

**Convocation stagiaires  
(liste en PJ)**

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous confirmer votre participation à la formation continue transversale qui aura lieu :

<p style="text-align: center;"><u>Date</u></p> <p style="text-align: center;">Le 30 novembre 2024</p> <p style="text-align: center;"><u>Lieu</u></p> <p style="text-align: center;">Complexe gymnique 78 avenue Pierre Mendès France Arques</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Il faut prévoir :

Une tenue de sport et de quoi prendre des notes

Votre repas pour le midi (micro-onde disponible et frigos, vu le nombre important de stagiaires, privilégiez le repas froid).

Vous en souhaitant bonne réception, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

ML Kerkhove  
Coordonnatrice IRFA

	Atelier 1 Gym+	Atelier 2 Travail d'expression corporelle	Atelier 3 Chorégraphie	Atelier 4 Approche mentale
À partir de 8h45	ACCUEIL			
9h - 10h30	ROTATION 1			
10h35 - 12h05	ROTATION 2			
12h15 - 13h45	PAUSE DEJEUNER			
14h - 15h30	ROTATION 3			
15h45 - 17h15	ROTATION 4			
17h30	BILAN			

12H05 - 12H40 Intervention spe prep mentale gymnastes
----------------------------------------------------------------