



Stage régional DRA GAF 2016 2017

Mercredi 30 Octobre 2024 à Arques

24/10/2024

ACCUEIL 10H 10H30

	10h30	11h15	12h	12h45	14h30	15h15	16h	16h45	17h	
GROUPE 1	Echauf Jeux ludivine	POUTRE	SOL	R E P A S	Echauf Gymnique Axelle Vanessa	BARRES	SAUT	Etirements Axelle	B I L A N	
		CELINE	LUDIVINE			AXELLE / LUDIVINE	VANESSA/AXELLE			
GROUPE 2	Echauf Gymnique Axelle Vanessa	SOL	BARRES		LUDIVINE	AXELLE / CELINE	SAUT			POUTRE
		BARRES	SAUT				VANESSA			CELINE
GROUPE 3	Echauf Gymnique Axelle Vanessa	AXELLE / VANESSA	VANESSA		Echauf Jeux ludivine	POUTRE	SOL			
		CELINE	LUDIVINE			CELINE	LUDIVINE			