

FPC MULTI-DISCIPLINE (WEBINAIRE I) IMAGERIE MOTRICE - LES FONDAMENTAUX

OBJECTIFS

ÊTRE CAPABLE DE :

- Connaître le concept d'imagerie motrice
- Connaître les principales recherches scientifiques sur l'imagerie motrice
- Identifier les domaines d'application de l'imagerie motrice

PUBLICS / PREREQUIS

Toutes disciplines, entraîneurs de niveau performance

PROGRAMME DETAILLE

- **Connaître le concept d'imagerie motrice :**
 - Connaître les différentes manières de se représenter mentalement un mouvement
 - Etablir un profil sur les facilités et difficultés à l'utiliser
 - Appréhender les moyens d'évaluation et de contrôle de la qualité d'imagerie
- **Connaître les principales recherches scientifiques sur l'imagerie motrice :**
 - Connaître les fondements neurophysiologiques de l'imagerie motrice
 - Connaître les principaux ouvrages permettant de vulgariser l'utilisation de l'imagerie
 - Appréhender les différentes manières d'utiliser l'imagerie
- **Identifier les domaines d'application de l'imagerie motrice :**
 - Perfectionnement technique et apprentissage moteur, confiance en soi, anxiété, motivation
 - Stratégie et tactique
 - Rééducation fonctionnelle et réathlétisation

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théorique et illustrations pratiques dans les activités gymniques (acrobatiques et d'expression)

MODALITES D'EVALUATION

Production de documents écrits
Fiches synthétiques sur l'imagerie motrice

FORMATEURS

- Aymeric GUILLOT, formateur et préparateur mental.
- Fanny GUY, master en neurosciences, attachée de recherche

ORGANISATION

- **Mardi 21 janvier 2025**
- **10h00-12h00**
- **En visioconférence**
- **5 participants minimum (limité à 30)**

TARIFS

- **69 €**

*Les frais pédagogiques et annexes (déplacement et séjour) sont à la charge de la structure/du participant
Les formations de l'Académie sont éligibles aux financements de OPCO*

INSCRIPTIONS

- **Avant le 31 décembre 2024, connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)**

Délai de traitement : 3 semaines

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap

CONTACT

formation@ffgym.fr
Réfèrent handicap :
delphine.dignement@ffgym.fr