

Brochure Technique **GAC**

Saison 2024-2025



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

GAC

Responsable Technique GAC et Formation des Cadres

Julian VERMESCH 07.77.39.91.24

jvermersch.gym@gmail.com

Membres de l'équipe Technique régionale

Céline CADART (RT par intérim) 06.11.87.08.43

celine.cadart59@gmail.com

Mélody VITSE 06.28.73.90.60

melody.smga@gmail.com

Responsable régionale des juges

Aline LEMAIRE 06.10.67.00.89

lemairealine@sfr.fr



SECTEUR COMPÉTITION

Règlementation et programmes

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur WWW.FFGYM.COM sur votre compte avec votre N° de Licence.

ATTENTION, pensez à télécharger le nouveau règlement technique ainsi que les lettres pour la saison 2024-2025 qui sera disponible en septembre 2024.

Nouveau cycle !

FIG déjà publié <https://www.gymnastics.sport/site/>

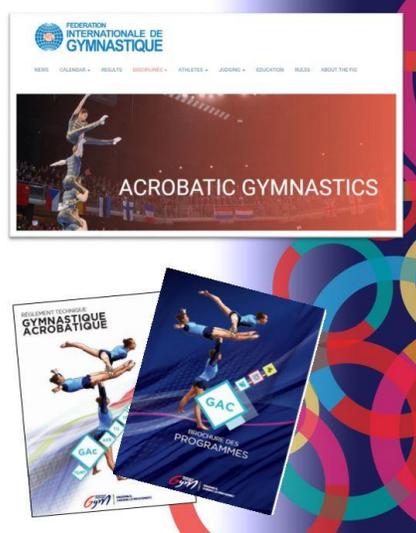
- Le Code de pointage 2025-2028
- Les tables de difficultés 2025-2028
- Les règles des compétitions par groupe d'âge

FFGym, en préparation :

- Nouveau Règlement technique + Lettre
- Nouvelle Brochure des Programmes

Toutes les infos données ce jour sont susceptibles d'être - légèrement - modifiées!

Cf. versions définitives des documents en septembre



Compétitions

Les deux finales nationales et fédérales par équipe seront rassemblées sur un même week-end en 2025 :

- Championnat de France National DN1, DN2, DN3
- Le FestiGAC change de nom et s'intitule désormais Trophée Fédéral par équipe

Les compositions d'équipe ne changent pas.

Pour le Trophée Fédéral par équipe (TFE)

Qualification TFE



Le Trophée Fédéral par Equipe peut accueillir :

- jusqu'à 15 équipes UNSS
- jusqu'à 30 équipes de clubs FFGym

Chaque région établit un classement **par équipe** des clubs engagés en filière fédérale sur son territoire pour le **18 mars 2025**. A l'aide de ce classement, et **parmi les clubs qui souhaitent effectivement participer** au TFE, **chaque région définit les 3 clubs qualifiés et une liste de clubs réservistes.**

Les places libérées par les équipes (FFGym ou UNSS) qui ne souhaitent pas participer au TFE sont attribuées aux clubs réservistes, selon un prorata favorisant la représentativité des régions. Des équipes de clubs ultra-marins peuvent s'ajouter à cette liste.

C'est le **club** qui est sélectionné pour participer au TFE, quelles que soient les unités qui ont permis cette sélection.

FÉDÉRAL

Programme par équipe Fédéral

Changement de nom : **Trophée Fédéral par Equipe (TFE)**

Organisation sur le Championnat de France par Equipe

Compétition mixte FFGym / UNSS

1 seule catégorie – gymnastes âgés de 7 ans et +

1 seule équipe par club - format 3 / 3 / 2

bonus si l'équipe comprend 1 duo 1 trio 1 quatuor

compétition sur praticable dynamique

FÉDÉRAL

Programme par équipe Performance

Championnat de France par Equipe (organisé avec le TFE)

Pas de modification du format
3 Divisions Nationales - gymnastes âgés de 8 ans et +

1 équipe par club, format 5 / 4 / 3
2 exercices

A l'occasion du CFE, une unité peut utiliser un autre programme que celui habituellement présenté sur les autres compétitions de la saison.
C'est le **club** qui est sélectionné pour participer au CFE, quelles que soient les unités qui ont permis cette sélection.



Programme par équipe Performance

Chaque équipe choisit désormais entre les programmes

- Combiné (sur les règles du NB, grilles entières)
- Statique et Dynamique (sur les règles de l'Elite Senior)



Il n'y a plus de coefficient 0,95 ou 1 sur cette compétition
(mais ces coefficients sont conservés pour l'établissement du ClAVEC)
Bonus quatuor masculin 0,5 points

Organisation envisagée : DN1 + TFE le samedi
DN2 + DN3 le dimanche



ATTENTION : 2024 est une année olympique qui entraîne beaucoup de changements dans notre discipline

Les changements et évolutions concernent surtout les catégories des filières GAC en âge, en composition et en exigence. Beaucoup de changements dans les catégories performances et élites. Je vous invite à bien prendre connaissance de tous ces changements qui servent à faire évoluer la gymnastique acrobatique et à se rapprocher davantage des catégories internationales.

- **Compétitions de proximité** : pas de modification

Duo et Trio
7-13 ans et TC

- **Mise à jour des programmes imposés** :

Les programmes imposés sont en cours d'actualisation (figurines, valeurs, textes...)
Les principes de fonctionnement sont conservés, pas de gros impacts

Pour la catégorie Fédéral B : finalité REGIONALE



Programmes compétitifs par unité

Fédéral B

- finalité régionale **NEW**
- 7-14 ans et TC (7ans et +)
- possibilité pour les comités régionaux de décliner différemment les années d'âges, en conservant le programme FFGym
- pas de modification des formats d'unité : duos, trios, quatuors mixtes à volonté
- 2min00 - 3 individuels de A à J - 5 pyramides de A à F **NEW**
 - exécution sur 10 points coef. 2
 - artistique sur 6 points (cf. code de pointage)
 - difficulté coef. 0,04

FÉDÉRAL



Programmes compétitifs par unité

Fédéral A

- Finalité Trophée Fédéral
- 7-14 ans et TC (7ans et +)
- pas de modification des formats d'unité : duos, trios, quatuors mixtes à volonté
- 2min00 - 3 individuels de A à J - 5 pyramides de A à J 
 - exécution sur 10 points coef. 2
 - artistique sur 6 points (cf. code pointage)
 - difficulté coef. 0,04

FÉDÉRAL



Programmes compétitifs par unité

Qualification au Trophée Fédéral

- pas de modification : pas de minima ; quota selon le nombre de participants par région et par catégorie, max 45 unités par catégorie hors Outre-Mer

Finale au Trophée Fédéral

- premier passage puis accès à un second passage, le même jour, pour les 8 à 15 premiers selon l'effectif de la catégorie
- remise des scores à zéro

FÉDÉRAL

Pour les catégories Performances : finalité Nationale Championnat de France par Unités Performance

Pour les catégories Nationales B et Nationales A : nouveau coefficient pour les difficultés pour le NB et nouvelles catégories pour les NB et NA.

Les nouvelles catégories ont été pensées afin de favoriser l'accès des clubs en Nationale A.



Programmes compétitifs par unité

National B

- Finalité Championnats de France
- 8-15 ans Duo F / Duo H & Mx / Trio F
- TC (9 ans et +) Duo F / Duo H & Mx / Trio F / Quatuor F-H-Mx 
- 2min30
- 3 individuels de A à H
- 6 (duos) 5 (groupes) pyramides de A à E (8-15) - A à H (TC)
 - exécution sur 10 points coef. 2
 - artistique sur 6 points
 - difficulté coef. 0,02 
- Numerus clausus 15 – minima 20 pts (8-15 ans) 21 pts (TC)



Programmes compétitifs par unité



National A 8-16 ans

- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 2min00 - 2 réalisations – addition des 2 passages (SIR et CF)
- Programme européen combiné « pré-youth » aménagé
 - équivalent à l'élite avenir combiné actuel
 - bonus (un ATR en statique, un élément salto 4/4 ou + en dynamique)
- Numerus clausus 15 – minima 44 pts



Programmes compétitifs par unité

National A TC (10 ans et +)

- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 2 exercices : statique (2min30) dynamique (2min00)
- Code FIG 12-18 ans
- Pas de plancher de difficulté (faciliter l'accès au programme libre)
- Plafond de difficulté bas (pousser les unités à fort programme de difficulté vers les catégories élite) – coef. diff 0,01
 - duos stat : 40 v duos dyn : 30 v
 - groupes stat : 60 v groupes dyn : 40 v
- Numerus clausus 15 – minima 43 pts (duos) 45 pts (groupes)





Programmes compétitifs par unité

Elite Avenir (ELAV)

- 9 – 17 ans
- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H

- 2 exercices : statique (2min00) dynamique (2min00)
- **Code FIG 11-16 ans** – Pré Youth
- Bonus
- Minima 46 pts



Programmes compétitifs par unité



Elite Espoir (ELES)

- 10 – 19 ans
- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H

- 2 exercices : statique (2min30) dynamique (2min00)
- **Code FIG 12-18 ans** - Youth
- Pas de plancher de diff / pas de bonus / plafond -> code FIG
- Minima 46 pts (duos) 47 pts (groupes)



Programmes compétitifs par unité

Elite Junior & Elite Senior (ELJU & ELSE)

- 11 – 20 ans (Junior) / 13 ans et + (Senior)
- Finalité Championnats de France
- Duo F / Duo H / Duo Mx / Trio F / Quatuor H
- 3 exercices : statique (2min30) dynamique (2min00) combiné (2min30)
- **Code FIG 13-19 ans et Senior**
- Pas de plancher de diff / pas de bonus / plafond Junior -> code FIG
- Minima Junior 69 pts (duos) 70 pts (groupes)
- Minima Senior 70 pts (duos) 71 pts (groupes)





INFOS COMPÉTITIONS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2024/2025

(Toutes les cases en bleu sont des finales avec attribution de titre de champion).

Compétition Départementale / Open Fédérale	19 janvier 2025	ARMENTIERES
Compétition Interdépartementale fédérale (Nouveau)	2 mars 2025	A DEFINIR
Compétition Régionale (sélective Trophée fédérale)	30 mars 2025	GRANDE SYNTHE
Finale Régionale	8 juin 2025	VAL'ACRO
Sélective 1 Est	22 et 23 février 2025	Bourgogne
Sélective 2 Ouest	8 et 9 mars 2025	Normandie
Sélective 3 Nord	22 et 23 mars 2025	IDF
Championnat de France par équipe + TFE GAC	3 et 4 mai 2025	A DEFINIR
Trophée Fédéral	9, 10 et 11 mai 2025	A DEFINIR
Championnat de France par Unités	14 et 15 juin 2025	RENNES



SECTEUR JUGEMENT GAC

Voir la brochure IRFA ou demande d'informations sur
irfa@ffgym-hdf.fr

Exigences de présentation des juges en fonction des compétitions

Exigence présentation de juge en compétition

COMPÉTITION	NOMBRE DE JUGES	NIVEAU MINIMAL	PRÉSENCE		
ÉTAPES DU CIRCUIT FÉDÉRAL	Défini par la structure organisatrice*	Fédéral A Fédéral B	1	Défini par la structure organisatrice	
 TROPHÉE FÉDÉRAL	1 juge (jury non nominatif publié avant la compétition)*	Fédéral A	1 ou 2 **	Pour chaque session au cours de laquelle le club présente une ou des unités	
TROPHÉE FÉDÉRAL PAR ÉQUIPE	1 juge (jury nominatif publié avant la compétition)*	Fédéral	1	Pour toute la durée de la compétition	
 SÉLECTIVES INTERRÉGIONALES	1 à 2 juges	National B	2	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités	
		National A	3		
		Elite Avenir	4		
		Elite Espoir			
		Elite Junior			
 CHAMPIONNAT DE FRANCE	1 unité engagée : 0 ou 1 juge au-delà : 1 ou 2 juges	Elite Senior	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités	
		National B			2
		National A			3
		Elite Avenir			4
		Elite Espoir			
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE	1 juge	Elite Junior	4	Pour la journée de compétition de l'équipe	
		Elite Senior			
		Division nationale 3			3***
		Division nationale 2	3		
		Division nationale 1	4		

*Au cours de sa 1ère année de compétition en GAC, un club peut ne pas présenter de juge sur les compétitions de niveau Fédéral s'il en fait la demande au responsable de chaque compétition.

** Un club qui sélectionne 3 unités ou plus sur le Trophée Fédéral doit engager un juge 2

***Une dérogation peut être accordée par le responsable national des juges selon le niveau des unités présentées dans l'équipe du club.



Dates des formations des juges 1 et 2

2 et 3 novembre 2024
9 et 10 novembre 2024

Dates des formations et recyclage des juges 3 et 4

Calendrier



Recyclage des juges 4 + 3 (Nord) :

11-12 janvier 2025 - Paris

Recyclage des juges 3 (Sud) :

18 – 19 janvier – Lyon ?

Formation et examen des juges 3 et 4

16-17 novembre (we1) et 14-15 décembre (we2)
Paris (siège fédéral)

Pour tout renseignement complémentaire, merci de vous rapprocher d'Aline LEMAIRE



SECTEUR FORMATION CADRES GAC

Calendrier



Formation des cadres :

- Animateur fédéral : se rapprocher du comité régional
- Moniteur fédéral
 - module commun au choix (9 lieux possibles)
 - module spécifique GAc en juillet 2025 (Dinard)
 - inscription avant le **04 septembre 2024** via l'espace licencié FFGYM
- Entraîneur fédéral en cours entre juillet 2024 et juin 2025
- DEJEPS en cours entre juillet 2024 et août 2025

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)

IMPORTANT : Un nouvel outil existe pour les cadres et juges

IMAGYM <https://imagym.ffgym.fr/>

ImaGym est une plateforme de contenu multimédia dédié à la gymnastique, dont une partie est en mode public (accès gratuit, sans création de compte)

Plusieurs vidéos sont déjà disponibles, dans tous les niveaux de pratique, notamment pour le jugement (avec les notes associées à la vidéo)

Le site sera enrichi progressivement.





Projets 2024/2025

Reconduite des regroupements régionaux

Ces stages sont ouverts à l'ensemble des clubs FFGYM des Hauts-de-France

Dates et lieux :

1) **12 octobre 2024** : regroupement départemental gratuit pour les gymnastes et équipes de niveau fédéral.

Le stage aura lieu à Hellemmes.

Inscription obligatoire par mail à Céline CADART sur celine.cadart59@gmail.com

2) **21 et 22 décembre 2024** : stage pour les formations de niveaux élite et national.
Action portée conjointement par le CRHDF et le CODEP FFGYM 59

Lieu : le stage aura lieu à Grande Synthe, salle COSEC Elias et Persine
Place Jean Jaurès à Grande-Synthe.

Intervenants : Claudine MARCHAL et Matthieu PIEDNOEL en relation avec les référents régionaux. Ce regroupement sera également un temps de Formation Continue des cadres, ouvert à tous.

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire.

Prises en charge : les coûts pédagogiques sont à la charge du Comité Régional et du CODEP FFGYM59.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

3) **19 et 20 avril 2025** : regroupement inter régional GAC de préparation aux finales nationales de niveaux élite et national.

Lieu : Le stage aura lieu à Grande Synthe, salle COSEC Elias et Persine.
Place Jean Jaurès à Grande-Synthe.

Intervenante : Céline CADART.

Tarif : Gratuit/ présence d'un entraîneur obligatoire.

Prises en charge : les coûts pédagogiques sont à la charge du Comité Régional.
Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

Pour tout renseignement, merci de vous rapprocher de Céline CADART, référente technique des stages : celine.cadart59@gmail.com

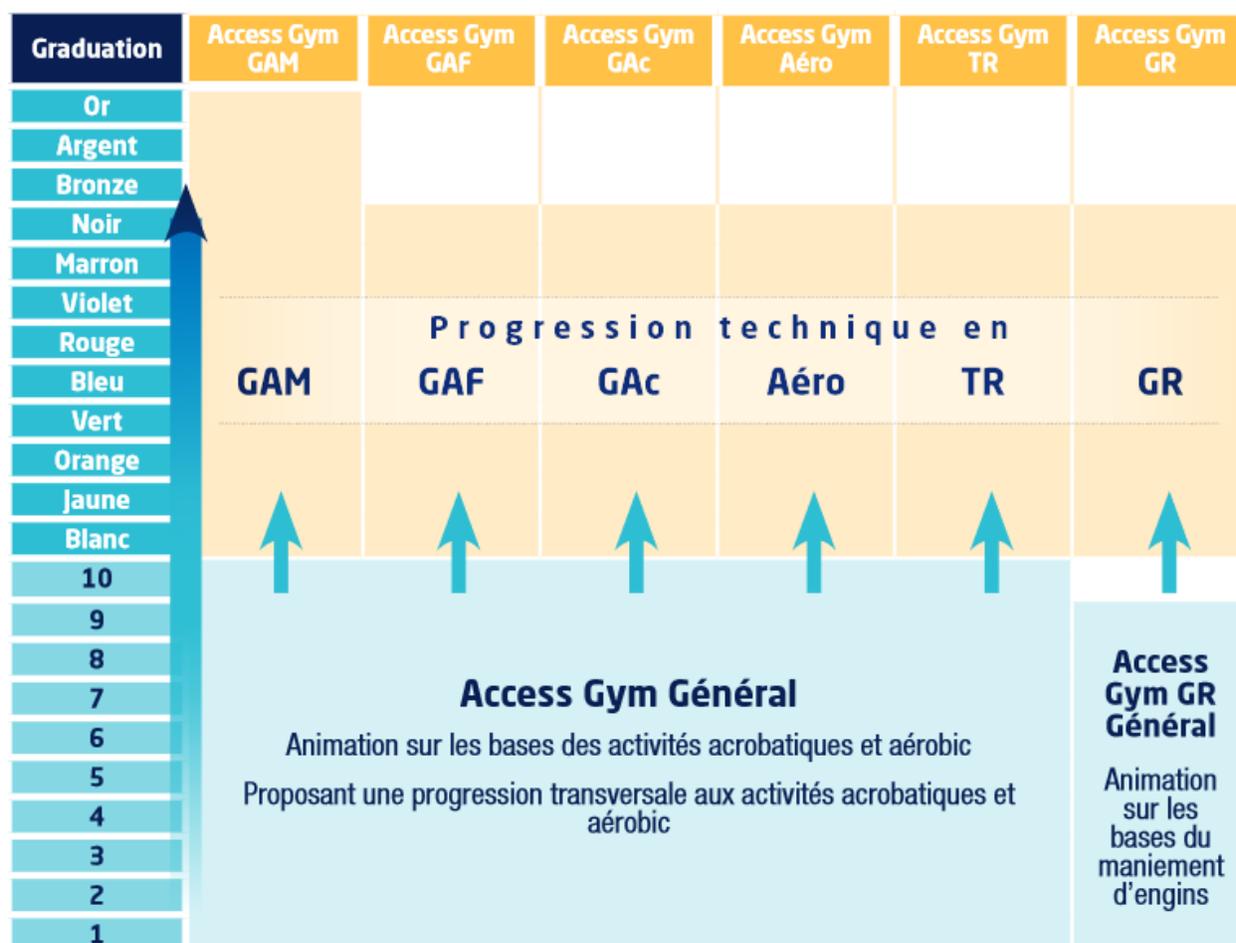
Attention il est impératif de s'inscrire au préalable.

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE

| GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- **Au niveau du club**, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- **Les rencontres de proximité interclubs** permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
AISNE	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com
NORD	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
OISE	Emilien BLOND (agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr
PAS DE CALAIS	
SOMME	

Contacts et coordonnées des départements :

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire) à ARQUES.

Le jeudi 29 mai 2025 à Arques

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr



Bonne saison 2024/2025 à tous.