

|       | mercredi 19/02/2025   | H   | jeudi 20/02/2025                                  | H   | vendredi 21/02/2025                                      | H   | samedi 22/02/2025                    | H   | Dimanche 23/02/2025  | H   |
|-------|---|-----|---|-----|--|-----|--------------------------------------|-----|--|-----|
| 35,0  |   | 7,5 |   | 7,5 |  | 7,5 |                                      | 7,5 |  | 5,0 |
| 8h00  |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 8h30  |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 9H00  |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 9H30  |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 10H   |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 10H30 | Accueil . Présentation du module et de l'évaluation . A. PRUVOST BRAY | 0,5 | Pédagogie sol<br>A. PRUVOST BRAY                  | 3,0 | Pédagogie barres asymétriques<br>A PRUVOST BRAY          | 3,0 | Pédagogie sol<br>A. PRUVOST BRAY     | 3,0 | TP Panification<br>préparation physique<br>A. PRUVOST BRAY | 1,0 |
| 11H   | Bioméca (approfondissement)<br>A. PRUVOST BRAY                        | 0,5 |   |     |  |     |                                      |     | Questions/Réponses<br>Révisions<br>A. PRUVOST BRAY         | 1,5 |
| 11H30 | Analyse technique<br>correction<br>A. PRUVOST BRAY                    | 1,5 |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 12H   |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 12H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 13H   |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 13H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 14H   | Filières énergétiques<br>A. PRUVOST BRAY                              | 1,0 | Analyse technique<br>B. YOUNI                     | 1,5 | Analyse technique<br>M. BOCQUET                          | 1,5 | Analyse technique<br>A. PRUVOST BRAY | 1,5 | Evaluation<br>Analyse technique<br>A. PRUVOST BRAY         | 2,0 |
| 14H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 15H   |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 15H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     | Bilan<br>A. PRUVOST BRAY                                   | 0,5 |
| 16H   | pédagogie<br>saut de cheval<br>A. PRUVOST BRAY                        | 3,0 | Pédagogie<br>sol / poutre<br>gymnique<br>B. YOUNI | 3,0 | Pédagogie<br>poutre<br>barres asymétriques<br>M. BOCQUET | 3,0 | Trampoline<br>J. PIECHOWIAK          | 3,0 |  |     |
| 16H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 17H   |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 17H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 18H   | Analyse technique<br>A. PRUVOST BRAY                                  | 1,0 |   |     |  |     |                                      |     |  |     |
| 18H30 |   |     |   |     |  |     |                                      |     |  |     |

 cours théoriques  
 cours pratiques gymnase