

Regroupement régional DRA GR du 19.10.2024

Date de stage : 19 octobre 2024

Lieu de stage : Calais salle "Delphine Ledoux"

Les horaires du stage : 9h30 -17h30

Les gymnastes concernées :

- 1) Toutes les gymnastes nées en 2014 - 2015 et inscrites dans la catégorie nationale 10 – 11 ans
- 2) Les gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016 avec motivation et envie de progresser ;

Déroulement du stage :

9h30-12h30 échauffement, travail corporel

13h30-14h00 échauffement

14h00-17h30 travail des difficultés corporelles avec les engins et travail technique à l'engin

La présence des entraîneurs des gymnastes est obligatoire!!!

Encadrement :

Svetlana KARBANOV, entraîneur du Pôle Espoir de Calais et responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Informations et contact:

Svetlana KARBANOV sveta.s.a@mail.ru

Prises en charge :

Le Comité régional prend en charge les frais pédagogiques.

Le transport, la restauration et l'hébergement sont à l'initiative et à la charge des clubs ou des parents.

Un micro-onde est disponible sur place pour la pause déjeuner.

Droits à l'image : si vous n'autorisez pas que votre enfant soit pris en photo, merci de rendre, dès votre arrivée, le document de « non-autorisation de droit à l'image » signée au responsable de l'action.

Sportivement.

Sabrina HUCHIN
Coordonnatrice de l'ETR
Comité Régional des Hauts-de-France



P.O.