

# FORMATION – EXPRESSION CORPORELLE

Lieu : Boulogne  
Date : 11/11/2024  
Heure : 9h-12h/13h-17h  
Animateur : DUTERTE Alexandra  
Psychomotricienne



## Descriptif

Cette formation propose aux participants de :

Leur permettre de comprendre les données théoriques et méthodologique pour favoriser le processus créatif par la médiation du corps.

- \*Le corps comme lieu de symbolisation primaire
- \*Articulation entre sensation corporelles et construction de l'imaginaire.
- \*Les différentes composantes du mouvement (qualité/actions de base/ direction/ plans/ régulation tonique).

Leur permettre de développer et enrichir leur propre expression corporelle par la mise en situation d'atelier.

- \*Centrage et conscience corporelle.
- \*Eveil sensoriel et réceptivité.
- \*Jeux de mouvement et de déplacements.
- \*Exploration de l'imaginaire à travers différents médiateurs (objet, musique, son, image, histoire, dessin...).
- \*De l'expérimentation à la création expressive.

## Informations supplémentaires

Durée : 7h00

Coût financier : 20€/pers