

GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

LA REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES 2024

1. Organisation – Revue d'effectif nationale des jeunes

Celle-ci se déroulera les 06 et 07 décembre 2024 à Dunkerque (Salle Deleersnyder, 146 rue des Poilus, 59240 Dunkerque).

Âge	Format équipe	Programme technique RERJ	Date	Lieu
Gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016	5/5/4	<p>2014 : Niveau 3 à niveau 5</p> <p>2015 : Saut/Poutre/Sol = Niveau 3 à niveau 5 Barres = Niveau 2 (programme 7/9 ans) à niveau 5</p> <p>2016 : Saut = niveau 3 Barres/Poutre/Sol = niveau 2 ou 3</p>	06 et 07 décembre 2024	Dunkerque

Chaque région peut engager une équipe comprenant quatre ou cinq gymnastes.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2016 et une note de 2015 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Jury convoqué par la FFGYM. Pas de juge à fournir pour les comités régionaux engagés.

Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou polo).

Attention : deux entraîneurs maximums par équipe (entraîneurs REN compris).

Pour information, le Comité Régional des Hauts-de-France proposera une offre d'accueil incluant restauration et hébergement à un tarif préférentiel et avantageux.

2. Planning et conditions de tests

- Vendredi 06 : **Entraînement** et évaluation physique ;
- Samedi 07 : **RERJ et REN avenir** 4 tours de 5 groupes (gestion des échauffements avec la règle « performance »).



Conditions matérielles : Voir brochure des programmes GAF, édition septembre 2024 et brochure des programmes REN Avenir et RERJ, édition septembre 2024.

Saut : piste acrobatique réglable

Barres asymétriques : matériel GYMNOVA dont barre fixe avec porte main

Poutre : matériel GYMNOVA

Sol : matériel SPIETH

3. Informations importantes

Engagement de l'équipe : date limite **mardi 15 octobre**, [via le formulaire FFGym](#)

Fiche nominative de l'équipe : date limite **lundi 18 novembre**, [via le formulaire FFGym](#).

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni à Franck LEGRAS (franck.legras@ffgym.fr).

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour toutes les gymnastes, seréférer à la page 60 du règlement technique GAM-GAF 2024-2025.

Toutes demandes d'entraînements supplémentaires (hors vendredi après-midi) doivent transiter par les comités régionaux et être validées par Franck LEGRAS.

Gestion des musiques :

- Gestion via DJGym (merci de veiller à y intégrer les musiques au plus tard une semaine avant la revue d'effectif)

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral : [Revue d'effectif régional des jeunes et avenir](#)