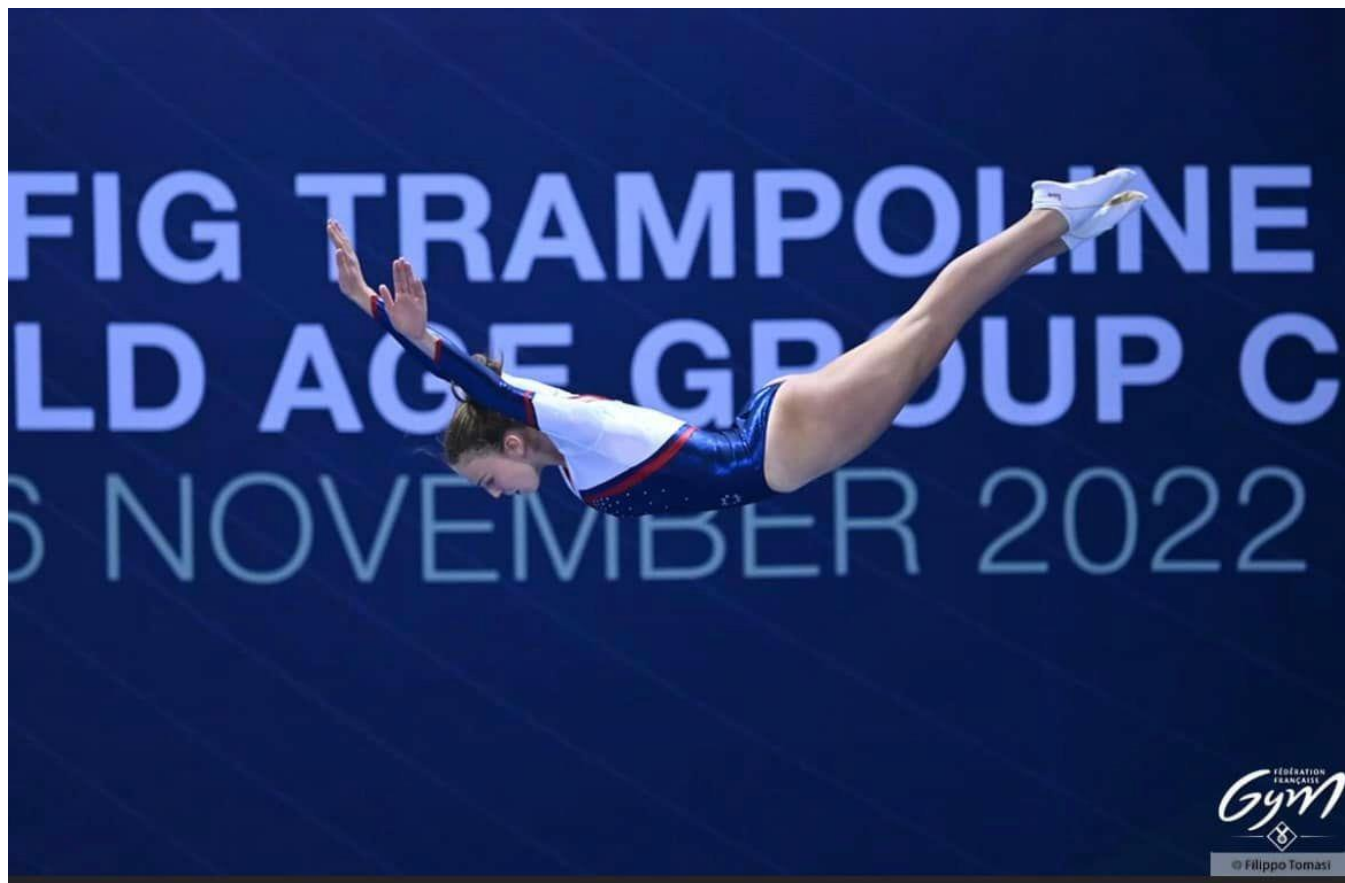


Brochure Technique TR

Saison 2024-2025





COMMISSION RÉGIONALE

TUM/TRA

Membre du Comité Directeur en charge des disciplines

FAIT Jocelyne 06 14 44 89 92 a-g-p2@wanadoo.fr

Responsable Technique TUM/TR

Mathilde LENSEL 06 03 52 36 63 mathilde.lensel@gmail.com

Membres élus de la commission technique TUM/TRA : 3 postes vacants

Mathilde LENSEL 06 03 52 36 63 mathilde.lensel@gmail.com

FAIT Philippe 06 14 44 89 92 a-g-p2@wanadoo.fr

PIECHOWIAK Jérémy 06 19 35 05 96 jepiech@gmail.com

FOURNY Sébastien 06 43 83 54 48 sebfourny@orange.fr



SECTEUR COMPETITIONS

COMPETITIONS sélectives Championnat de France

1 et 2 février 2025 : S1 catégories NATIONALES **LE PORTEL**

1 et 2 mars 2025 : S2 catégories NATIONALES et ELITES **ARQUES**

COMPETITIONS FEDERALES finalité TROPHEE FEDERAL

1 et 2 février 2025 : 1° SELECTIVE CATEGORIES FEDERALES **LE PORTEL**

5 et 6 avril 2025 : FINALE REGIONALE CATEGORIES FEDERALES..... **ARQUES**

Dates limites d'engagement : 1 janvier 2025



SECTEUR FORMATION JUGES TR

Responsable régional des juges : FAIT Philippe 06 14 44 89 92 a-g-p2@wanadoo.fr

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA



SECTEUR FORMATION CADRES TR

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA



SECTEUR GYMNASTES

Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif (PAS)

Mise en place du Dispositif Régional d'Accession (DRA)

1) Stage régional DRA : programme régional d'évaluation.

Public : Elite 11/14 ans

Dates : **mercredi 30 octobre et jeudi 31 octobre 2024** (10h/12h15- 14h/ 16h).

Lieu : Arques (complexe gymnique de l'AMGA).

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

2) Stage régional pour les gymnastes engagés en Fédéral.

(sous réserve du nombre d'inscrits)

Public : gymnastes de la filière fédérale

Dates : **du samedi 20 (15h/18h) au 21 décembre 2024** (9h30/12h et 13h30/16h).

Lieu : Arques (complexe gymnique de l'AMGA).

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs

**Pour ces 2 actions, les inscriptions sont obligatoires
pour le 20 septembre 2024 par mail auprès de Jérémy**

Mail : jepiech@gmail.com

3) Regroupement régional : préparation aux championnats de France Nationaux et élites.

Public : gymnastes nationaux et élite.

Date : **dimanche 9 mars 2025** (10h/12h15- 14h/ 16h).

Lieu : Arques (complexe gymnique de l'AMGA).

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

4) Regroupement régional : préparation au trophée fédéral.

Public : gymnastes fédéraux et Nationale B.

Date : **dimanche 11 mai 2025** (10h/12h15- 14h/ 16h).

Lieu : Arques (complexe gymnique de l'AMGA).

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

**Ces regroupements sont ouverts et gratuits pour les entraîneurs de clubs
intéressés par le travail d'acrobatie.
Sous réserve d'inscription en amont par mail auprès de JérémY**

Tournoi international : *PROJET EN COURS DE VALIDATION*

Participation d'une équipe régionale, au tournoi international « FLOWER CUP » (Pays Bas)

Public : gymnastes ELITE sélectionnés.

Dates : 14 et 15 mars 2025.

Prise en charge et organisation par le Comité Régional.

Les modalités de sélection seront transmises aux clubs.

Contact et informations :

PIECHOWIAK JérémY : 06 78 98 84 74

Mail : jepiech@gmail.com

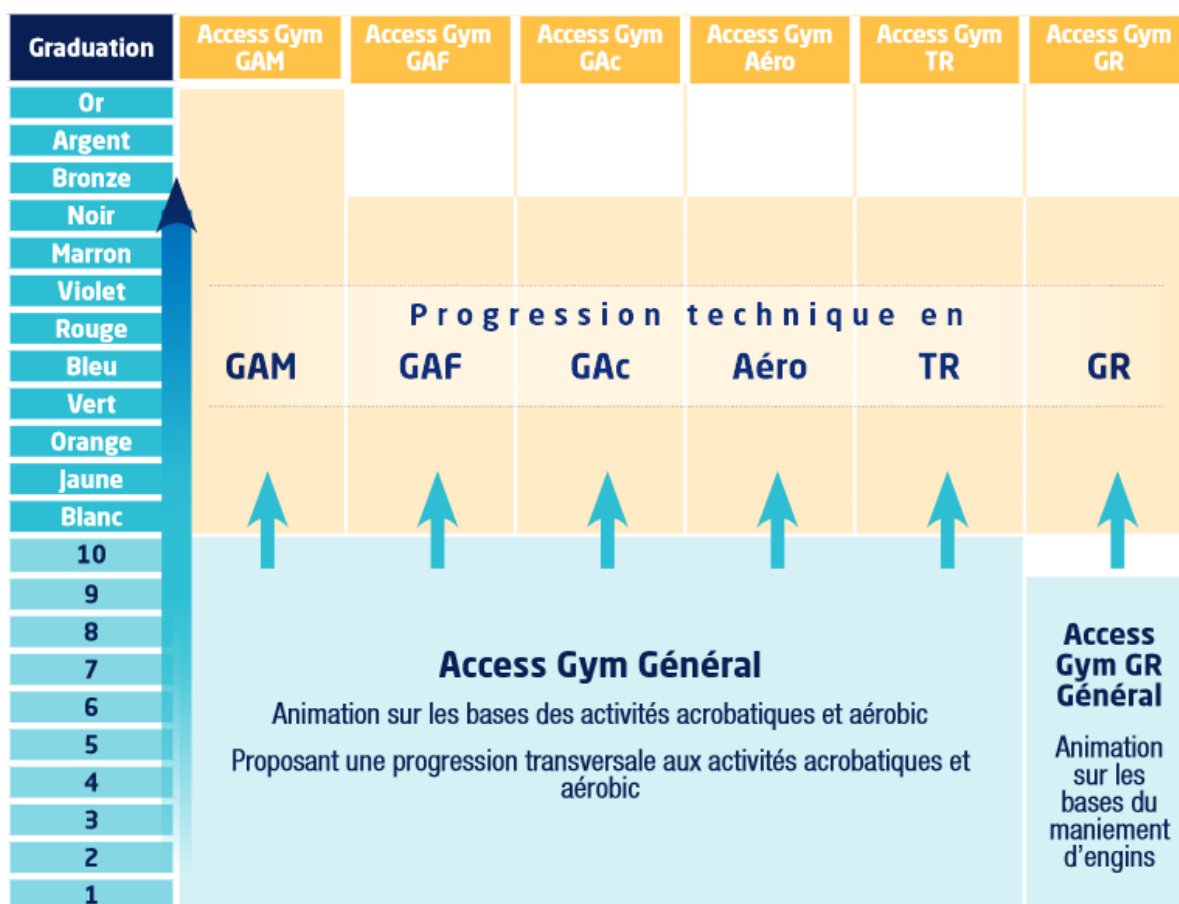
ACCESS TRAMPOLINE

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

| GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

| GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS		
SOMME		

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire) à ARQUES.

Le jeudi 29 mai 2025 à Arques

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr



Bonne saison 2024/2025 à tous.