



Pensez à coller votre attestation PSC1 dans le livret!

## Module 2 - ACCESS GR GENERAL

Lieu: Salle des sports Jean Zay, rue de 8 mai 1945 - 62223 St Laurent Blangy

**SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024**

**DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024**

*VACHERON Aurélie*

*VACHERON Aurélie*

9h00	Accueil
9h15 10h30	Présentation du module, les univers et ACCESS GYM
10h30 12h30	Exploration des outils ACCESS
12h30 13h30	REPAS
13h30 14h30	Construire une séance (apports)

9h00 10h30	TP: méthodologie de la mise en œuvre des circuits techniques, parcours, sous formes jouées
10h30 12h30	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR
12h30 13h30	REPAS
13h30 14h30	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR

*OLIVIER Ophélie*

*OLIVIER Ophélie*

14h30 17h00	Théorie - Echauffement et préparation corporelle + TP Construction et animation d'échauffements
----------------	---

14h30 15h30	TP - animation d'échauffements
15h30 16h45	ACCESS Général - préparation des acrobaties
17h00	Bilan

Documents à prévoir:

- \* Fiches ACCESS GR Général (papier ou numérique)
- \* Livret de formation