



Tests physiques CF4 et nationale 10 – 11 ans

Date de test : 04/12/2024

Lieu de test : Salle Delphine Ledoux, avenue Raymond Poincaré, Calais

Les horaires de test : 10H30 – 12H30 (accès à la salle à 10H00 pour l'échauffement)

Les gymnastes concernées : les gymnastes engagées en CF 4 pour la saison 2024 – 2025 et les gymnastes engagées en catégorie nationale 10 – 11 ans pour la saison 2024 – 2025

Déroulement de test : 10H30 – 11H00 échauffement individuel, 11H00 – 12H30 tests physiques

La présence des entraîneurs est obligatoire 1 entraîneur pour 5 gymnastes

N'oubliez pas de préparer la fiche « Tests physiques » pré remplie pour chaque gymnaste : nom, prénom, date de naissance, club, numéro de licence et catégorie

(Fiche annexe 1 en pièce jointe)

Droits à l'image : si vous n'autorisez pas que votre enfant soit prise en photo, merci de rendre, dès votre arrivée, le document de « non-autorisation de droit à l'image » au responsable de l'action.

Contact : KARBANVOV Svetlana, responsable PAS/DRA Hauts-de-France

sveta.s.a@mail.ru