



Pensez à coller votre attestation PSC1 dans le livret!

Module 2 - ACCESS GR GENERAL

Lieu: Salle des sports Jean Zay, rue de 8 mai 1945 - 62223 St Laurent Blangy

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

VACHERON Aurélie

VACHERON Aurélie

9h00	Accueil
9h15 10h30	Présentation du module, les univers et ACCESS GYM
10h30 12h30	Exploration des outils ACCESS
12h30 13h30	REPAS
13h30 14h30	Construire une séance (apports)

9h00 10h30	TP: méthodologie de la mise en œuvre des circuits techniques, parcours, sous formes jouées
10h30 12h30	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR
12h30 13h30	REPAS
13h30 14h30	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR

OLIVIER Ophélie

OLIVIER Ophélie

14h30 17h00	Théorie - Echauffement et préparation corporelle + TP Construction et animation d'échauffements
----------------	---

14h30 15h30	TP - animation d'échauffements
15h30 16h45	ACCESS Général - préparation des acrobaties
17h00	Bilan

Documents à prévoir:

- * Fiches ACCESS GR Général (papier ou numérique)
- * Livret de formation