



Laetitia LENCLOS
Responsable régionale du DRA AERO
Maxime GENGE
Responsable Technique Régional AERO

Aux

Référénts des clubs de Gymnastique aérobic

Cysoing, le 14 novembre 2024

Mesdames, Messieurs,

Dans le cadre du dispositif régional d'accession fédéral, le Comité Régional FFGym des Hauts-de-France, a le plaisir de vous inviter à participer au stage inter DRA qui se déroulera à Arques les 18 et 19 janvier 2025.

Programme :

Samedi 18 janvier 2025 :

9h30/12h30 : Matinée d'informations et de sensibilisation sur les violences sexuelles dans le sport (Intervention de l'association colosse aux pieds d'argile)
TARIF : GRATUIT ET OUVERT A TOUS

13h30 : OUVERTURE DU STAGE

Accueil, échauffement danse contemporaine, travail difficultés groupe C

14h30-18h : préparation physique, travail artistique (vérification des contenus AMP et espace), travail difficultés groupe A

Dimanche 19 janvier 2025 :

9h-12h : échauffement pas de base, travail artistique (vérification des contenus G/C et difficultés), travail difficultés groupe B
13h30-16h : passages en mode compétition

Encadrement : Mattéo GUERRINI, Johan Lenclos, Maxime Genge, Laëtitia LENCLOS, Thomas CARON et Evelyne FRUGIER.

Responsable du stage : Maxime GENGE, genge.maxime@gmail.com

Inscription et prises en charge :

Les frais associés à ce stage sont à la charge des participants ou des structures.

Date limite d'inscription : 25 novembre 2024

Coût de l'inscription 20€/ gymnaste (gratuit pour les cadres). OBLIGATOIRE



STAGE INTER DRA AEROBIC/
ARQUES 18 ET 19 JANVIER 2025

Ou [CLIQUEZ ICI](#)



Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France
125 Route de Gruson 59830 Cysoing
Tel : 03/20/56/28/39 @ sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr
Site : <http://hauts-de-france.fgym.fr/>

Coût de la réservation pour l'hébergement : 55€/personne



Ou [CLIQUEZ ICI](#)

Dates :

Du Samedi 18 janvier (10h) au dimanche 19 janvier 2025 (16h)

Lieu :

complexe Gymnique,
78 Av. Pierre Mendès France, 62510 Arques

Hébergement :

Si vous avez pris cette option, votre séjour (hébergement et restauration) se fera au château d'EBBLINGHEM, 1934 Rte nationale, 59173 EBBLINGHEM.

Tarif : 55€/ personne (en Pension complète).

Une facture du Comité Régional des Hauts-de-France, vous parviendra à l'adresse que vous nous avez indiqué dans le formulaire.

Merci de prévoir votre nécessaire de toilettes (serviette, gel douche...), ainsi que le pique-nique pour le déjeuner du samedi midi

Droits à l'image : si vous n'autorisez pas que votre enfant soit pris en photo, merci de rendre « la non autorisation de droit à l'image » signée au responsable de l'action.

Sportivement

Laetitia LENCLOS
Responsable régionale du DRA AERO
Maxime GENGE
Responsable Technique AEROBIC

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'P.O.' with a stylized flourish.



Comité Régional de Gymnastique des Hauts-de-France
125 Route de Gruson 59830 Cysoing
Tel : 03/20/56/28/39 @ sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr
Site : <http://hauts-de-france.fgym.fr/>