

CONTACT

irfa@ffgym-hdf.fr

03.20.56.28.39



Institut Régional de Formation des Associations

CATALOGUE DE FORMATIONS 2024-2025



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

N° SIRET : 51031130100020 - N° D'OF : 31590702959

SOMMAIRE

Sommaire	P2
Généralités	P3/4
Liste des formateurs	P5/7
Formation des dirigeants et cadres techniques	P8/11
Formations fédérales	P12
Formation de juges	P.13
Les gestes qui sauvent	P.14
○ Juge GAF	P 15/18
○ Juge GAM	P 19/23
○ Juge GR	P 24/28
○ Juge AER	P 29/30
○ Juge TR	P 31/33
○ Juge TU	P 34/36
○ Juge Team Gym	P 37/40
○ Juge GAc	P41/43
<i>Formation de cadres</i>	P 44/56

GENERALITES



Les lieux de formations sont actuellement positionnés mais peuvent être amenés à évoluer. Il est possible de créer des sessions de formation :

- Si le nombre de candidats le justifie
- En fonction des possibilités d'hébergement (quand la formation le nécessite)
- Des disponibilités des salles de cours
- Des disponibilités des salles d'entraînement

INSCRIPTIONS

Pour toutes les formations fédérales juges et cadres :

<https://www.ffgym.fr/>

Pour les autres formations, vous reporter à la fiche formation concernée.

Fermeture des inscriptions 15 jours avant le début de la formation

En cas d'hébergement prévu, fermeture des sessions 30 jours avant le début de la formation



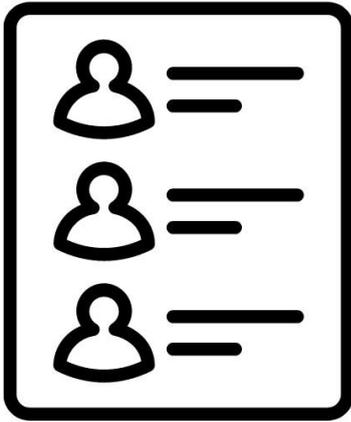
Les frais d'inscriptions concernant toutes les disciplines sont à envoyer sur le compte de l'IRFA avant que la formation ne débute.

A défaut, les candidatures ne seront pas acceptées.

Sur demande, un devis peut vous être envoyé pour votre comptabilité

Les stagiaires devront présenter leur licence le 1^{er} jour de la formation

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	02683	00047890204	43	EUR	CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8026	8300	0478	9020	443
Domiciliation				Titulaire du compte (Account Owner)		
CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES				COMITE REGIONAL DE GYMNASIQUE		
VILLENEUVE ASCQ FLERS				HAUTS DE FRANCE - IRFA		
207 RUE JULES GUESDE				125 RUE DE GRUSON		
59650 VILLENEUVE D ASCQ				59830 CYSOING		
☎ 0 820 35 22 12 (Service 0,12 €/min + prix appel)				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.						



LISTE DES FORMATEURS

Formateurs de cadres

DISCIPLINE	NOM	PRENOM	CLUB	DEPARTEMENT	@
AERO	CARON	Thomas	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS	thomas.caronhdf@gmail.com
GR	COMBLEZ	Elyne	EGER Tourcoing	NORD	elyne.comblez@gmail.com
GAM	DEMDOUM	Mohamed	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD	momo7712@hotmail.com
GAF	GOUTTE	Ludvine	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	PAS DE CALAIS	lu.goutte@gmail.com
GR	GRISON	Catherine	LOMME GYMNASIQUE RYTHMIQUE	NORD	catherinegrison932@gmail.com
GAF	GUILLAUME	Brigitte	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS	brigitte.quillaume2@wanadoo.fr
GAF	JOYEZ	Chantal	SIG	PAS DE CALAIS	chantal.joyez@orange.fr
GR	OLIVIER KENZO	Ophélie	SIG	PAS DE CALAIS	ophelie.olivier@hotmail.com
GR	KERKHOVE	Marie-laure	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD	irfa@ffgym-hdf.fr
GR	LECLAIRE	Sylvie	CALAIS GRS	PAS DE CALAIS	sylvieluke54@gmail.com
AERO	LENCLOS	Johan	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS	johan.lencloz@free.fr
GAF	LIENARD	Fanny	LA FERRIEROISE	NORD	fanny.lefort@wanadoo.fr
ACRO	PIECHOWIAK	Jérémy	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS	jepiech@gmail.com
GR	POZO	Veronique	EGER Tourcoing	NORD	veroniquepozo@gmail.com
GAF	PRUVOST BRAY	Audrey	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS	audrey.pruvost@yahoo.fr
GAM	STACHURA	Jacky	CLUB GYMNIQUE AVIONNAIS	PAS DE CALAIS	jacky.stachura@orange.fr
GR	VACHERON	Aurelie	ARRAS	PAS DE CALAIS	aurelie.vacheron@gmail.com
GAF	VANSTRACEELE	Valérie	STE MAXELLENDÉ CAUDRY	NORD	val-82@outlook.fr
is Gymniques Petite Enfance					
AGPE	CHIARELLI	Nathalie	VALENCIENNES UNIV. CLUB-OUVR. GYMN	NORD	nathalie.chiarelli@orange.fr
AGPE	DUCROUX	Noémie	HALLUIN	NORD	uhgymdanse.noemie@gmail.com
AGPE	DUTERTE	Xavier	UNION HALLUINOISE DE GYM ET DE DANSE	NORD	duterte.xavier@neuf.fr
AGPE	GUILLAUME	Brigitte	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS	brigitte.quillaume2@wanadoo.fr
AGPE	POZZO DI BORGIO	Laetitia	ESCLAM	SOMME	admin.esclam.gym@orange.fr
AGPE	TARTARA	Régine	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD	r.tartara@hotmail.fr
Coach Gym +					
Coach Gym +	CHIARELLI	Nathalie	VALENCIENNES UNIV. CLUB-OUVR. GYMN	NORD	nathalie.chiarelli@orange.fr

Formateurs de juges

DISCIPLINE	NOM	PRENOM	CLUB	DEPARTEMENT		
GAM	GELLE	FRANCOIS	OGS	NORD	RJR	gellefrancois@yahoo.fr
	AHOTAR	AVINASH	OGS	NORD		ahotaravinash@gmail.com
	BUYS	MICKAEL	LMJSM	NORD		buysmickael@gmail.com
	DESCHAMPS	MAXIME	FRESNOY LE GRAND	AISNE		maxime.deschamps98@gmail.com
	FORGET	LUDOVIC	FRESNOY LE GRAND	AISNE		ludovic.forget02@gmail.com
	LARDE	NICOLAS	LMJSM	NORD		n.larde@neuf.fr
	SELOSSE	MANON	LUC GYM	NORD		manonselosse@live.fr
GAF	DELBEQ	STEPHANIE	DUNKERQUE GYM	NORD	RJR	stephanie.delbecqffg@yahoo.fr
	ARNAUD	ELISE	CLERMONT	OISE		elisearnaud14@gmail.com
	BANGOURA	TATIANA	FERRIERE LA GRANDE	NORD		bangoura.tatiana@gmail.com
	BRACAVAL	CHARLINE	DUNKERQUE GYM	NORD		bracaval.charline@gmail.com
	COUSIN	ALINE	BETHUNE	PAS DE CALAIS		alinecousin19@gmail.com
	DAUTEUILLE	ROMANE	TERGNIER	AISNE		romane_dauteuille@hotmail.fr
	DUSSART	CHARLOTTE	ESCLAM	SOMME		cdussart490@gmail.com
	GELLE	THIPHANIE	GYM DANSE ALLENNE LES MARAIS	NORD		tiphanieroussette@yahoo.fr
	LIENARD	FANNY	FERRIERE LA GRANDE	NORD		fanny.lefort@wanadoo.fr
	MARTIGNY	CLOTILDE	LAONNOISE	AISNE		clotildedu02@live.fr
	HATCHI	JADE	VAILLANTE BEAUVAIS	OISE		jadehatchi@gmail.com
	VANSTRACELLE	LOUNA	CAUDRY	NORD		louna072004@outlook.fr
YEYI	LOU	BETHUNES	PAS DE CALAIS		louyeyi@live.fr	
GR	FLORENT	CAROLINE	VARS LM	NORD	RJR	carodams59@gmail.com
	BRIQUET	EMILIE	LILLE GR	NORD		ebriquet2@gmail.com
	COMBLEZ	ELYNE	EGER TOURCOING	NORD		elyne.comblez@gmail.com
	DUFLOT	CYNTHIA	LOMME GR	NORD		cynthia.duflot07@gmail.com
	POZO	VERONIQUE	EGER TOURCOING	NORD		veroniquepozo@gmail.com
	PRZENDZIK	SOPHIE	HENIN GYM	PAS DE CALAIS		sophieprzendzik@gmail.com
TR	FAIT	PHILIPPE	LE PORTEL	PAS DE CALAIS	RJR	a-g-p2@wanadoo.fr
	DECAVEL	PHILIPPE	WATTRELOS	NORD		philippe.decavel@telenet.be
AER	LENCLOS	LAETITIA	AMGA	PAS DE CALAIS	RJR	laetitialenclos.amga@gmail.com
	CARON	THOMAS	AMGA	PAS DE CALAIS		thomas.caronhdf@gmail.com
	GENGE	MAXIME	AMGA	PAS DE CALAIS		genge.maxime@gmail.com
TU	LENSEL	MATHILDE	RONCHIN	NORD	RJR	mathilde.lensel@gmail.com
GAC	LEMAIRE	ALINE	HELLEMME	NORD	RJR	lemairealine@sfr.fr
TEAM	COUSIN	ALINE	BETHUNE	PAS DE CALAIS		alinecousin19@gmail.com

FORMATIONS DES DIRIGEANTS ET DES CADRES TECHNIQUES



FORMATION DES BENEVOLES ET DIRIGEANTS

Score Gym

Vous êtes organisateur d'une compétition régionale (Gam ; Gaf ; Gr ; Gac ; Aérobie ; Trampoline ; Tumbling ou TEAM Gym) vous avez l'**obligation** de suivre une formation sur l'utilisation de score gym.

Merci de venir avec un ordinateur (les MAC ne fonctionnent pas avec le logiciel)

Attention : Si vous avez déjà suivi cette formation vous n'avez pas d'obligation de revenir.

Nous vous proposons plusieurs dates :

- Lundi 30 septembre 2024 au Comité Régional 125 route de Gruson 59830 Cysoing (Accueil 17h30 début 18h00) **clubs GR + autres disciplines avec ou sans pack**
- Samedi 16 novembre 2024 à la Mairie 4 place du petit prie 80800 Méricourt l'Abbé (Accueil 09h00 début 09h30) **toute les disciplines avec ou sans pack** (modification du lieu si besoin et maintien ou non de la formation en fonction du nombre)
- Lundi 10 février 2025 au Comité Régional 125 route de Gruson 59830 Cysoing (Accueil 17h30 début 18h) **toute les disciplines avec ou sans pack** (modification du lieu si besoin et maintien ou non de la formation en fonction du nombre)

Inscriptions :

Avant le **20 septembre** pour la formation du 30 septembre 2024

Avant le **08 novembre** pour la formation du 16 novembre 2024

Avant le **31 janvier** pour la formation du 10 Février 2025

Méthode utilisée :

- o Méthode pédagogique
Présentiel

Formateurs :

Catherine Berchon

Bruno Gorajski

Frais pédagogiques : offert par le comité régional

Inscriptions via la circulaire mise en ligne sur le site du comité régional

Administratif

- **Statuts et règlement intérieur**

Méthode utilisée :

- o Méthode pédagogique :
Distanciel

Dates proposées :

Jeudi 17 octobre 18h 19h30
Lundi 4 novembre 19h 20h30

Formateur :

Dominique Maillot Breillat (juriste de la ffgym)

Frais pédagogiques : offerts par le comité régional
Inscriptions via un formulaire google

- **Financier** : Construire un budget prévisionnel

Méthode utilisée :

- o Méthode pédagogique :
Distanciel

Date : 28 septembre 2024 de 10h à 11h30

Formateur :

Laurent Dore (trésorier adjoint du comité régional HDF)

Frais pédagogiques : offerts par le comité régional
Inscriptions via un formulaire google

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Formation continue transversale multidisciplinaire

Public concerné :

- Les entraîneurs de clubs accompagnés ou non de gymnastes (dans une limite de 4 gymnastes par club) ;
- Les membres de l'Equipe Technique Régionale et des Equipes Techniques Départementales.

Tarifs :

- 2 €/ gymnaste ;
- 8 €/ cadre de clubs (bénévoles ou salariés) ;
- Prise en charge régionale pour les membres actifs de l'Equipe Technique Régionale *.

* Les membres actifs de l'ETR sont les personnes qui s'impliquent, de manière régulière, dans les actions régionales FFGym (formations de cadres, de juges et/ou de gymnastes).

Fonctionnement de la journée :

Répartition des groupes sur 3 à 6 ateliers avec 3 à 6 thématiques (travail en transversalité).
Chaque atelier comprend 1 temps d'échanges et 1 temps de pratique en salle.

Date : 30/11/2024

Lieu : Arques

Horaires : 9h-17h

Thèmes :

Education à la préparation mentale
La chorégraphie
La préparation physique
La diététique
Expression corporelle

Formateurs :

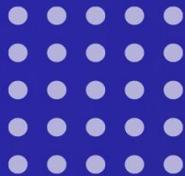
Lucile Gagnepain, préparatrice mentale
Gregory Milan, préparateur artistique
Johan Lenclos, entraîneur
Intervenant du CREPS de Wattignies
Alexandra Duterte, psychomotricienne

Sous réserve de confirmation

Inscription via un lien google

FORMATIONS FEDERALES





FORMATIONS DE JUGES

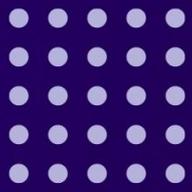


LES GESTES QUI SAUVENT

Les textes de référence concernant les gestes qui sauvent sont les articles L.211-3 et D.211-101 du code du sport.

La directive ministérielle indique que tous les juges doivent être formés aux gestes qui sauvent ou détenir un diplôme au moins équivalent.

Les stagiaires doivent envoyer leur attestation ou diplôme à l'IRFA avant le début de la formation.



FORMATION DE JUGES

GAF



Formation Juge 1 GAF

Compétences à acquérir

- Être capable de calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral
- - Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme fédéral
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme fédéral
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme fédéral
- Pratique de jugement

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques

Brochure des imposés

- Fédéral A

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

5 lieux sont proposés, les candidats peuvent s'inscrire sur le lieu de leur choix :

- Nord : CREPS de Wattignies
- Pas de Calais : St Laurent Blangy
- Aisne : Saint Quentin
- Oise : Creil
- Somme : Amiens

Participants :

10 stagiaires minimum / lieu de formation et 30 stagiaires maximum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

Volume horaire formation : 25h00

Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 20 septembre 2024

Formations :

Dimanche 13 octobre	9h00 à 12h 13h00 à 17h00
Samedi 9 novembre	14h00 à 19h00
Dimanche 10 novembre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Samedi 30 novembre	14h00 à 19h00

Examen :

Dimanche 1 ^{er} décembre	9h00 à 12h00
+ Programme Fed B	13h30 à 15h30

Formation Juge 2 GAF

Compétences à acquérir

- Être capable diriger un jury
- Être capable de juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes Fédéral, Performance et Code FIG aménagé
- Calculer la note de difficulté du programme Fédéral et du programme Performance.

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABC + vitesse + perfectionnement
- Technique : Renforcement des connaissances techniques,
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

Brochure des imposés

- Performance (code FFG)

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Lieux :

Partie 1 : Amiens
Partie 2 : CREPS de Wattignies

Participants :

10 stagiaires minimum/ lieu de formation et 30 stagiaires maximum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours
Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

Volume horaire formation : 30h00

Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 20 septembre 2024

Formations :

Samedi 12 octobre	14h00 à 19h00
Dimanche 13 octobre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Dimanche 10 novembre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Samedi 23 novembre	10h à 12h30 et 13h30 à 18h

Examen :

Dimanche 24 novembre	9h00 à 12h00
+ Programme Perf poussines	13h00 à 18h00

Recyclages GAF (obligatoire)

Juge 1

Dates :

Samedi 16 novembre 14h30 à 17h30

Lieux : 59 MDS Nord Villeneuve d'Ascq/60 Creil/02 St Quentin/ 80 Amiens (à confirmer)

Ou

Dimanche 8 décembre 9h30 à 12h30

Lieux : 59 MDS Nord Villeneuve d'Ascq/60 Creil/02 St Quentin/80 Amiens (à confirmer)

Nombre d'heures : 3h

Programme : Fédéral A et B

Inscriptions avant le 31 octobre 2024

Juge 2

Dates :

Samedi 12 octobre 9h30 à 12h30

Lieu : Amiens

Ou

Dimanche 1^{er} décembre 9h30 à 12h30

Lieu : Arques

Nombre d'heures : 3h

Programme : Programme performance et performance poussines

Inscriptions avant le 25 septembre 2024

Juge 3 et 4

Dates :

Dimanche 20 octobre 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Lieu : **Dunkerque à confirmer**

Ou

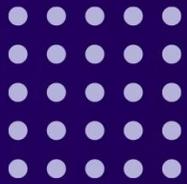
Samedi 30 novembre 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Lieu : Creil

Nombre d'heures : 6h

Programme : Programme performance et performance poussines

Inscriptions avant le 1^{er} octobre 2024



FORMATION DE JUGES

GAM



Formation Juge 1 GAM

Compétences à acquérir :

- Être capable d'évaluer sur les programmes nationaux :
- D'évaluer l'exécution
- De retranscrire les éléments en symbolique de base
- Être Capable d'évaluer l'exécution des éléments des programmes nationaux
- De repérer les fautes d'exécution des éléments de base
- De justifier son évaluation

Contenus

- L'évaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments des programmes nationaux
- Symbolique des programmes nationaux
- Les difficultés A et B des programmes nationaux

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books

Brochure des imposés

- Brochure fédérale
- Autres supports (p. ex : FB curves...)

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique : présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratique
Mise en situation

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Prérequis/conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

Volume horaire formation : 21h

Volume horaire examen : 3h

2 lieux, au choix, sont proposés

Inscriptions avant le 10 septembre 2024

Formations :

Samedi 28 septembre	Cysoing	9h à 12h et 13h à 17h
Dimanche 29 septembre	Cysoing	9h à 12h et 13h à 17h
Samedi 12 octobre	Cysoing	9h à 12h et 13h à 17h

Examen :

Dimanche 13 octobre	Cysoing	9h à 12h
---------------------	---------	----------

Formations :

Samedi 9 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 17h
Dimanche 10 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 17h
Samedi 17 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et à 13h à 17h

Examen :

Samedi 23 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h
--------------------	------------------	----------

Formation Juge 2 GAM

Compétences à acquérir

- Être Capable d'évaluer les programmes nationaux
 - Établir la note de départ imposé
 - Identifier les fautes techniques A à C
 - Retranscrire les mouvements en symbolique

Contenus

- Evaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments A, B, C du code de pointage FIG et des programmes nationaux
- Les modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves...)

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique : Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Prérequis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

Volume horaire formation : 21h

Volume horaire examen : 3h

2 lieux, au choix, sont proposés

Inscriptions avant le 10 septembre 2024

Formations :

Samedi 28 septembre	Cysoing	9h à 12h et 13h à 17h
Dimanche 29 septembre	Cysoing	9h à 12h et 13h à 17h
Samedi 12 octobre	Cysoing	9h à 12h et 13h à 17h

Examen :

Dimanche 13 octobre	Cysoing	9h à 12h
---------------------	---------	----------

Formations :

Samedi 9 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 17h
Dimanche 10 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 17h
Samedi 17 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et à 13h à 17h

Examen :

Samedi 23 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h
--------------------	------------------	----------

Formation Juge 3 GAM

Compétences à acquérir :

- Être capable d'évaluer les programmes nationaux
- Etablir la note de départ imposé
- Identifier les fautes techniques A à C
- Retranscrire les mouvements en symbolique

Contenus :

- Evaluations des programmes nationaux
- La symbolique des éléments A, B et C du code de pointage FIG et des programmes nationaux
- Les modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B

Modes d'organisation pédagogiques :

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictées d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- Autres support (p. ex : FB curves...)

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique : présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Prérequis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

Volume horaire formation : 21h

Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 18 octobre 2024

Formation :

Samedi 9 novembre	Halluin	9h à 12h et 13h à 17h
Dimanche 10 novembre	Halluin	9h à 12h et 13h à 17h
Samedi 23 novembre	Halluin	9h à 12h et 13h à 17h

Examen :

Dimanche 24 novembre	Halluin	9h à 12h
----------------------	---------	----------

Recyclages (obligatoire)

Juge N1 N2

Date :

Dimanche 8 décembre 9h à 13h

Lieu : MDS Régionale Villeneuve d'Ascq

Nombre d'heures : 4h

Inscriptions avant le 20 novembre 2024

Juge 3

Dates :

Samedi 7 décembre 9h à 12h et 13h à 17h

Lieu : Cysoing

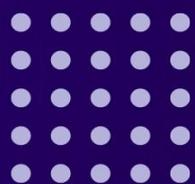
Ou

Dimanche 26 janvier 9h à 12h et 13h à 17h

Lieu : Fresnoy

Nombre d'heures : 7h

Inscriptions avant le 20 novembre 2024



FORMATION DE JUGES

GR



NIVEAU	CONTENU	Le niveau de juge permet de juger :
NIVEAU 1	Exécution Technique Individuel + Ensembles	Exécution Technique Individuel + Ensembles sur les compétitions départementales, interdépartementales, et régionales
	Difficultés Corporelles Individuel Fédéral et régional (à 0,10 et 0,20 : se reporter au règlement technique)	DB : Individuel Fédéral et régional sur les compétitions départementales et interdépartementales
	Difficultés Corporelles et Difficultés Echanges Ensembles Fédéral B et C (se reporter au règlement technique)	DB : Ensembles Fédéral B et C sur les compétitions départementales et interdépartementales
	CF (réglementation)	
NIVEAU 2	Exécution Artistique Individuel	Exécution Technique et Artistique Individuel : Toutes les catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
	DB et DA des individuels et ensembles fédéral B et C	Exécution Technique Ensembles : Toutes les catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
		DA et DB Individuel : Toutes catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
		Da et DB : Ensembles Fédéral B et C sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
NIVEAU 3	Da et DB toutes catégories individuel et ensembles	Toutes les composantes du jugement du département à la région, excepté les catégories Elite.
	Artistique ensembles	
NIVEAU 4	CODE FIG / Elite	Le niveau 4 permet de juger toutes les composantes du jugement sur toutes les compétitions de la FFG à tous niveaux.

Formation Juge 1 GR

Compétences à acquérir

- Être Capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales
 - Exécution technique
 - Difficultés corporelles

Contenus

- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés B : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20) et régional
- Difficultés B : Ensembles Fédéral B, C et régional
- CF : réglementation

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique : Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours
Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

Volume horaire formation : 22h30

Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 11 octobre 2024

Les formations ont lieu à MDS Nord Villeneuve d'Ascq

Formations :

Vendredi 1^{er} novembre 14h à 19h

Samedi 2 novembre Théorie 9h à 19h

Dimanche 3 novembre Pratique vidéo 9h à 15h

Le 17 novembre Pratique en compétition 3h30
Lieu et horaires à définir

Examen :

Dimanche 1^{er} décembre 9h à 12h

Un lien sera envoyé aux stagiaires pour le test d'entrée en formation

Formation Juge 2 GR

Compétences à acquérir

- Être Capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales
 - Exécution artistique (individuel ensembles)
 - Difficultés corporelles et difficultés engins ou échanges des individuelles et ensembles fédéral B.

Contenus

- Exécution Artistique Individuel
- DB DA des individuels et ensembles fed B et C
Engins Individuel :code FIG

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
CODE FIG

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction dunombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

Être titulaire du juge niveau 1 Avoir jugé au moins 3 compétitions

Volume horaire formation : 22h30

Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 11 octobre 2024

Les formations ont lieu MDS Nord à Villeneuve d'Ascq

Formations :

Vendredi 1^{er} novembre		14h à 19h
Samedi 2 novembre	Théorie	9h à 19h

Dimanche 3 novembre	Pratique	9h à 15h
----------------------------	----------	----------

Le 17 novembre	Pratique en compétition Lieu et horaires à définir	3h30
-----------------------	---	------

Examen :

Dimanche 1^{er} décembre		9h à 12h
---	--	----------

Formation Juge 3 GR

Compétences à acquérir

- Être Capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales
 - Exécution technique
 - Difficultés corporelles

Contenus

- DA et DB toutes catégories, individuel et ensemble

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique : Présentiel
- Moyens techniques :
 - Echanges avec les participants
 - Cas pratiques
 - Mise en situation

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours
Être en possession du niveau 2 et avoir jugé au moins 3 compétitions

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

Volume horaire formation : 22h30

Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 11 octobre 2024

Les formations ont lieu MDS Nord à Villeneuve d'Ascq

Formations :

Vendredi 1^{er} novembre

14h à 19h

Samedi 2 novembre

Théorie

9h à 19h

Dimanche 3 novembre

Pratique vidéo

9h à 15h

Le 17 novembre

Pratique en compétition

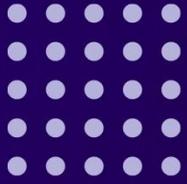
3h30

Lieu et horaires à définir

Examen :

Dimanche 1^{er} décembre

9h à 12h



FORMATION DE JUGES

AERO



Formation Juge 1 AERO

Compétences à acquérir

- Être capable de poser une note de d'exécution en Fédéral
 - Maîtrise du didacticiel exécution et reconnaissance des difficultés du programme Fédéral
 - Connaître les règlements de la discipline (Règlement technique lettre FFGym).
 - Reconnaissance des imposés

Contenus

- Généralités du règlement technique, de la lettre FFGym
- Reconnaissance vidéos et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du Fédéral
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéo, pose d'une note d'exécution.

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Support de présentation et vidéos
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Prérequis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

Volume horaire :

Formation : 12h

Examen : 2h

Inscriptions avant le 11 octobre 2024

Lieu de formation à déterminer

Formation :

Samedi 16 Novembre

9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h

Dimanche 17 Novembre

9h00 à 12h00 et 13h00 à 14h00

Examen :

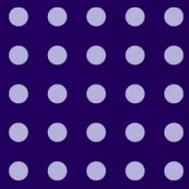
Dimanche 17 Novembre

15h00 à 17h00

Recyclage :

Le recyclage des N1, N2, N3 aura lieu le 8 février 2025, à Arques

Inscriptions au recyclage via ffgymlicence et contacter le responsable technique AERO



FORMATION DE JUGES

TRAMPO



Formation Juge TR niveau 1, 2 et 3

Contenus de la formation juges 1

- **Notation de la difficulté**
Jugement sur vidéo de 5 éléments, puis 10 éléments, d'exercices allant jusqu'à **3,0 pts**
- **Notation de l'exécution des exercices :**
Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale
- **Règlement Technique :**
Présentation du règlement technique FFGym pour :La
généralité
La filière Fédérale
Aménagements français du Code FIG Connaissance
générale du déroulement d'une compétitionCaractéristiques
d'un exercice
- **Code de pointage :**
Fonctions des juges à l'exécution
Calcul d'une note et d'un score Les
pénalités
Cas d'interruption
Illustration du code FIG pour l'aide à l'exécution
- **Déplacement horizontal :**
Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments

Contenus de la formation juges 2

Idem juge 1 + :

- **Notation de la difficulté**
Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à **7.5 pts**
- **Notation de l'exécution des exercices :**
Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale et national (quand cela est possible)
- **Règlement Technique :**
Présentation du règlement technique FFGym pour :La
généralité
La filière Fédérale
La filière nationale
Aménagements français du Code FIG Connaissance
générale du déroulement d'une compétitionCaractéristiques
d'un exercice
- **Code de pointage :** idem juge 1 +
Fonctions des juges difficulté
Fonction des juges HD (déplacement horizontal) et temps de vol
- **Déplacement horizontal :**
Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments

Contenu de la formation juges 3

- EXECUTION - Jugement et perfectionnement d'après supports vidéo
- DIFFICULTE - Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 13,0 pts
- DEPLACEMENT HORIZONTAL - Jugement et perfectionnement d'après supports vidéo
- REGLEMENT TECHNIQUE Brochure Nationale des Juges 2024-2025- Trampoline 112 - Présentation complète du règlement technique
- FFGym CODE FIG - Même contenu que le niveau 2 + : -
- Fonctions du Juge Arbitre - Règlementation des compétitions internationales Fonctions du Juge Arbitre - Analyse des cas concrets sur vidéos - Analyse des différents documents relatifs au déroulement d'une compétition

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

Prérequis/conditions d'entrée en formation :

- Être licenciés à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen :
 - 14 ans pour les N1
 - 15 ans pour les N2

Volume horaire formation : 13h30

Volume horaire examen : 3h

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Inscriptions avant le 15 décembre 2024

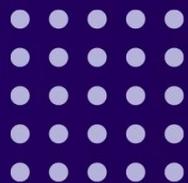
Formations :

Samedi 25 janvier 2025	Le Portel	9h à 13h et 15h à 20h
Dimanche 26 janvier 2025	Le Portel	9h à 13h30

Examen :

Dimanche 26 janvier 2025	Le Portel	15h à 18h
--------------------------	-----------	-----------

Recyclage des juges N1, N2 et N3 aux mêmes dates



FORMATION DE JUGES

TUMBLING



Formation Juge 1 et 2 TUM

Niveau 1

Objectif : Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté tous les types de mouvements de la Filière Fédérale. Cependant, il n'officiera que lors des compétitions sélectives pour le Trophée Fédéral.

Contenus :

➤ **Charte du juge**

Connaissance du règlement : Présence et ponctualité, Tenue conforme, Juger objectivement et avec impartialité, S'informer - se former

➤ **Code de pointage**

Fonctions du juge à l'exécution : Calcul de la note d'exécution, Fonctions du juge à la difficulté Calcul de la note de difficulté

- **Pénalités en rapport avec l'exécution :** Reconnaissance des fautes d'exécution, Maîtrise des déductions et du jugement des séries, Réceptions
- **Difficulté :** Reconnaissance, symbolique et valeur des figures de base
- **Guide du jugement :** Positions de corps ; Axe ; Rythme ; Déplacement
- **Brochure technique nationale** (dispositions générales)
- **Brochure technique nationale** (dispositions spécifiques) : Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe)
- Exigences de la Filière fédérale
- Composition des séries de la Filière fédérale, Etapes de sélection pour le Trophée Fédérale

Niveau 2

Objectif : Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté des exercices des Filières Fédérale et Nationale. Il pourra officier sur toutes les compétitions de la Filière fédérale et sur toutes les compétitions sélectives de la Filière Nationale. (Hors masters)

Contenus :

- **Pénalités en rapport avec l'exécution :** Approfondissement des notions vues au niveau 1

➤ **Difficulté**

Méthode de calcul des éléments acrobatiques

Les cartes de compétition : Reconnaissance et maîtrise des valeurs et de la symbolique jusqu'à 3,2 pts.

Condition de validité d'une touche

➤ **Brochure technique nationale**

Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe)

Exigences de la Filière Nationale

Les candidats peuvent se présenter au niveau 1 et au niveau 2 au cours de la même session. Cependant, ils doivent impérativement obtenir le niveau 1 pour que le niveau 2 soit validé.

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen
14 ans pour les N1
15 ans pour les N2

Volume horaire formation : 16h

Volume horaire examen : 4h

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
 - Présentiel
- Moyens techniques :
 - Echanges avec les participants
 - Cas pratiques
 - Mise en situation

Inscriptions avant le 15 décembre 2024

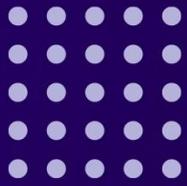
Formations :

Samedi 25 janvier 2025	Cysoing	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
Dimanche 26 janvier 2025	Cysoing	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Examen :

Samedi 1 ^{er} février 2025	Cysoing	14h00 et 18h00
-------------------------------------	---------	----------------

Recyclages N1 N2 aux mêmes dates



FORMATION DE JUGES

TEAMGYM



Formation Juge 1 et 2 TeamGym

- **Compétences visées**

Le juge doit être capable de :

- ✦ **Niveau 1** : juger l'exécution, la difficulté et la composition
- ✦ **Niveau 2** : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en compétition départementale, interdépartementale, régionale et interrégionale
- ✦ **Niveau 3** : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en Trophée Fédéral.

- **Contenu de la formation**

- **Règlement Technique**

Connaissance générale d'une compétition en TeamGym (*constitution du jury*)
Diverses règles d'organisation des compétitions o Les différentes catégories
Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices o Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection

Code de pointage

Fonction des juges l'exécution

Calcul de la note

Les pénalités du juge arbitre

- **Notation de la difficulté d'exercices par agrès**

- ✦ Valeur des éléments
- ✦ Terminologie
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples o Notation de l'exécution des exercices par agrès
- ✦ Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions,
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples

- **Notation de la composition des exercices par agrès**

- ✦ Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions,
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

Prérogatives du juge avant 15 ans

Le candidat âgé de 14 ans ne pourra juger qu'en tant que juge niveau 1 jusqu'à ses 15ans révolus, indépendamment de ses résultats à l'examen.

A ses 15 ans révolus, le logiciel sera mis à jour avec le niveau obtenu à l'examen.

Volume horaire formation : 16h

Volume horaire examen : 4h

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
 - Présentiel
- Moyens techniques :
 - Echanges avec les participants
 - Cas pratiques
 - Mise en situation

Inscriptions avant le 1^{er} novembre

Formations :

Samedi 23 novembre 2024	Cysoing	14h00 à 19h00
Dimanche 24 novembre 2024	Cysoing	9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Samedi 14 décembre 2024	Cysoing	14h00 à 19h00

Examen :

Dimanche 15 décembre 2024	Cysoing	9h00 à 13h00
---------------------------	---------	--------------

Formation Juge 3 TeamGym

Formation spécifique orientée sur l'approfondissement de la fonction de juge arbitre et ne peut-être cumulée sur une même saison avec un autre niveau.

Ce diplôme permet d'être juge arbitre sur la finale du Trophée Fédéral.

Une formation N3 pourra être mise en place sur les HDF si un nombre suffisant de candidats s'inscrit.

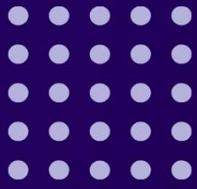
Inscriptions avant le 1^{er} novembre

Formations :

Samedi 23 novembre 2024	Cysoing	14h00 à 19h00
Dimanche 24 novembre 2024	Cysoing	9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Samedi 14 décembre 2024	Cysoing	14h00 à 19h00

Examen :

Dimanche 15 décembre 2024	Cysoing	9h00 à 13h00
---------------------------	---------	--------------



FORMATION DE JUGES

GAC



Formation Juge 1 GAc

- **Compétences visées** Le juge niveau 1 doit juger à l'exécution et à l'artistique les exercices du niveau de pratique Fédéral
- **Programmes concernés**
 - Fédéral B
 - Fédéral A
- **Contenu de la formation**

connaissance des filières de compétition
organisation des compétitions du niveau de pratique Fédéral
engagements aux compétitions du niveau de pratique Fédéral
composition des exercices du niveau de pratique Fédéral
note de difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
rôle et organisation du jury d'exécution
connaissance des pénalisations d'exécution
rôle et organisation du jury artistique du niveau de pratique Fédéral
connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique Fédéral mode
de calcul des notes
méthode d'écriture des pénalisations (symboliques des éléments)
pratique de jugement technique
des éléments de base

Méthode utilisée :

- **Méthode pédagogique :**
Présentiel
- **Moyens techniques :**
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Prérequis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

Volume horaire formation : 16h
Volume horaire examen : 3h

Inscriptions avant le 11 octobre

Formations :

Samedi 2 novembre 2024	Cysoing	9h à 17h
Dimanche 3 novembre 2024	Cysoing	9h à 17h
Samedi 9 novembre 2024	Cysoing	9h à 13h

Examen :

Dimanche 10 novembre	Cysoing	14h à 17h
----------------------	---------	-----------

Formation Juge 2 GAc

- **Compétences visées** Le juge niveau 2 doit :
juger l'exécution de toutes les catégories des filières Fédéral A & B et National B
juger l'artistique de toutes les catégories des filières Fédéral A & B et National B
calculer la note de difficulté des exercices semi imposés des filières Fédéral et National B
appliquer les pénalités relatives au juge à la difficulté et au juge arbitre des exercices semi imposés des filières Fédéral et National B
- **Programmes concernés**
 - Fédéral B
 - Fédéral A
 - National B
- **Contenu de la formation**
connaissance des filières de compétition
rôle des différents juges et organisation du jury
organisation des compétitions de la filière National B
engagements aux compétitions de la filière National B
pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière National B
les pénalisations du juge à la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
calcul de la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
connaissance des pénalités d'exécution (approfondissement)
la valeur artistique d'un exercice
connaissance de la notation à l'artistique en filières Fédéral A & B et National B
méthode d'écriture des exercices et pénalités (symbolique) pratique
de jugement
technique des éléments de différents niveaux (jusqu'à National B)

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Prérequis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

Volume horaire formation : 18h

Volume horaire examen : 3h

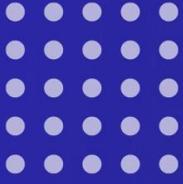
Inscriptions avant le 11 octobre

Formations :

Samedi 2 novembre 2024	Cysoing	9h à 17h
Dimanche 3 novembre 2024	Cysoing	9h à 17h
Samedi 9 novembre 2024	Cysoing	9h à 13h

Examen :

Dimanche 10 novembre	Cysoing	14h à 17h
----------------------	---------	-----------



FORMATIONS DE CADRES



Informations et obligations

📄 Obligations pour la validation de la formation :

- La réalisation d'un stage en structure (club)
- Les évaluations pédagogiques et travaux divers à effectuer entre les moments de regroupement régionaux
- Il est impératif qu'un tuteur motivé suive le candidat pendant toute sa formation.

📄 Documents :

Pour chaque stage, une fiche de participation et une autorisation parentale seront à transmettre au responsable du stage.

📄 Diplôme :

Le diplôme « Animateur » est validé par la présence active en formation lors des modules. 3 modules pour GAM, GAF, GR, TR, GAc, AER

- Module 1 Animer
- Module 2 ACCESS Général
- Module 3 ACCESS disciplinaire

La formation d'animateur en gymnastique est la première étape de formation des cadres bénévoles. Elle rend accessible au plus grand nombre les plaisirs et les bienfaits de la gymnastique.

Présence obligatoire aux **trois modules** pour valider la formation.

Public concerné : Être licencié FFGym et avoir 15 ans minimum (18 ans pour l'animateur baby-gym)

Objectifs : Développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques en s'appuyant sur le programme Access général et spécifique.

POUR LES HORAIRES,

MERCI DE VOUS REFERER A LA CONVOCATION QUI SERA ENVOYEE.

Inscriptions sur ffgymlicence avant le 01/10/2024

PSC1

**OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES
FORMATIONS DE CADRES**

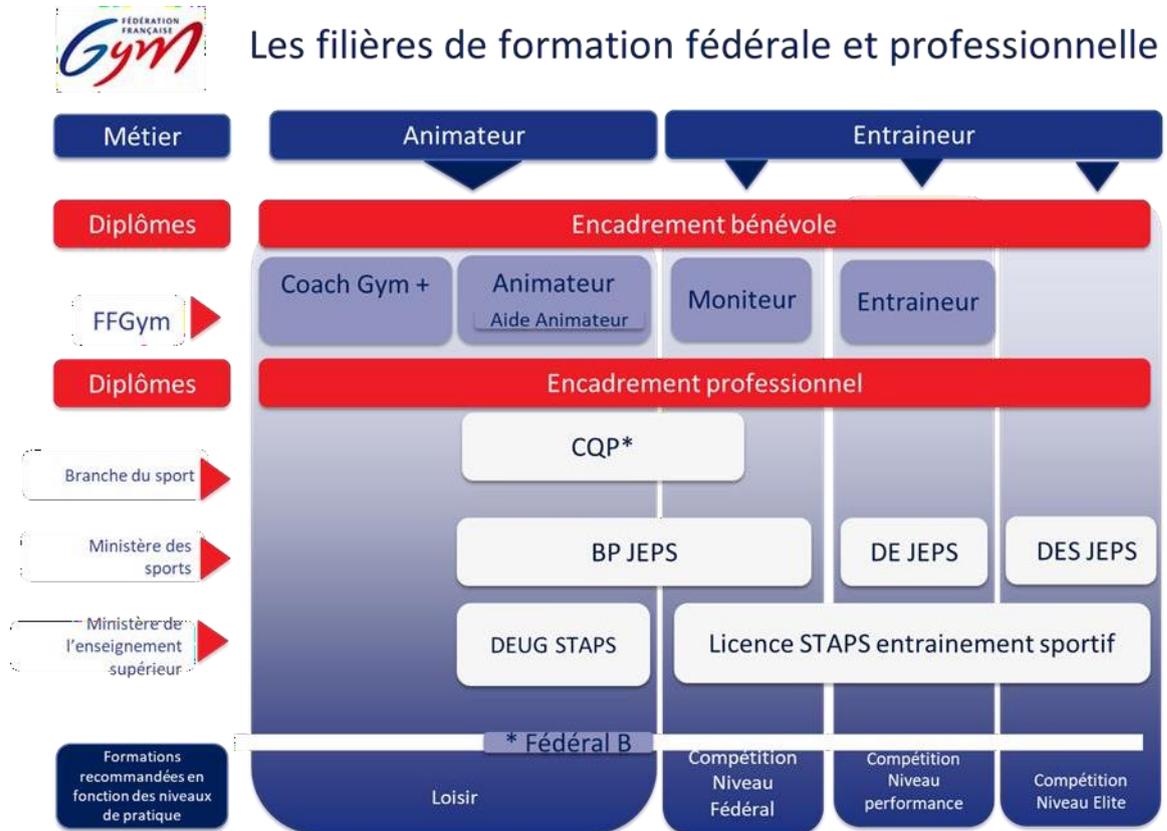
A FOURNIR AU PLUS TARD

LE 15 JUIN 2025

Accessibilité	 <p>La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. (L'entreprise d'accueil doit être elle-même équipée pour les personnes à mobilité réduite)</p> <p>Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies, pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap</p>
----------------------	---

La Fédération Française de Gymnastique a mis en place un diplôme d'Animateur Fédéral selon une formule basée sur une approche active de la formation et l'utilisation des programmes ACCESSGYM.

Les Comité Régionaux sont chargés de l'organisation de ces formations.



L'objectif de la formation est de donner des outils à l'animateur pour :

- Animer les activités gymniques
- Donner envie de pratiquer
- Faire pratiquer en toute sécurité

Quelque-soit la filière dans laquelle un cadre souhaite s'engager, il existe un module commun à toutes les disciplines (GAM-GAF-GR-Tr-Gac-Aéro-Parkour Gym et Baby-gym) : le module « ANIMER »

Principes généraux de formation :

L'acquisition des compétences visées pour chaque diplôme est obtenue grâce à l'alternance des stages de formation et l'application en club avec un groupe du niveau de la formation.

Les contenus des diplômes d'animateurs sont centrés sur les compétences d'animation. (Pour le moniteur et l'entraîneur sur l'apprentissage d'éléments techniques et la préparation à la compétition).

Un processus d'évaluation permet de valider chaque diplôme.

Chaque module est validé par :

- 1 La Présence active en formation ;
- 2 Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme ;
- 3 La validation des épreuves prévues pour le niveau de formation.

Fiche diplôme « Animateur »

Niveau des gymnastes : loisir ; rencontre de proximité gymnastes débutants.

Niveau d'autonomie : animateur responsable d'un groupe en autonomie.

Niveau de technicité : ACCESS GYM disciplinaire

Conditions d'inscription : 15 ans minimum (18 ans pour l'animateur baby-gym); licenciéFFG

Prérequis pour valider le diplôme : posséder le PSC1

Compétences développées : animation sur le programme ACCESS GYM général et disciplinaire

Durée du stage en club : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Organisation schématique :



Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation.

Formation complète en 3 modules.

1) Module 1 animer (14h sur un week-end). Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité. Ce module pourra ou non être contextualisé dans un ACCESS GYM ou une activité (Baby Gym).

Validation du module : présence active lors des 14h de formation. Le tuteur devra renseigner une grille sur les compétences d'animation lors du stage en club.

2) Module 2 ACCESS Gym général : Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification ou l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation du stagiaire sur ses compétences d'animation pendant l'encadrement en club.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation « aide animateur ». Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

3) Module 3 ACCESS GYM disciplinaire : Le stagiaire choisi au moins un module parmi tous les Access gym disciplinaires. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active lors des 14h (Gac, AER) ou 21h (GAM, GAF, GR, TR, Baby-Gym) de formation et évaluation sur les compétences d'animation lors du stage.

Durée du stage en club : encadrement d'un groupe pendant toute la saison.

Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
Présentiel
- Moyens techniques :
Echanges avec les participants
Cas pratiques
Mise en situation

Participants :

- 10 stagiaires minimum

L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Être en possession du PSC1

Programme de Formation ANIMATEUR FEDERAL GAM	
Public visé	Animateurs des clubs
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 20 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
Objectifs de la formation	Être capable : <ul style="list-style-type: none"> • D'animer les activités gymniques • De donner envie de pratiquer • De faire pratiquer en toute sécurité
Contenu de la formation	Se référer au catalogue de formation. Quelque-soit la filière, il existe un module commun à toutes les disciplines
Modalités pédagogiques et Moyens techniques	L'ensemble de la formation doit être suivie en présentiel (gymnase et salle de cours)
Moyens d'encadrement de la formation	La formation est encadrée par Jacky STACHURA et son équipe de formateurs compétents pour délivrer cette formation. Pour pouvoir encadrer les formations, les formateurs doivent être certifiés par l'INF de la FFGYM au travers d'une formation de formateurs. La partie administrative est assurée par Marie-Laure KERKHOVE, coordonnatrice de l'IRFA
Modalités d'Evaluation de la formation	Présence active en formation Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme Validation des épreuves
Responsable de l'action	Nom : STACHURA Prénom : Jacky Tél : 06.79.68.98.32
Formateurs	Nom : BRAYE Prénom : Audrey Tél : 06.50.62.32.45 Nom : LIENARD Prénom : Fanny Tél : 06.82.01.17.07 Nom : GUILLAUME Prénom : Brigitte Tél : 06.71.00.47.63 Nom : PIECHOWIAK Prénom : Jérémy Tél : 06.19.35.05.96
Durée	Durée totale : 8 jours soit 49 heures
Dates	19 au 22 octobre 2024 Amiens 10 au 12 février 2025 Arques Journée ACCESS 8 mai 2025 Arques

Programme de Formation **ANIMATEUR FEDERAL GAF**

Public visé	Animateurs des clubs
Prérequis	Être licencié Être âgé de 15 ans minimum Posséder le PSC1
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 40 participants
Objectifs de la formation	Être capable : <ul style="list-style-type: none"> • D'animer les activités gymniques • De donner envie de pratiquer • De faire pratiquer en toute sécurité
Contenu de la formation	Se référer au catalogue de formation. Quelque-soit la filière, il existe un module commun à toutes les disciplines
Modalités pédagogiques et Moyens techniques	L'ensemble de la formation doit être suivie en présentiel (gymnase et salle de cours)
Moyens d'encadrement de la formation	La formation est encadrée par Brigitte GUILLAUME et son équipe de formateurs compétents pour délivrer cette formation. Pour pouvoir encadrer les formations, les formateurs doivent être certifiés par l'INF de la FFGYM au travers d'une formation de formateurs. La partie administrative est assurée par Marie-Laure KERKHOVE, coordonnatrice de l'IRFA
Modalités d'Evaluation de la formation	Présence active en formation Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme Validation des épreuves
Responsable de l'action	Nom : GUILLAUME Prénom : Brigitte Tél : 06.71.00.47.63
Formateurs	Nom : BRAYE Prénom : Audrey Tél : 06.50.62.32.45 Nom : LIENARD Prénom : Fanny Tél : 06.82.01.17.07 Nom : VANSTRACEELE Prénom : Valérie Tél : 06.21.31.51.03
Durée	Durée totale : 8 jours soit 49 heures
Dates	19 au 22 octobre 2024 Amiens 16 au 20 avril 2025 Berck-sur-Mer Journée ACCESS 8 mai 2025 Arques

Programme de Formation ANIMATEUR FEDERAL TR	
Public visé	Animateurs des clubs
Prérequis	Être licencié Être âgé de 15 ans minimum Posséder le PSC1
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 40 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
Objectifs de la formation	Être capable : <ul style="list-style-type: none"> • D'animer les activités gymniques • De donner envie de pratiquer • De faire pratiquer en toute sécurité
Contenu de la formation	Se référer au catalogue de formation. Quelque-soit la filière, il existe un module commun à toutes les disciplines
Modalités pédagogiques et Moyens techniques	L'ensemble de la formation doit être suivie en présentiel (gymnase et salle de cours)
Moyens d'encadrement de la formation	La formation est encadrée par Jérémy PIECHOWIAK et son équipe de formateurs compétents pour délivrer cette formation. Pour pouvoir encadrer les formations, les formateurs doivent être certifiés par l'INF de la FFGYM au travers d'une formation de formateurs. La partie administrative est assurée par Marie-Laure KERKHOVE, coordonnatrice de l'IRFA
Modalités d'Evaluation de la formation	Présence active en formation Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme Validation des épreuves
Responsable de l'action	Nom : PIECHOWIAK Prénom : Jérémy Tél : 06.19.35.05.96
Formateurs	Nom : BRAYE Prénom : Audrey Tél : 06.50.62.32.45 Nom : LIENARD Prénom : Fanny Tél : 06.82.01.17.07 Nom : GUILLAUME Prénom : Brigitte Tél : 06.71.00.47.63
Durée	Durée totale : 8 jours soit 49 heures
Dates	19 au 22 octobre 2024 Amiens 14 au 16 avril 2025 Arques Journée ACCESS 8 mai 2025 Arques

Programme de Formation ANIMATEUR FEDERAL GR	
Public visé	Animateurs des clubs
Prérequis	Être licencié Être âgé de 15 ans minimum Posséder le PSC1
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 25 participants
Contenu de la formation	Se référer au catalogue de formation. Quelque-soit la filière, il existe un module commun à toutes les disciplines
Modalités pédagogiques et Moyens techniques	L'ensemble de la formation doit être suivie en présentiel (gymnase et salle de cours)
Moyens d'encadrement de la formation	La formation est encadrée par Sylvie LECLAIRE et son équipe de formateurs compétents pour délivrer cette formation. Pour pouvoir encadrer les formations, les formateurs doivent être certifiés par l'INF de la FFGYM au travers d'une formation de formateurs. La partie administrative est assurée par Marie-Laure KERKHOVE, coordonnatrice de l'IRFA
Modalités d'Evaluation de la formation	Présence active en formation Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme Validation des épreuves
Responsable de l'action	Nom : LECLAIRE Prénom : Sylvie Tél : 06.80.22.93.68
Formateurs	Nom : DUTERTE Prénom : Xavier Tél : 06.78.21.34.23 Nom : VACHERON Prénom : Aurélie Tél : 06.03.55.70.82 Nom : KENZO Prénom : Ophélie Tél : 06.71.18.30.70 Nom : GRISON Prénom : Catherine Tél : 06.81.99.85.44 Nom : POZO Prénom : Véronique Tél : 06.29.72.19.30 Non : COMBLEZ Prénom : Elyne Tél : 07.70.80.20.03
Durée	Durée totale : 7 jours soit 49 heures
Dates	19 au 20 octobre 2024 Halluin 23 au 24 novembre 2024 St Laurent Blangy 7 au 9 avril 2025 Calais Journée ACCESS 8 mai 2025 Arques

Programme de Formation

ANIMATEUR FEDERAL

AEROBIC

Public visé	Animateurs des clubs
Prérequis	Être licencié Être âgé de 15 ans minimum Posséder le PSC1
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 20 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
Objectifs de la formation	Être capable : <ul style="list-style-type: none"> • D'animer les activités gymniques • De donner envie de pratiquer • De faire pratiquer en toute sécurité
Contenu de la formation	Se référer au catalogue de formation. Quelque-soit la filière, il existe un module commun à toutes les disciplines
Modalités pédagogiques et Moyens techniques	L'ensemble de la formation doit être suivie en présentiel (gymnase et salle de cours)
Moyens d'encadrement de la formation	La formation est encadrée par Johan LENCLOS et son équipe de formateurs compétents pour délivrer cette formation. Pour pouvoir encadrer les formations, les formateurs doivent être certifiés par l'INF de la FFGYM au travers d'une formation de formateurs. La partie administrative est assurée par Marie-Laure KERKHOVE, coordonnatrice de l'IRFA
Modalités d'Evaluation de la formation	Présence active en formation Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme Validation des épreuves
Responsable de l'action	Nom : LENCLOS Prénom : Johan Tél : 06.83.44.85.99
Formateurs	Nom : BRAYE Prénom : Audrey Tél : 06.50.62.32.45 Nom : LIENARD Prénom : Fanny Tél : 06.82.01.17.07 Nom : GUILLAUME Prénom : Brigitte Tél : 06.71.00.47.63
Durée	Durée totale : 6 jours soit 42 heures
Dates	19 et 20 octobre 2024 Halluin 8 et 9 février 2025 Arques 12 et 13 avril 2025 Arques Journée ACCESS 8 mai 2025 Arques

ANIMATEUR BABY-GYM Et aide animateur

Niveau des gymnastes : Enfants âgés de 15 mois à 6 ans. (aide animateur 2010, animateur 2010 et avant)

Niveau d'autonomie : L'animateur est responsable du groupe qu'il encadre : autonomie pédagogique.

Niveau de technicité : BABY GYM ; ACCESS GYM Général et GR Général (3 premiers niveaux).

Conditions d'inscription : 18 ans minimum (15 ans pour l'aide animateur) ; licencié FFG

Prérequis pour valider le diplôme : posséder le PSC1

Compétences développées : Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM général et GR Général sur les 3 premiers niveaux.

Organisation schématique :

Module Animer 14h (1 WE)

25

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

La Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation. Chaque module est évalué en fin de formation. Formation complète en 2 modules.

Module 1 Animer : 14h de formation. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité (communiquer, organiser, motiver, etc).

Ce module pourra ou non être contextualisé dans l'activité Baby Gym.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

Module 2 Baby-Gym : 25 h de formation. L'organisation pédagogique permet de donner les compétences nécessaires à l'organisation, la mise en œuvre et l'animation de séances de Baby Gym pour des enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation aide animateur. Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

Evaluation du module Baby Gym :

Au cours de la formation, par la production d'un cycle de 5 séances écrites et remises en formation au début du 2^{ème} week-end Baby Gym.

Enfin de formation, par un QCM (validé par 21 bonnes réponses sur 30 questions).

Au cours de la saison, par l'encadrement d'une séance pédagogique et un entretien (validé par l'obtention des 13 items d'évaluation).

La certification et l'obtention du diplôme d'animateur Baby Gym sont effectives lorsque les deux modules de formation sont validés.

Programme de Formation ANIMATEUR FEDERAL Baby-Gym	
Public visé	Animateurs des clubs
Prérequis	Être licencié Être âgé de 18 ans minimum Posséder le PSC1
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 30 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via ffgymlicence : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
Objectifs de la formation	Être capable : <ul style="list-style-type: none"> • D'animer les activités gymniques • De donner envie de pratiquer • De faire pratiquer en toute sécurité
Contenu de la formation	Se référer au catalogue de formation. Quelque-soit la filière, il existe un module commun à toutes les disciplines
Modalités pédagogiques et Moyens techniques	L'ensemble de la formation doit être suivie en présentiel (gymnase et salle de cours)
Moyens d'encadrement de la formation	La formation est encadrée par Xavier DUTERTE et son équipe de formateurs compétents pour délivrer cette formation. Pour pouvoir encadrer les formations, les formateurs doivent être certifiés par l'INF de la FFGYM au travers d'une formation de formateurs. La partie administrative est assurée par Marie-Laure KERKHOVE, coordonnatrice de l'IRFA
Modalités d'Evaluation de la formation	Présence active en formation Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme Validation des épreuves
Responsable de l'action	Nom : DUTERTE Prénom : Xavier Tél : 06.78.21.34.23
Formateurs	Nom : TARTARA Prénom : Régine Tél : 06.68.95.64.93 Nom : DUCROUX Prénom : Noémie Tél : 06.32.22.56.85 Nom : CHIARELLI Prénom : Nathalie Tél : 06.61.35.69.62
Durée	Durée totale : 6 jours soit 39 heures
Dates	19 et 20 octobre 2024 Halluin 26 et 27 octobre 2024 Valenciennes 4 et 5 janvier 2025 Valenciennes

AIDE ANIMATEUR BABY-GYM

Lieu : Valenciennes

26 octobre 2024

FORMATION CONTINUE BABY-GYM

Les animateurs titulaires du diplôme d'animateur fédéral Baby-Gym doivent suivre une formation continue tous les 4 ans.

Le thème proposé cette saison :

Module Expression

Lieu : Boulogne-sur-mer

10 et 11 novembre 2024

Cette formation est également ouverte à toutes les disciplines pour des stagiaires qui souhaitent une formation complémentaire en expression.

Restez informés



@Comité Régional Hauts-de-France Gymnastique



@ffgym_hauts_de_france



<https://hauts-de-france.ffgym.fr>



Institut Régional de Formation des Associations