

ELEGANCE CUP
International Tournament - Rythmic Gymnastics
Calais - FRANCE
18-19 / 01 / 2025

PROGRAMME TECHNIQUE-TECHNICAL PROGRAM
Level A
(Code fig 2025-2028)

2018-2017	1 passage - 1 routine WA - Without Apparatus	DB: 3-7 (no CDB) Min. 2 dance step combination 8" Waves min 2 DER: 2
------------------	--	---

LEVEL A			
2016	2 routines WA + Choice Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Without Apparatus DB: 3-7 (no CDB) Min. 2 dance step Waves min 2 DER: 2	Apparatus BD: 3-6 (no CDB) Waves min 2 DER : Min. 1 - Max. 2 DA : Max. 12
2015-2014	2 routines WA + Choice Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Without Apparatus DB: 3-7 (no CDB) Min. 2 dance step Waves min 2 DER: 2	Apparatus BD: 3-6 (no CDB) DER : Min. 1 - Max. 3 DA : Max. 12
2013	2 routines Choice Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Fig Program Junior 2025-2028	
2012	3 routines Choice Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Fig Program Junior 2025-2028	
Juniors 2010-2011	4 routines Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Fig Program Junior 2025-2028	
Seniors 2009+	4 routines Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Fig program Senior 2025-2028	
Mens 2009+	2 routines Rope/hoop/ball/clubs/Ribbon	DB: Highest 8 DER: Max.4 DA: Max.15	

Pour les gymnastes hommes, 2014 et plus jeunes : (code fig 2025-2028 aménagé)

- Il n'y aura pas de pénalités si une DA se situe durant le pas rythmé mais ne comptera pas.
- Dans le cas des tours illusions en DER, la DE ne sera pas validée.
- Les valeurs DB/DA/DE s'appliquent sur le code fig 2025-2028. Par exemple, pas de pénalité si deux difficultés utilisées sont dans la même case.

For male gymnasts, 2014 and younger: (modified fig code 2025-2028)

- There will be no penalties if a DA occurs during the rhythmic step but will not count.
- In the case of illusion towers in DER, the DE will not be validated.
- The DB/DA/DE values apply to the fig code 2025-2028. For example, no penalty if two difficulties used are in the same box.

PROGRAMME TECHNIQUE - TECHNICAL PROGRAM

Level B & C

Code Fig 2025-2028 (version aménagée)

- Il n'y aura pas de pénalités si une DA se situe durant le pas rythmé mais ne comptera pas.
- Dans le cas des tours illusions en DER, la DE ne sera pas validée.
- Les valeurs DB/DA/DE s'appliquent sur le code fig 2025-2028. Par exemple, pas de pénalité si deux difficultés utilisées sont dans la même case.

- There will be no penalties if a DA occurs during the rhythmic step but will not count.
- In the case of illusion towers in DER, the DE will not be validated.
- The DB/DA/DE values apply to the fig code 2025-2028. For example, no penalty if two difficulties used are in the same box.

LEVEL B			
2016	1 routine WA	Without Apparatus DB: 3-7 (no CDB) Min. 2 dance step Waves min 2 DER: 2	
2015-2014-2013	2 routines WA + Choice Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	Without Apparatus DB: 3-7 (no CDB) Min. 2 dance step Waves min 2 DER: 2	Apparatus BD: 3-6 (no CDB) DER: Min. 1 - Max. 3 DA: Max. 12
2012	2 routines Choice Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 6 (no CDB) DER: Max. 3 DA : Max. 12	
Juniors 2010-2011	2 routines Choice Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 6 (no CDB) DER: Max. 3 DA : Max. 12	
Seniors 2009+	2 routines Choice Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 8 (no CDB) DER: Max. 4 DA : Max. 15	

LEVEL C			
2015-2014	1 routine Choice apparatus Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	BD: 3-6 (no CDB) DER: Max. 3 DA: Max. 12	
2013	1 routine Choice apparatus Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 6 (no CDB) DER: Max. 3 DA : Max. 12	
2012	1 routine Choice apparatus Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 6 (no CDB) DER: Max. 3 DA : Max. 12	
2010-2011	1 routine Choice apparatus Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 6 (no CDB) DER: Max. 3 DA : Max. 12	
2009+	1 routine Choice apparatus Rope/Hoop/Ball/Clubs/Ribbon	DB: Highest 8 (no CBD) DER: Max.4 DA: Max.15	