

## TEST TECHNIQUE - REVUE D'EFFECTIF REGIONALE DES JEUNES

### 1er tour

Echauffement général 12h15 - 12h50

Début évaluation 13h00 - Rotation toutes les 25mn "One touche" 1 passage d'échauffement à l'agrès

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRE FIXE							
13:00 - 13:25		13:25 - 13:50		13:50 - 14:15		14:15 - 14:40		14:40 - 15:10		15:10 - 15:35							
Nouvelle-Aquitaine			Pays de la Loire			Haut de France			Bretagne			Centre-Val de Loire			Occitanie		
QUENTIN Axel SA Mérignac	2014	LE MOULLAC Nolan Gym Club Suzerain	2014	ESSIARAB Jassim HALLUIN	2015	JEGOU Loan Lanester Gym	2014	ROUCHEUX Bazil La Blésoise	2014	GAIGNEUR Marius ELAN GYMNIQUE BLAGNAC	2014						
AMELLAL Souheib Patriotes Agenais	2014	ROUMY Loris Gymn Club Suzerain	2014	DELEU Gabriel HALLUIN	2015	LUCAS Gabin La Dinnanaise	2015	BELKACEMI Bilel J3 Amilly	2015	CAILLEUX Raphael ELAN GYMNIQUE BLAGNAC	2015						
BAILLOU Gabriel La Teste	2015	MONTIEL-SECHET Roméo AS Ponts de Cé	2014	THERY Hugo HALLUIN	2014	GUIARD Merlin La Dinnanaise	2015	VINET Gabin J3 Amilly	2015	ANGOULA Nael L'ENVOL ALESIEEN	2014						
FERREIRA DA SILVA Lukas Urkiolak Gym	2015	EL KHALQUI Nael Gymatlanticlub Moutiers les Mauxfaits	2014	RAMBEAU Loïs AVION	2014	SIMON Théo CPB Rennes	2015	MIGEON Ewenn J3 Amilly	2014	BASTIAN Vitaly L'ENVOL ALESIEEN	2014						
		MONNIER Camille Montoir Gym	2015	CONSTANT Sohann AMBLAINVILLE	2014	PENNARUM Maxence CPB Rennes	2015	LEMERCIER Ezéchiél J3 Amilly	2014	LAPORTE Alban COQUELICOT TOULOUSE GYM	2014						
		LAHAYE LOPEZ Lowann Montoir Gym	2014			FOLLOT Valentin CPB RENNES	2014			MOSCOVICI Vadim COQUELICOT TOULOUSE GYM	2015						

### 2ème tour

Echauffement général 15h45 - 16h20

Début évaluation 16h30 - Rotation toute les 25mn "One touche" 1 passage d'échauffement à l'agrès

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRE FIXE							
16:30 - 16:55		16:55 - 17:20		17:20 - 17:45		17:45 - 18:10		18:10 - 18:35		18:35 - 19:00							
Grand Est			Auvergne Rhône-Alpes			Région Sud			Bourgogne Franche-Comté			Normandie			Ile de France		
HACHE Enzo SG Oberhoffen	2014	HEGEDUESS Morgan GLM LYON-CHASSIEU	2015	ARMAND Jules A.N.T. AVIGNON	2014	BAROT CORTOT Nino Dijon Gym	2014	LEBLOND Noam AGBR Fécamp	2014	COUF DELOPHONT Thayan ERMONT GYM	2014						
CHOUVET Lucien RS Tomblaine	2014	JACQUARD Nils GLM LYON-CHASSIEU	2015	BRICE Danael A.N.T. AVIGNON	2014	ARTHIN Kewan Union Gymnique Chalon	2014	LECAHEUX Jazz La Sottevillaise	2014	RAPITA Robin ALBONNAISE FRANCONVILLE	2014						
SALVATORE Robin Metz Gym	2014	CHAIBI Bilel EV BELLEGARDE	2014	MORENO CARDOSO Enael ASVG VALLAURIS	2014	RIEME Oriann Dijon Gym	2014	YAHIA Mahé La Sottevillaise	2014	TONY Soan ALBONNAISE FRANCONVILLE	2024						
EHINGER CHMBON Malo Kingersheim	2014	MATHIEU Arthur ANNECY Gym	2014	VINCI Timothée ETOILE DE MONACO	2014	DELANNOY Sacha Dijon Gym	2015	DUFOUR Léonard La Sottevillaise	2014	LANXNER Yoav GYM AGRES VELIZY	2014						
FLECKINGER Robin SG Oberhoffen	2014	DESGACHE Martin COURNON D'AUVERGNE Gym	2015	MINEZ Keanu GYM DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2015	CAILLET Aubin La Beaunnoise	2015	NAZE Jaden GGHB	2015	MARZIN ZIGAULT Liam TREMBLAY EN FRANCE	2015						
WIMMER Erwann Kingersheim	2015	BERQUEZ Roméo ANNECY Gym	2015	SOZZANI Gabin ETOILE DE MONACO	2015			FAUDEUX Timothée GGHB	2016	REY Maxime VGA SAINT MAUR	2015						
DE PERETTI DELLA ROCCA Hugo SG Oberhoffen	2014									NGUYEN Tim TREMBLAY EN FRANCE	2016						

**IMPORTANT** : Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste et entraîneur doit connaître le numéro de l'exercice qui sera présenté. Vous pouvez télécharger la fiche de note et la remplir en indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera. (Fiche de note disponible dans la base documentaire HN.).