technique TMG

Saison 2024-2025





COMMISSION RÉGIONALE

TMG

Représentante du comité directeur en charge de la discipline

Brigitte GUILLAUME

brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

Tél : 06 71 00 47 63

Responsable Technique TMG

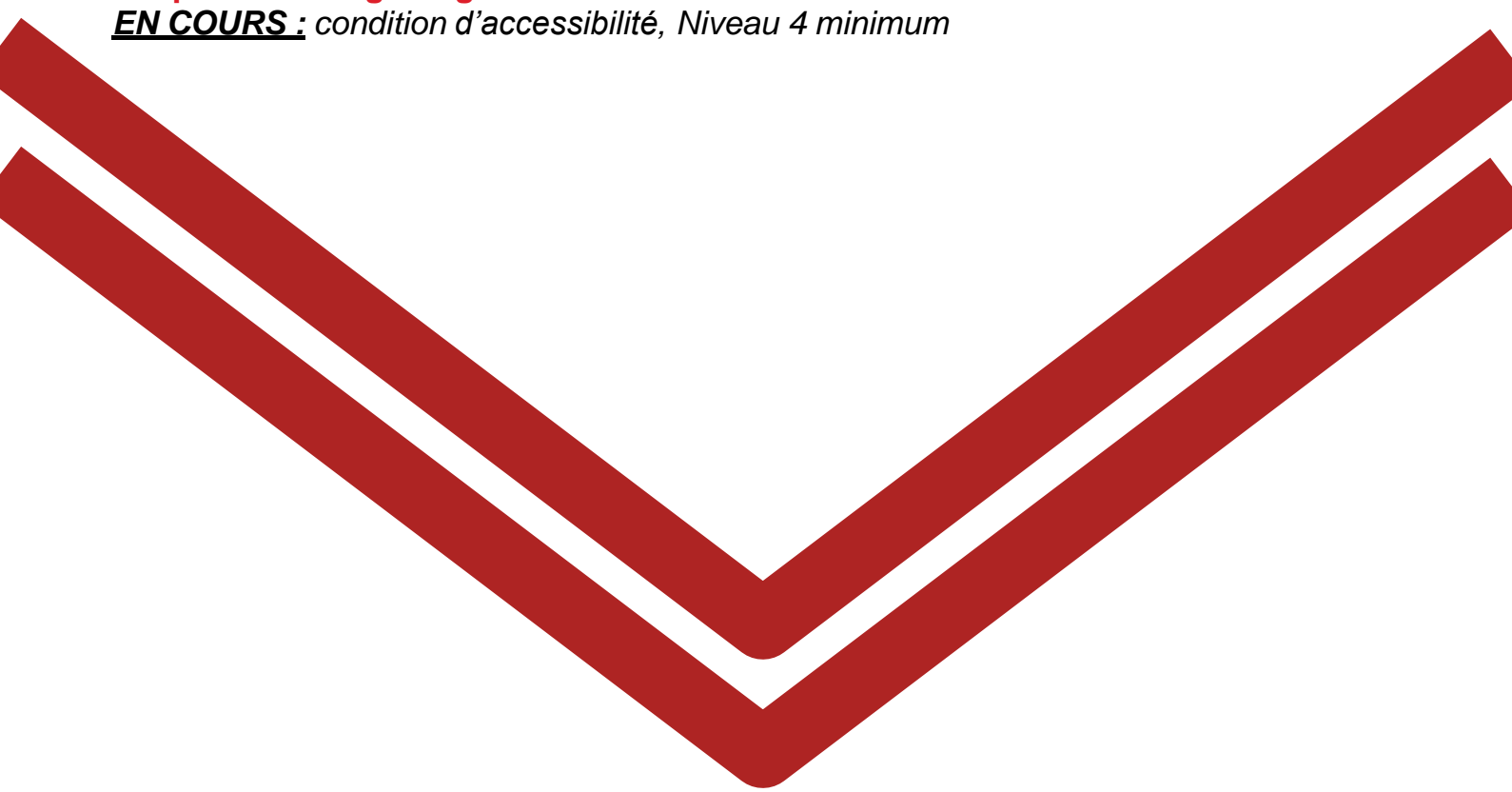
Emilien BLOND

emilienb.gym@gmail.com

Tél : 06 70 20 38 95

Responsable Juge Régional TMG

EN COURS : condition d'accessibilité, Niveau 4 minimum





SECTEUR COMPETITIONS

Règlement Technique 2024-2025 :

- Modification de l'échauffement dans un but de prévention des traumatismes :
 - Echauffement articulaire modifié : 45 min
 - Ajout d'un passage au mini-trampoline en saut droit avant les passages pour prévenir les chutes
- Actualisation des catégories d'âges : en fonction de l'année en cours et des Europe
- Europe : autoriser une montée en cours de saison pour un gymnaste (F ou M) du niveau Nationale A sur présentation d'un certificat médical pour la sélective au championnat de France uniquement.

Brochure des programmes 2024-2025 :

Perf et Fed :

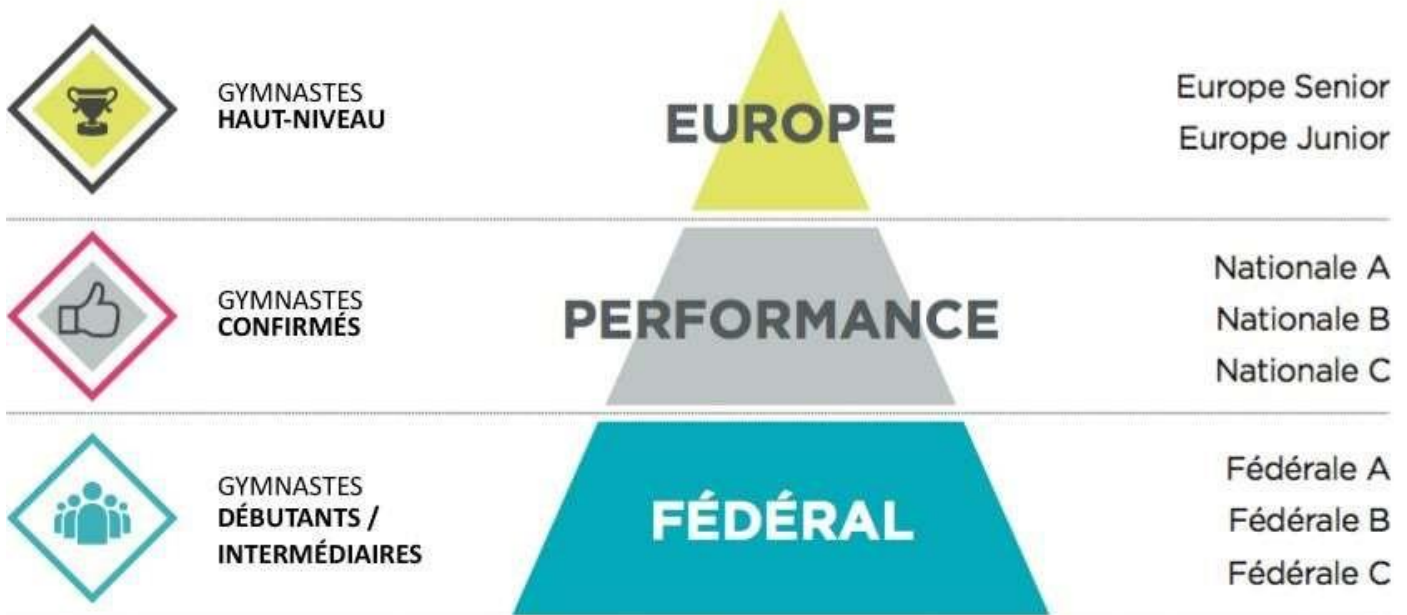
- Tolérance entre les déductions du JE modifiée
- SOL : précisions sur le jugement

Musique au Mini-trampoline : facultatif et selon les conditions d'organisation de la compétition

Performance : correction sur les éléments au mini-trampoline

PRÉSENTATION

- » Les catégories compétitives sont réparties sur les niveaux de pratique Performance et Fédéral.
- » La filière Europe fait l'objet d'une qualification en vue des championnats d'Europe les années où ceux-ci sont organisés.
- » Sur les années sans championnats d'Europe, la filière Europe est maintenue sur le niveau de pratique Performance pour les phases de sélection au niveau national. Les dispositions sont précisées dans une lettre FFGym TeamGym.



Les avantages d'ouvrir une section TeamGym :

Captation de nouveaux licenciés, multiplication de l'offre de pratique et, ainsi une augmentation **du nombre de licenciés de l'association.**

Adaptation des pratiques et **fidélisation des adhérents à l'adolescence.**

Depuis 2022, **la TeamGym** s'est ouverte et peut être pratiquée **en compétition dès l'âge de 10 ans.**

Ainsi un **programme de formation** et un **plan de carrière à long terme** peuvent être envisagés pour atteindre une **pratique de Haut Niveau** et une entrée en **compétition internationale** dès l'âge de **13 ans** avec les **Championnats d'Europe Juniors.**

Il faut noter également, avec la catégorie Fédérale C, la possibilité de tester la discipline avec seulement deux agrès : Mini-Trampoline et Tumbling.

Vous n'avez pas de mouvement d'ensemble à faire.

La participation limitée à l'Inter- Département et à la Région n'engage pas de frais important pour un test de la discipline.

Les **catégories adultes** sont aussi un moyen de **dynamiser** et **fédérer** votre association, vos bénévoles, entraîneurs et dirigeants autour de moments de partage et d'une saison compétitive où le plaisir est le maître mot !

Si dans votre Club, la TeamGym n'existe pas, que vous êtes intéressés mais trop peu nombreux, ou que vous n'avez pas les créneaux vous pouvez vous rapprocher d'un club déjà pratiquant et ainsi faire matcher vos gyms sous licence secondaire pour les initier (licences secondaires valables pour toutes les disciplines).

Ce conseil vaut également pour la création des équipes Europe. Des regroupements de clubs sont possibles.

La Commission Technique TeamGym est ouverte à toute personne motivée.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Pour tous les entraîneurs, une formation de juge vous donnera tous les éléments pour commencer et améliorer vos entraînements, mais aussi comprendre les programmes et mettre en place les séries et les éléments optimaux à placer aux agrès.

Brochures des programmes et règlement technique disponible sur le site de la FFG, après vous être connecté avec vos codes d'accès :

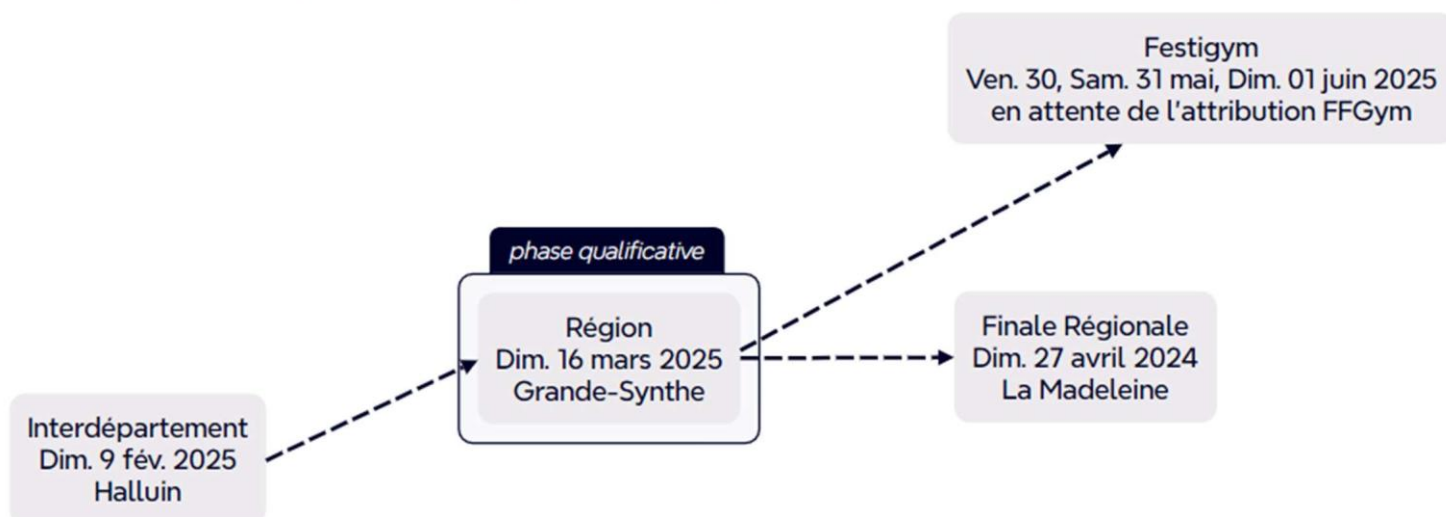
https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/TeamGym

ou sans code, dans le menu :

LA FFGYM > LE RÈGLEMENTATION FÉDÉRALE > Réglementation Technique :

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique

Dates des compétitions et système compétitif



Adaptation prévue au Tumbling si vous n'avez pas de piste gonflable : « A défaut, pour les compétitions autres que la finale nationale, une piste d'acrobatie pourra être utilisée. »
(cf p.14 du Règlement Technique)

Engagements : la date limite d'engagement sera annoncée au 4^{ème} trimestre 2024.

PROGRAMME GÉNÉRAL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILÈRE	CATÉGORIE	10 ans 2014	11 ans 2015	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	25 ans et +	Agès	Format Programmes	Programme	Finalité					
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE								16 ans et +		MUTUSOL	6 à 10 gymnastes	Code Europe	Finalité nationale (Circuit Championnats d'Europe)					
		SENIOR MAS								16 ans et +										
		SENIOR FEM								16 ans et +										
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE					14 - 17 ans													
		JUNIOR MAS					14 - 17 ans													
		JUNIOR FEM					14 - 17 ans													
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAL UNIQUE			12 ans et +						MUTUSOL	6 à 12 gymnastes	Code FF	Finalité nationale (Championnat de France)						
		JUNIOR					14-17 ans													
	NATIONALE B	MIX/MAS			12 ans et +															
		FEM			12 ans et +															
		JUNIOR					14-17 ans													
	NATIONALE C	CAL UNIQUE			12 ans et +															
JUNIOR		10 - 15 ans																		
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	ADULTE										25 ans et +	MUTUSOL	6 à 12 gymnastes	Code FF	Finalité nationale (Triplets Fédéral)				
		MIX/MAS			12 ans et +															
		FEM			12 ans et +															
		CAL UNIQUE	10 - 15 ans																	
	FÉDÉRALE B	ADULTE										25 ans et +								
		MIX/MAS			12 ans et +															
		FEM			12 ans et +															
		CAL UNIQUE	10 - 15 ans																	
	FÉDÉRALE C	CAL UNIQUE	10 ans et +														MUTU	3 à 5 gymnastes	Code FF ambrogé	Finalité régionale



En résumé pour les filières Europe et Performance :

sous réserve de modifications à la suite du Colloque Nationale des juges fin septembre

Niveaux de Pratique	Catégories	Agés	Composition Equipe
Europe	Senior (Mix, Masc, Fem)	16 ans et plus	8 – 10 gymnastes
	Junior (Mix, Masc, Fem)	13 et 17 ans	
National A	Junior	13 – 17 ans	6 – 12 gymnastes
	Unique	12 ans et plus	
National B	Mix/Masc	12 ans et plus	
	Fem	12 ans et plus	
	Junior	13 – 17 ans	
National C	Junior	10 – 15 ans	
	Unique	12 ans et plus	

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

Rotation	National A	National B	National C
Avant	Double avant Vrille et demie	Saut de main (flip avant) Salto avant tendu vrille	Saut de main Salto avant tendu
Arrière	Double arrière vrille	Salto arrière tendu vrille	Salto arrière tendu

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Type de passage	National A	National B	National C
Sans table de saut	Double Salto Tendu vrille et demie	Salto avant tendu vrille et demie	Salto Avant tendu demi-vrille
Avec table de saut	Tsuk Tendu Vrille ou Lune tendue Vrille et demie	Lune vrille	Lune

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique

Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.



En résumé pour la filière Fédérale :

sous réserve de modifications à la suite du Colloque Nationale des juges fin septembre

NIVEAUX DE PRATIQUE	CATEGORIES	ÂGES	COMPOSITION EQUIPE	AGRES *	FINALITE
FEDERAL A	Adultes	25 ans et plus	6 à 12 gym	SOL, TU et MT	FESTIGYM
	Mix/Masc	12 ans et plus			
	Fem				
	Unique	10-15 ans			
FEDERAL B	Adultes	25 ans et plus	6 à 12 gym	SOL, TU et MT	FESTIGYM
	Mix/Masc	12 ans et plus			
	Fem				
	Unique	10-15 ans			
FEDERAL C	Unique	10 ans et plus	3 à 5 gym	TU et MT	Région ou Regroupement

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

Passage	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Série Avant	Salto groupé	Saut de main	Salto groupé
Arrière	Salto groupé	Flip	Salto groupé

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Deux passages sans Table de Saut :

Type de passage	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Mini-Trampoline	Salto avant tendu	Salto groupé	Salto avant tendu

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique pour le Fédéral A et B.

*Pas de mouvement d'ensemble en Fédéral C.

Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.



SECTEUR FORMATION JUGES

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA
(horaires, modalités d'inscription, tarifs...)



SECTEUR FORMATION CADRES

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA
(horaires, modalités d'inscription, tarifs...)



Autres actions

Afin de développer la discipline et d'apporter de l'information et de la formation aux clubs s'engageants dans cette discipline, nous étudions la possibilité de faire **une réunion d'information et deux regroupements d'échanges et de partage des connaissances** :

- **1 réunion** de temps d'échanges et question réponse en préambule de l'engagement dans cette discipline et/ou de l'entrée en formation de juge
- **1^{er} regroupement** : aide à la mise en place des équipes, séries et revues des chorées pour préparation des Inter-Département
- **2^{ème} regroupement** : aide à la préparation en vue de la participation au Festigym

Afin de mener des projets ambitieux de développement et de participation aux compétitions internationales, le Comité Régional souhaite que la Commission Technique Team Gym s'étoffe et puisse être force de proposition.

Qu'elle puisse réfléchir à la mise en place d'un plan d'action pluriannuel.

Ces projets restent sous réserve du nombre d'inscrits (voir formulaires d'inscription ci-dessous)

Dates :

- Réunion de temps d'échanges sur la discipline :
Sur demande des clubs (3 minimum) et au plus tard le dimanche 17 novembre 2024
- Regroupement 1 : 5 janvier 2025 à Grande Synthe
- Regroupement 2 : 20 avril 2025 à Arques

Prise en charge des coûts pédagogiques : Comité Régional
Autres frais à la charge des clubs

Toutes les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'ETR TeamGym pour échanger à ce sujet.



Bonne saison 2024/2025 à tous.

